



**REGULAMIN
FINAŁU KRAJOWEGO KORESPONDENCYJNEJ LIGI
LEKKOATLETYCZNEJ SZKÓŁ
PONADGIMNAZJALNYCH/PONADPOSTAWOWYCH
O PUCHAR PREZESA SZKOLNEGO ZWIĄZKU
SPORTOWEGO**

Kołobrzeg, 18-19 września 2019r.



I. Organizator:

- Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w Szczecinie na zlecenie Szkolnego Związku Sportowego w Warszawie (Zarząd Główny),
- I Liceum Ogólnokształcące w Kołobrzegu,
- KMKL „Sztorm” Kołobrzeg.

II. Termin i miejsce:

- 19 września 2019r. (czwartek) stadion lekkoatletyczny im. Michała Barty przy I Liceum Ogólnokształcącym im. M. Kopernika w Kołobrzegu, ul. Łopuskiego 42-44,
- początek zawodów godz. 10:30.

III. Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu posiadają reprezentacje szkolne, które zostały mistrzem swojego województwa w roku szkolnym 2018/2019 (max. 16 szkół) + 4 najlepsze zespoły wg. rankingu – razem max 20 szkół dla dziewcząt i dla chłopców (lista znajduje się na stronie internetowej www.szs.pl oraz na www.wszsszczecin.pl). Każda reprezentacja składa się z maksimum 16 zawodników z rocznika 1999 i młodszy oraz 2 osób towarzyszących (opiekunów). W Finale Ogólnopolskim prawo startu posiadają również zawodnicy, którzy skończyli naukę w macierzystej szkole w roku szkolnym 2018 /2019, a także zawodnicy, którzy rozpoczęli naukę w szkole od 2 września 2019r.

IV. Informacja techniczna (godnie z kalendarzem ZG SZS w Warszawie na rok szkolny 2018/19):

1. Program zawodów: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m 1500 m, w dal, wzwyż kula (3 kg, 4 kg dziewczęta, (5 kg junior młodszy, 6 kg junior, 7,26 kg senior), dysk (1kg dziewczęta); (1,5 kg, 1,75, 2 kg chłopcy wg. kategorii wiekowych) oszczep (500 g 600 g dziewczęta i 700 g, 800 g chłopcy wg. kategorii wiekowych) oraz sztafeta 4 x 100 m.
2. Każdy zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie z wyłączeniem biegających na 800 m i 1500 m.
3. W konkurencjach biegowych rozegrane będą serie na czas (sc).
4. W konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma prawo do 4 prób.
5. Szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników do jednej konkurencji. Szkoła musi wystawić przynajmniej po dwie osoby do bloku: biegów krótkich: 100 m, 200 m, 400 m; biegów średnich: 800 m, 1500 m); skoków: w dal, wzwyż: rzutów: kula, dysk, oszczep). Niewystawienie zawodników w tych blokach skutkuje przesunięciem zespołu na ostatnią pozycję.
6. Wyniki uzyskane przez zawodników danej szkoły oraz sztafety przelicza się na punkty, według tabel opublikowanych przez ZG SZS.
7. Na końcowy wynik zespołu składają się 12 najlepszych wyników uzyskanych przez uczniów danej szkoły.

V. Nagrody:

- za zajęcie miejsc I – III zespoły otrzymują medale i puchary (16 zawodników + 2 opiekunów),
- pozostałe miejsca – dyplomy,

– inne nagrody wg oddzielnego regulaminu.

VI. Sprawy organizacyjne:

1. Zakwaterowanie i wyżywienie uczestników (kolacja w dniu przyjazdu tj. w środę 18.09.2019r. w godz. 17:00 – 19:00 i śniadanie w czwartek 19.09.2019 r.:

- Ośrodek „REJAL” w Dźwirzynie, ul. Wczasowa 3, tel. 94 358 52 22,

- Ośrodek wczasowy „Geo-Sea” w Dźwirzynie, ul Piastowska 6a;

2. Obiad w dniu 20.09.2019r. po zakończeniu zawodów: stołówka szkolna (Restauracja „Fanaberia”) w Internacie I LO, ul Łopuskiego 37-39.

3. Przyjazd ekip do Kołobrzegu powinien nastąpić w środę 19.09.2019r. w godz.16:00 – 19:00.

4. Biuro organizacyjne zawodów mieścić się będzie w budynku I LO im. M. Kopernika, ul. Łopuskiego 42-44.

5. Do weryfikacji zawodników wymagane będą:

- ważne legitymacje szkolne zawodników (również zawodników, którzy skończyli naukę w szkole w roku 2018/2019),

- lista imienna wygenerowana z Systemy Rejestracji Szkół (www.srs.szs.pl) podpisana przez Dyrektora Szkoły, który swoim podpisem zaświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych wymienionych w zgłoszeniu uczniów do udziału w zawodach,

6. Odprawa techniczna opiekunów drużyn odbędzie się w środę 19 września br. o godz. 19:30 w stołówce Internatu I LO przy ul. Łopuskiego 37-39 (w trakcie odprawy można będzie dokonać zmian w zgłoszeniu).

7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach na stadionie.

VII. Sprawy finansowe:

- odpłatność za udział w zawodach (w tym zakwaterowanie i wyżywienie) wynosi 90,00 zł. od każdego uczestnika i opiekuna. Opłata winna być wniesiona przelewem w terminie do 12.09.2019r. na konto:

Restauracja „Fanaberia” Sylwia Kwiatkowska

78-100 Kołobrzeg, ul. Łopuskiego 37-39

Nr konta: 85 1140 2004 0000 3202 7705 2172

z podaniem nazwy szkoły i miejscowości oraz dopiskiem „Liga LA”,

- wpisowe od zespołu/drużyny w wysokości 150,00 zł. płatne przelewem na konto

Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w Szczecinie,

ul. Garncarska 5, 70-377 Szczecin,

Nr konta: 74 1240 3813 1111 0000 4375 6793

z podaniem nazwy szkoły i miejscowości oraz z dopiskiem „Liga LA” na przelewie.

VIII. Zgłoszenia:

- **potwierdzenie udziału** (lub rezygnacji) zespołu szkolnego należy zgłosić w terminie do 10.09.2019r. - e-mail: sekretariat@lokopernik.pl albo kopernikwf@op.pl; tel/fax: 94 354 46 33; tel. kom.: 692 147 944 (Franciszek Barta).

Brak potwierdzenia będzie traktowany jako rezygnacja z udziału w zawodach. Po tym terminie organizatorzy zastrzegają sobie prawo dopuszczenia do zawodów zespołów z listy rezerwowej lub drużyn ze szkół z terenu woj. zachodniopomorskiego.

Zgłoszenie imienne (z podaniem nr startowych w konkurencjach biegowych) do zawodów szkoły przesyłają w nieprzekraczalnym terminie do 16.09.2019 r. do godz. 15:00.

Ze sportowym pozdrowieniem

Organizatorzy

PROGRAM MINUTOWY

(wstępny i może się zmienić po otrzymaniu zgłoszeń)

**FINAŁU KRAJOWEGO KORENSPONDENCYJNEJ LIGI
LEKKOATLETYCZNEJ SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH
O PUCHAR PREZESA SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO
KOŁOBRZEG – 19.09.2019r.**

10:30 – uroczystość otwarcia zawodów

Konkurencje:

10:45	100 m. K	w dal M	wzwyż K	kula K	dysk M
11:00	100 m. M				
11:20	200 m. K				
11:40	200 m. M	kula M	wzwyż M	dysk K	
12:00	400 m. K	w dal K			
12:15	400 m. M				
12:30	800m. M				
12:45	800m K	oszczep K			
13:00	1500 m K				
13:15	1500 m M				
13:30	4 x 100m M	oszczep M			
13:45	4 x 100 m K				
14:30	- uroczystość zakończenia zawodów/ogłoszenie wyników/dekoracje				