

## IGRZYSKA DZIECI 2009 roku i młodsi

Dyscyplina	Etap zawodów	Kategoria	Planowany termin (miesiąc)	Planowane miejsce	Uwagi	
<b>DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE</b>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	KWIECIEŃ II POŁOWA MIESIĄCA	BABIMOST	Udział biorą mistrzowie powiatów + decyzja SZS Ziemia Lubuska tylko szkoły zgłoszone do zawodów w systemie rejestracji szkół	
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH				
<b>PŁYWANIE</b>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	MAJ II POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA		
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH		DO USTALENIA		
<b>TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY</b> rocznik 2011 i młodsi	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	MAJ II POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA		
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH		DO USTALENIA		
<b>CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY</b>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	CZERWIEC I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA		
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH		DO USTALENIA		
<b>LEKKA ATLETYKA INDYWIDUALNA DZIECI STARSZE</b>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA		Zawody będą rozgrywane tylko w przypadku zwiększonych środków finansowych
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH		CZERWIEC I POŁOWA MIESIĄCA		
<b>FESTIWAL SZTAFET</b> <i>Regulamin na str. 2</i>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	CZERWIEC I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA		
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH		CZERWIEC I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA	
<b>RUGBY</b> <i>Regulamin na str. 2- 6</i>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ+CH	KWIECIEŃ II POŁOWA MIESIĄCA	ZIELONA GÓRA		

## **FESTIWAL SZTAFET**

### I. Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach jak niżej.
- 1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 300m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

### II. Program zawodów:

- Igrzyska Dzieci (2009 i młodsi)

o dziewczęta

4 x 100m,

sztafeta szwedzka (100m + 200m + 300m + 400m lub w odwrotnej kolejności),

o chłopcy

4 x 100m,

sztafeta szwedzka (100m + 200m + 300m + 400m lub w odwrotnej kolejności),

- Dopuszcza się możliwość zmiany programu zawodów przez Organizatora (Wojewódzki SZS).

### III Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas.

Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.

## **RUGBY TAG.**

### I. Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2009 r. i młodsi;
- zespół liczy maksymalnie 8 zawodników (w całym turnieju);
- w każdym zespole muszą być minimum trzy dziewczynki, w tym dwie na boisku;
- na boisku występuję minimum 5 grających + rezerwa (obowiązują przepisy szerokości gry w rugby TAG tj. 4 m na 1 zawodnika);
- chłopcy jak i dziewczynki zdobywają po jednym punkcie.

### II. Przepisy gry:

Rugby TAG jest to najbardziej podstawowa, bezkontaktowa odmiana rugby.

Szczegółowe zasady i przepisy gry w rugby Tag znajdują się na stronie Polskiego Związku Rugby:

<http://pzrugby.pl/download/35>

#### 1. Zasady ogólne:

- czas gry 2 x 5minut do 2 x 7 minut, w zależności od ilości meczów; w turnieju nie więcej niż 50 minut;

- wymiary boiska: min. 20m x 40m, max 22m x 55m (w zależności od szerokości boiska) + pola punktowe (w turniejach regionalnych), (w turniejach szkolnych zalecany jest podział szerokości boiska przez 4 – np.: orlik, sala 20m na 4m = 5 zawodników w boisku na drużynę);
- w rugby TAG nie występują elementy szarży (ataku na zawodnika z piłką), zabroniona jest gra nogami (oprócz wznowienia gry), nie ma młynów oraz wrzutów do autu;
- przez wzgląd na bezpieczeństwo, gracz z piłką musi pozostawać na nogach cały czas i nie wolno mu zdobywać punktów poprzez rzucanie się "nurkowanie" w obręb pola punktowego;
- jeżeli zawodnik położy piłkę będąc w tym czasie np. na kolanie, przyłożenie powinno zostać zaliczone, jednak sędzia powinien natychmiast przypomnieć wszystkim zawodnikom, że w zgodzie z regulaminem powinni dotykać podłoża jedynie stopami;
- obrona występuje tylko i wyłącznie poprzez zrywanie TAG-ów; nie występuje kontakt fizyczny (przytrzymanie innego zawodnika, pchnięcie itp.) oraz położenie ręki między podłogą a piłką w trakcie przykładania piłki drużyny w ofensywie;
- gdy piłka zostanie położona w polu punktowym, gra jest wznawiana "wolnym podaniem" (rzutem wolnym) ze środka boiska przez drużynę, na której polu została położona piłka.

## 2. Podania i bieg z piłką

- piłka może być podana (rzucana) jedynie w bok lub do tyłu w powietrzu, nie może zostać przekazana z ręki do ręki; jeżeli piłka zostanie przekazana, podana lub kopnięta do przodu, wtedy Sędzia dyktuje rzut wolny dla drużyny przeciwnej z wyjątkiem prawa korzyści;
- w zgodzie z zasadą płynnej gry, sędzia powinien stosować prawo korzyści w każdym możliwym przypadku;
- piłkę należy nosić w dwóch rękach (wyjątkiem jest minięcie linii obrony ostatniego zawodnika);

[www.szs.pl](http://www.szs.pl) [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu

28

- zawodnik drużyny przeciwnej nie może łąpać za piłkę (obrona stosuje tylko zrywanie TAG-ów).

## 3. Rzut wolny

- rzut wolny jest stosowany do rozpoczęcia/wznowienia gry ze środka boiska na początku każdej połowy meczu oraz ze wskazanego przez sędziego miejsca przewinienia;
- sygnalizacja sędziego - ręka zgięta w łokciu pod kontem 90 stopni odwrócona do strony drużyny mającej rozpocząć grę; (więcej sygnalizacji na tronie PZR);
- w momencie rzutu wolnego drużyna musi cofnąć się o pięć metrów od miejsca przewinienia; nikomu nie wolno ruszyć do przodu do momentu, w którym piłka nie opuści rąk rozpoczynającego; zawodnik musi rozpocząć z piłką w obu dłoniach, poinstruowany przez sędziego komendą "Graj";
- jeśli przewinienie ma miejsce w obrębie do pięciu metrów od linii pola punktowego drużyny broniącej, rzut wolny musi być wykonany przez drużynę atakującą z pięciu metrów od pola punktowego.

## 4. TAG

- TAG – znacznik (szarfa) przyczepiony do pasa zawodnika;
- długość TAG'a nie może być krótsza niż 35 cm;
- prawidłowe i nieprawidłowe założenie TAG-ów pokazano w regulaminie szczegółowym;
- gdy obrońca zerwie jeden ze znaczników przyczepionych do pasa zawodnika z piłką musi:

- a) zatrzymać się;
- b) trzymać znacznik w dłoni uniesionej do góry nad głowę;
- c) krzyknąć "Tag!";
- d) oddać znacznik zawodnikowi, któremu został on zerwany po odegraniu przez niego piłki;
- e) powrócić do gry;

- zawodnik pozbawiony znacznika musi:

- a) zaprzestać biegu do trzech sekund lub trzech kroków;
- b) podać piłkę natychmiast, wykonując jednocześnie maksymalnie trzy kroki;
- c) umieścić ponownie znacznik na pasie po jego otrzymaniu od obrońcy;
- d) powrócić do gry.

#### 5. Zasady gry

- tylko zawodnik z piłką może zostać pozbawiony znacznika; zawodnik taki może biegać i unikać potencjalnych zerwań znacznika, ale nie może bronić się przed zerwaniem znacznika używając rąk lub piłki;

- gdy zawodnik z piłką zostanie pozbawiony znacznika piłka musi zostać podana w ciągu trzech kroków lub trzech sekund, które uwzględniają czas potrzebny na zatrzymanie się zawodnika (sędzia wydaje komendę: Podaj! Podaj! Następnie gwizdże); zawodnik musi zatrzymać się najszybciej jak to możliwe (trzy kroki), piłka może zostać podana w czasie zatrzymywania się zawodnika lub przyłożona na polu punktowym, jeżeli zawodnik znajduje się w obrębie pola punktowego przeciwnika i nie stracił dwóch TAG-ów; jeżeli podanie zajmuje więcej niż trzy sekundy lub zawodnik robi więcej niż trzy kroki musi zostać ukarany poprzez przyznanie rzutu wolnego dla drużyny przeciwnej; zawodnik, któremu zostanie zerwany TAG (po podaniu), jak i zawodnik, który zerwał TAG są wyłączeni z gry do momentu przyczepienia TAGa do paska (zawodnik w ofensywie) i oddania TAGa w ręce przeciwnika (zawodnik w defensywie);

- zawodnik pozbawiony znacznika w polu punktowym musi natychmiast położyć piłkę by zdobyć punkt; sędzia może pomóc poprzez wydanie komendy: „Połóż piłkę a uznam punkty” lub podobnej;

- jeżeli zawodnik rzuca się "nurkuje" by zdobyć punkt, będzie to uznane za przewinienie i zostanie przyznany rzut wolny dla drużyny w obronie z linii pięciu metrów od pola punktowego;

- zawodnik broniący po zerwaniu znacznika musi odsunąć się od zawodnika z piłką i zająć neutralną pozycję (wyczekującą) dopóki piłka nie zostanie odegrana lub też próbować zerwać drugiego TAGa; obrońca musi ułatwić zagranie piłki, nie może umyślnie dotykać piłki, póki jest ona w rękach innego zawodnika;

- wszyscy zawodnicy z drużyny broniącej muszą próbować wycofać się w kierunku swojego pola punktowego, póki są przed piłką; jeżeli zawodnik broniący będący na pozycji spalonego, przechwyci, zatrzyma, uniemożliwi podanie lub je spowolni wówczas przeciw jego drużynie zostanie przyznany rzut wolny; zawodnik może jednak wycofać się z pozycji spalonej i wówczas przechwycić podanie nim piłka dotrze do zamierzonego odbiorcy.

#### 6. Gra faul

- zawodnik z piłką może biegać i unikać potencjalnego zerwania znacznika, lecz nie może bronić się używając rąk lub piłki;

- zawodnik nie może umyślnie wchodzić w kontakt z innym (ciągnąć, popychać, wybiegać bezpośrednio przed oponenta lub zmuszać swoim zachowaniem do wbiegnięcia w siebie zawodnika z piłką);

taki kontakt nastąpi sędzia przerywa grę a zawodnik popełniający przewinienie zostaje napomniany o bezkontaktowej formie gry;

- piłka nie może być wyrywana z rąk innego zawodnika;
- zawodnicy nie mogą kopać piłki;
- gra jest zaplanowana z myślą o poruszaniu się na stopach (nie wolno grać w podporze na kolanie, na łokciu itp.) oraz z piłką w obu rękach; jeżeli piłka upadnie na podłoże, zawodnik może ją podnieść, ale nie wolno mu upadać by ją zdobyć;
- w przypadku przewinienia rzut wolny następuje z miejsca przewinienia; grę rozpoczyna drużyna, która nie popełniła przewinienia;
- w uzasadnionych przypadkach, po serii kilkukrotnego łamania przepisów przez drużynę broniącą, w polu 5 metrów (np. spalony, niewycofanie się na linię końcową, faul), sędzia może przyznać karny punkt drużynie atakującej (na wzór karnego przyłożenia, karnej piątki w rugby dorosłych);
- nie można blokować przeciwnika bez piłki;
- nie można łapać przeciwnika za żadną część ubrania oprócz szarf;
- nie można rzucać szarfy na ziemię, należy ją podać osobie, której została zerwana;
- zakaz obrotu wokół własnej osi-360 stopni;
- należy zachować się w sposób sportowy.

## 7. SANKCJE: rzut wolny

### 7.1. Strata piłki

- po zerwaniu jednej taśmy zawodnik musi się zatrzymać i podać piłkę w ciągu 3 sekund lub też 3 kroków (sędzia liczy na głos), jeżeli tego nie uczyni traci piłkę;
- po zerwaniu dwóch taśm piłkę otrzymuje drużyna przeciwna i rozpoczyna grę;
- po podaniu piłki do przodu grę z miejsca podania rozpoczyna drużyna przeciwna;
- za wymuszony kontakt;
- zbijanie ręki przeciwnika, który chwyta TAG;
- wyjście na aut;
- podanie do przodu.

### 7.2. Rozpoczęcie/wznowienie gry zawsze w polu gry.

- przy rozpoczęciu drużyna przeciwna musi stać w odległości 5 metrów (kroków) od piłki;
- gra rozpoczyna się po komendzie „gra” bądź gdy zawodnik trzymający piłkę „zaznaczy ją” tzn. piłka leży na ziemi zawodnik dotyka ją nogą i podnosi;
- trzymając piłkę dotyka stopy tak aby piłka opuściła na chwilę rękę.

### 7.3. Spalony

- po zerwaniu szarfy zawodnicy w defensywie muszą się cofnąć w stronę swojego pola punktowego i nie mogą brać udziału w grze;
- jeżeli zawodnik przeszkodzi w grze; gra przesuwana jest o 5 metrów i jest wznawiana.

### 7.4. Przód/upuszczenie piłki

- jeżeli piłka zostanie upuszczona do tyłu względem strony drużyny atakującej jest „wolna” tzn. każdy może ją podnieść i podjąć grę, jednak, jeżeli stwarza to niebezpieczną grę (przepychania, rzucania się na nią) sędzia decyduje, która drużyna była pierwsza przy piłce;
- przy podaniu do przodu drużyna przeciwna może przechwycić piłkę i podjąć grę.

## 8. Sędzia

- sędzia jest animatorem gry;
- dba o prawidłowe założenie TAG-ów przed rozpoczęciem gry;
- prowadzi tak spotkanie, aby zapewnić ciągłość gry;
- dba o bezpieczeństwo zawodników;
- odlicza czas gry.

#### 9. Postanowienia końcowe

- zmiany hokejowe;
- zdobywanie punktów - tylko przez przyłożenia (jeżeli zawody odbywają się w szkole np. na hali, boisku asfaltowym dopuszczone jest zdobywanie punktów tylko przez wbiegnięcie na pole punktowe
- związane jest to z bezpieczeństwem uczestników gry);
- jeżeli zespół zostanie zdekompletowany lub przyjedzie mniejszą liczbą zawodników Pełnomocnik PZR lub Sędzia główny na dany turniej może podjąć decyzję o dopuszczeniu zespołu do gry, a przeciwnik musi wystawić równą liczbę zawodników.

#### III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 3 punkty, za walkower – 3 punkty, za remis – 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za oddanie meczu walkowerem - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

[www.szs.pl](http://www.szs.pl) [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu

30

a. większa liczba zdobytych punktów,

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:

małe punkty, które zawodnicy zdobędą podczas gier grupowych;

mniejszy bilans punktów straconych;

bezpośredni mecz.

Szczegółowe zasady i przepisy gry w rugby Tag znajdują się na stronie Polskiego Związku Rugby:

<http://pzrugby.pl/download/>

## IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ROCZNIK 2007-2008

Dyscyplina	Etap zawodów	Kategoria	Planowany termin (miesiąc)	Planowane miejsce	Uwagi
<b>DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE</b>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	KWIECIEŃ II POŁOWA MIESIĄCA	BABIMOST	Udział biorą mistrzowie powiatów + decyzja SZS Ziemia Lubuska tylko szkoły zgłoszone do zawodów w systemie rejestracji szkół
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH			
<b>PŁYWANIE</b>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	MAJ II POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA	
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH		DO USTALENIA	
<b>LEKKA ATLETYKA INDYWIDUALNA MŁODZIK</b>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA	
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH	CZERWIEC I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA	
<b>FESTIWAL SZTAFET</b> <i>Regulamin na str.8</i>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	CZERWIEC I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA	
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH	CZERWIEC I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA	

**Zawody będą rozgrywane tylko w przypadku zwiększonych środków finansowych**

Pozostałe regulaminy imprez sportowych znajdują się na stronie związku [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl)

## FESTIWAL SZTAFET

### I. Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach jak niżej.
- 1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 400m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

### II. Program zawodów:

- Igrzyska Młodzieży Szkolnej (2007-2008)

o dziewczęta

4 x 100m,

sztafeta olimpijska (100m + 200m + 400m + 800m lub w odwrotnej kolejności),

o chłopcy

4 x 100m,

sztafeta olimpijska (100m + 200m + 400m + 800m lub w odwrotnej kolejności),

- Dopuszcza się możliwość zmiany programu zawodów przez Organizatora (Wojewódzki SZS).

### III Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas.

Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZ



## LICEALIADA ROCZNIK 2002 I MŁODSI

Dyscyplina	Etap zawodów	Kategoria	Planowany termin (miesiąc)	Planowane miejsce	Uwagi
<b>DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE</b>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	KWIECIEŃ II POŁOWA MIESIĄCA	BABIMOST	Udział biorą mistrzowie powiatów + decyzja SZS Ziemia Lubuska tylko szkoły zgłoszone do zawodów w systemie rejestracji szkół
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH			
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH		DO USTALENIA	
<b>LEKKA ATLETYKA INDYWIDUALNA JUNIOR I JUNIOR STARSZY</b>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA	<b>Zawody będą rozgrywane tylko w przypadku zwiększonych środków finansowych</b>
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH	CZERWIEC I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA	
<b>FESTIWAL SZTAFET</b> <i>Regulamin na str. 10</i>	FINAŁ WOJEWÓDZKI	DZ	CZERWIEC I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA	
	FINAŁ WOJEWÓDZKI	CH	CZERWIEC I POŁOWA MIESIĄCA	DO USTALENIA	

Pozostałe regulaminy imprez sportowych znajdują się na stronie związku [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl)

## FESTIWAL SZTAFET

### I. Uczestnictwo:

- W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach jak niżej.
- 1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 400m wyklucza udział w innym biegu.

### II. Program zawodów:

- Licealiada (2002 i młodsi)

o dziewczęta

4 x 100m,

4 x 400m,

o chłopcy

4 x 100m,

4 x 400m.

- Dopuszcza się możliwość zmiany programu zawodów przez Organizatora (Wojewódzki SZS).

### III. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szkoły posiadają numery startowe (własne lub przydzielone przez organizatora) oraz pałeczki sztafetowe. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Zawody będą rozgrywane w seriach na czas. Przepisy rozgrywania konkurencji zgodnie z przepisami PZLA.