

**Lubuska Olimpiada Młodzieży U18, U20**  
**RAMOWY PROGRAM MINUTOWY**  
**Ślubice., 28.05.2026 r. stadion SOSiR ul. Sportowa 1**

11.00	<b>OTWARCIE ZAWODÓW</b>		<b>młot K</b>		
11.05	<b>110m ppt M U18+U20</b>				
11.20	3000m K+M				
11.45	<b>100m ppt K U18+U20</b>		<b>młot M</b>		
11.50	<b>OTWARCIE ZAWODÓW</b>	wzwyż K		w dal M U18	<b>oszczep M</b>
12.00	100m K U18				
12.15	100m K U20				
12.20	100m M U18				
12.30	100m M U20			w dal M U20	
12.40			<b>dysk K</b>		
12.50	800m K U18+U20				
13.00	800m M U18				<b>oszczep K</b>
13.05	800m M U20				
13.20	400m K U18	wzwyż M		w dal K U18	
13.30	400m K U20				
13.35	400m M U18				
13.40	400m M U20		<b>dysk M U18</b>		kula K
14.00	200m K U18				
14.10	200m K U20				
14.15	200m M U18				
14.25	200m M U20			w dal K U20	
14.40	1500m K U18		<b>dysk M U20</b>		
14.50	1500m K U20				kula M U18
15.00	1500 M U18				
15.05	1500 M U20			<b>trójskok K+M</b>	
15.20	4x100m K U18				
15.30	4x100m K U20				kula M U20
15.35	4x100m M U18				
15.40	4x100m M U20				
15.55	<b>400m ppt M</b>				

**ZGŁOSZENIA W NIEPRZEKRACZALNYM TERMINIE DO 23 MAJA DO GODZ. 12.00.**

**PO TYM TERMINIE LISTA ZGŁOSZEŃ BĘDZIE ZAMKNIĘTA**

**INFORMACJE DODATKOWE**

1.	KONKURENCJA ZOSTANIE PRZEPROWADZONA POD WARUNKIEM ZGŁOSZENIA SIĘ MINIMUM 3 ZAWODNICZEK/ÓW/
2.	KONKURENCJE ZAZNACZONE ŻÓŁTYM KOLOREM SĄ KONKURENCJAMI POZA PUNKTACJĄ LOM I BĘDĄ TRAKTOWANE JAKO MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO POD EGIDĄ LZLA
3.	ZGŁOSZENIA TZW. KLUBOWE NA DRUKACH ZAMIESZCZONYCH NA STRONIE ZWIĄZKU <a href="http://www.szs-lubuskie.pl">www.szs-lubuskie.pl</a>
4.	DO ZAWODÓW W RAMACH LOM DOPUSZCZENI BĘDĄ TYLKO UCZNIOWIE ZGŁOSZENI W SYSTEMIE REJESTRACJI SZKÓŁ.
5.	LISTA STARTOWA BĘDZIE ZAMIESZCZONA NA STRONIE ZWIĄZKU <a href="http://www.szs-lubuskie.pl">www.szs-lubuskie.pl</a> . EWENTUALNE UWAGI W ZAKRESIE DOKONANYCH ZGŁOSZEŃ BĘDZIE MOŻNA KIEROWAĆ WYŁĄCZNIE NA ADRES MAILOWY <a href="mailto:biuro@szs-lubuskie.pl">biuro@szs-lubuskie.pl</a> W TERMINIE DO 27 MAJA DO GODZ. 12.00
6.	<b>NA ZAWODACH NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI ZGŁASZANIA NOWYCH ZAWODNIKÓW DO KONKURENCJI.</b>

