

Lubuska Olimpiada Młodzieży U18, U20
RAMOWY PROGRAM MINUTOWY
Ślubice., 28.05.2026 r. stadion SOSiR ul. Sportowa 1

11.00	OTWARCIE ZAWODÓW		młot K		
11.05	110m ppt M U18+U20				
11.20	3000m K+M				
11.45	100m ppt K U18+U20		młot M		
11.50	OTWARCIE ZAWODÓW	wzwyż K		w dal M U18	oszczep M
12.00	100m K U18				
12.15	100m K U20				
12.20	100m M U18				
12.30	100m M U20			w dal M U20	
12.40			dysk K		
12.50	800m K U18+U20				
13.00	800m M U18				oszczep K
13.05	800m M U20				
13.20	400m K U18	wzwyż M		w dal K U18	
13.30	400m K U20				
13.35	400m M U18				
13.40	400m M U20		dysk M U18		kula K
14.00	200m K U18				
14.10	200m K U20				
14.15	200m M U18				
14.25	200m M U20			w dal K U20	
14.40	1500m K U18		dysk M U20		
14.50	1500m K U20				kula M U18
15.00	1500 M U18				
15.05	1500 M U20			trójskok K+M	
15.20	4x100m K U18				
15.30	4x100m K U20				kula M U20
15.35	4x100m M U18				
15.40	4x100m M U20				
15.55	400m ppt M				

ZGŁOSZENIA W NIEPRZEKRACZALNYM TERMINIE DO 23 MAJA DO GODZ. 12.00.

PO TYM TERMINIE LISTA ZGŁOSZEŃ BĘDZIE ZAMKNIĘTA

INFORMACJE DODATKOWE

1.	KONKURENCJA ZOSTANIE PRZEPROWADZONA POD WARUNKIEM ZGŁOSZENIA SIĘ MINIMUM 3 ZAWODNICZEK/ÓW/
2.	KONKURENCJE ZAZNACZONE ŻÓŁTYM KOLOREM SĄ KONKURENCJAMI POZA PUNKTACJĄ LOM I BĘDĄ TRAKTOWANE JAKO MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO POD EGIDĄ LZLA
3.	ZGŁOSZENIA TZW. KLUBOWE NA DRUKACH ZAMIESZCZONYCH NA STRONIE ZWIĄZKU www.szs-lubuskie.pl
4.	DO ZAWODÓW W RAMACH LOM DOPUSZCZENI BĘDĄ TYLKO UCZNIOWIE ZGŁOSZENIE W SYSTEMIE REJESTRACJI SZKÓŁ.
5.	LISTA STARTOWA BĘDZIE ZAMIESZCZONA NA STRONIE ZWIĄZKU www.szs-lubuskie.pl . EWENTUALNE UWAGI W ZAKRESIE DOKONANYCH ZGŁOSZEŃ BĘDZIE MOŻNA KIEROWAĆ WYŁĄCZNIE NA ADRES MAILOWY biuro@szs-lubuskie.pl W TERMINIE DO 27 MAJA DO GODZ. 12.00
6.	NA ZAWODACH NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI ZGŁASZANIA NOWYCH ZAWODNIKÓW DO KONKURENCJI.

