

ZAPROSZENIE NA FESTYN

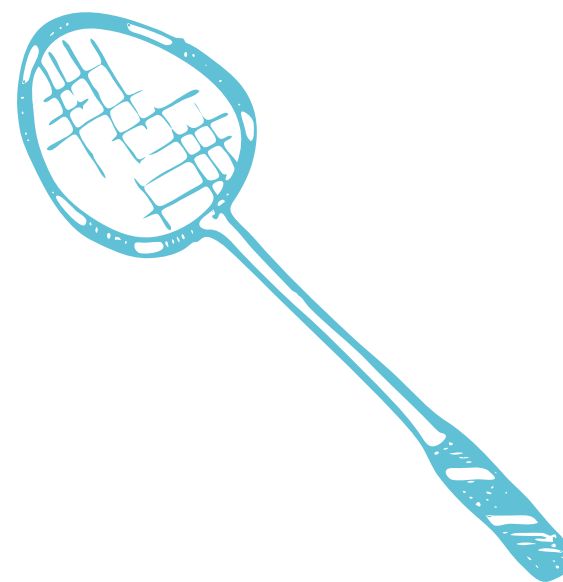
RODZINNA STREFA AKTYWNOŚCI

FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI

TERMIN: 18 PAŹDZIERNIKA 2024

ROZPOCZĘCIE: GODZ. 10⁰⁰

MIEJSCE: BOISKO SZKOLNE ZESPOŁU
EDUKACYJNEGO NR 4 W ZIELONEJ GÓRZE
UL. DRZONKÓW-SZKOLNA 2



PROGRAM



STREFA ZAWODÓW

- zawody lekkoatletyczne (czwórbój: biegi, skok, rzut)



STREFA REKREACJI

- pokazy innych, alternatywnych form aktywności (np. nordic-walking, badminton, ringo, strzelectwo, it.)



STREFA KONKURSÓW I ZABAWY

- KONKURSY/gry i zabawy dla najmłodszych
- KONKURSY/gry i zabawy dla całych rodzin
- dmuchańce, tor przeszkód, zjeżdżalnie, piłkarzyki, dart, inne



STREFA WIEDZY

- konkurs wiedzy o tematyce olimpijskiej/sportowej
- konkurs wiedzy o zdrowiu



STREFA ZDROWIA

- „sprawdź swój stan zdrowia” – pomiary tętna, ciśnienia, tkanki tłuszczowej, itp.
- pokazy i warsztaty pierwszej pomocy przedmedycznej
- degustacja zdrowej żywności (warzywa, owoce, soki, jogurty, musli, itp.)



STREFA KULTURY

- warsztaty tańca
- pokaz, nauka gry na instrumentach nietypowych
- konkurs plastyczny na plakat o tematyce sportowej



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ZESPÓŁ EDUKACYJNY
nr 4
w Zielonej Górze