

**MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI  
URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO**

**KALENDARZ SZKOLNYCH  
IMPREZ SPORTOWYCH  
na rok szkolny 2017/2018  
„LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY”**



**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**

**„ZIEMIA LUBUSKA”**

### **Opracowanie**

Zbigniew Bermes

### **Skład komputerowy**

Zbigniew Bermes  
Paweł Wierzbicki

### **Wydawca**

Szkolny Związek Sportowy „ZIEMIA LUBUSKA”

### **Druk i skład**

PAKA-SERVICE  
ul. Łużycka 14  
65-601 Zielona Góra  
tel./fax. 68 452 89 52

**Całością spraw związanych ze współzawodnictwem sportowym kieruje  
Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA z siedzibą w Zielonej Górze,  
który wyłącznie ma prawo interpretacji.**

# **SPIS TREŚCI:**

	<b>Strona</b>
Do Przewodniczących Samorządów, Starostów, Prezydentów, Burmistrzów, Wójtów, Dyrektorów Szkół, Nauczycieli Wychowania Fizycznego, Rodziców, Działaczy i Uczniów	<b>5</b>
Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2017/2018 – regulamin ogólny	<b>6</b>
IGRZYSKA DZIECI wykaz dyscyplin ,szczegółowe przepisy gier i lekkiej atletyki	<b>9</b>
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ wykaz dyscyplin ,szczegółowe przepisy gier i lekkiej atletyki	<b>20</b>
LICEALIADA wykaz dyscyplin ,szczegółowe przepisy gier i lekkiej atletyki	<b>29</b>
Podział województwa lubuskiego na rejon, półfinały	<b>37</b>
Współzawodnictwo sportowe terminarz i zasady awansowania na rok szkolny 2017/2018	<b>39</b>
System rozgrywania zawodów, regulamin punktacji	<b>46</b>
Sprawy finansowe	<b>47</b>
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. - w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dn. 28 października 2013 r.)	<b>51</b>
Wyjaśnienie Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów	<b>53</b>

**Wszelkie prawa zastrzeżone ®**



**Szanowni Państwo:**

**Przewodniczący Samorządów,**

**Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,**

**Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,**

**Rodzice, Działacze i Uczniowie.**

***Serdecznie witamy Państwa w nowym roku szkolnym zachęcając reprezentacje Waszych Szkół do wzięcia udziału w imprezach sportowych wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół.***

W związku z reformą oświatową, Szkolny Związek Sportowy proponuje zmiany w Ogólnopolskim Regulaminie współzawodnictwa sportowego szkół w roku szkolnym 2017/2018 i latach kolejnych dostosowane do reformy systemu oświaty.

Od września 2017 r. dotychczasowe nazwy zostaną zmienione:

- **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** na **IGRZYSKA DZIECI** (rozgrywki sportowe dla roczników 2005 i młodszych).

- **Gimnazjada** na **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ** (rozgrywki sportowe dla roczników 2002 – 2004).

- **LICEALIADA** pozostaje bez zmian dla rozgrywek sportowych w rocznikach 1998 i młodszych.

Skolny Związek Sportowy, od wielu lat organizator współzawodnictwa sportowego szkół realizowanego w ramach programu „Sportu wszystkich dzieci”, przedstawia Państwu Kalendarz i Regulaminy Imprez Sportowych wchodzących w skład ogólnopolskiego współzawodnictwa sportowego szkół.

Kalendarz ten przynosi zmiany w porównaniu z ubiegłymi latami, a najważniejszym przesłaniem tegorocznej edycji współzawodnictwa jest stworzenie możliwości uczestnictwa w nim jak największej ilości dzieci i młodzieży.

Zwracamy się z prośbą, aby w nowym roku szkolnym 2017/2018 tworząc reprezentacje Waszych szkół i przygotowując dzieci i młodzież do startu w zawodach zadbali Państwo, żeby znalazło się w nich jak najwięcej uczniów Waszej szkoły, tak by żadne dziecko marzące o tym żeby zostać reprezentantem Waszej społeczności nie zostało pominięte w zawodach organizowanych w ramach: Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.

Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Jednostki Samorządu Terytorialnego podejmując decyzję o realizacji imprez w ramach programu „Sport wszystkich dzieci” i tworząc materialne warunki jego realizacji oczekują i od szkół i od Szkolnego Związku Sportowego stworzenia systemu umożliwiającego powszechny udział dzieci i młodzieży w systematycznym sportowaniu.

Zaproponowany system przez Szkolny Związek Sportowy umożliwi i uczestnictwo w zajęciach sportowych i powszechny start w zawodach na szczeblu szkoły, gminy i powiatu. Mamy nadzieję, że uczestniczyć w tych przedsięwzięciach będą wszyscy uczniowie Waszej szkoły. Natomiast dla najlepszych reprezentacji szkolnych w podstawowych dyscyplinach sportu, zawartych w naszym Kalendarzu, zostaną zorganizowane kolejne eliminacje zakończone finałem ogólnopolskim.

Przypominamy również o obowiązku rejestracji szkół i uczniów do zawodów na wszystkich szczeblach poprzez System Rejestracji Szkół (srs.szs.pl). Chcemy, żeby SRS stał się niezbędnym narzędziem, ale również pomocą dla dyrektora szkoły i nauczyciela wychowania fizycznego.

Mamy nadzieję, że wprowadzone zmiany kalendarzowe i realizacja nowych założeń programowych przyczynią się do popularyzacji współzawodnictwa sportowego.

Cieszymy się już dzisiaj, w pierwszym dniu nowego roku szkolnego, na spotkania z Państwem i Waszymi Uczniami na stadionach i innych arenach sportowych.

**Skolny Związek Sportowy**

**ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO  
LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY  
W ROKU SZKOLNYM 2017/2018**

**REGULAMIN OGÓLNY:**

**1. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

- 1.1. Międzyszkolne zawody sportowe stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży.
- 1.2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych w następujących dyscyplinach:

**IGRZYSKA DZIECI**

**(dla uczniów ur. w latach 2005 roku i młodszych) – ID**

- **Uwaga ! Młodzież rocznika 2005 będąca uczniami klas VII mają prawo startu wyłącznie w rozgrywkach Igrzysk Młodzieży Szkolnej**

**Dyscypliny podstawowe:**

1. Mini koszykówka
2. Mini siatkówka - czwórki
3. Mini piłka nożna
4. Mini piłka ręczna
5. Unihokej
6. Badminton drużynowy
7. Szachy – gry drużynowe
8. Tenis stołowy drużynowy
9. Pływanie drużynowe
10. Czwórbój lekkoatletyczny
11. Drużynowe biegi przełajowe
12. Sztafetowe biegi przełajowe

**Dyscypliny dodatkowe:**

13. Lekka Atletyka Indywidualna
14. Indywidualne Biegi Przełajowe

**IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

**(dla uczniów ur. w latach 2002 – 2004) – IMS**

- **Uwaga ! Młodzież rocznika 2005 będąca uczniami klas VII mają prawo startu wyłącznie w rozgrywkach Igrzysk Młodzieży Szkolnej**

**Dyscypliny podstawowe:**

1. Koszykówka
2. Piłka nożna
3. Piłka ręczna
4. Piłka siatkowa
5. Unihokej
6. Badminton drużynowy
7. Szachy drużynowe
8. Tenis stołowy drużynowy
9. Pływanie drużynowe
10. Drużynowe biegi przełajowe
11. Szkolna Liga lekkoatletyczna
12. Sztafetowe biegi przełajowe

**Dyscypliny dodatkowe:**

13. Lekka Atletyka Indywidualna
14. Indywidualne Biegi Przełajowe

**LICEALIADA MŁODZIEŻY**  
**(dla uczniów ur. w latach 1998 i młodszych)**

**Dyscypliny podstawowe:**

1. Koszykówka
2. Piłka ręczna
3. Piłka siatkowa
4. Unihokej
5. Badminton drużynowy
6. Szachy drużynowe
7. Tenis stołowy drużynowy
8. Drużynowe biegi przełajowe
9. Szkolna Liga lekkoatletyczna - korespondencyjna
10. Sztafetowe biegi przełajowe

**Dyscypliny dodatkowe:**

11. Lekka Atletyka Indywidualna
12. Indywidualne Biegi Przełajowe

- 1.3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
- 1.4. Zasady awansu do poszczególnych etapów zawodów ustalają ich organizatorzy.
- 1.5. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminowych przysługuje wyłącznie Szkolnemu Związkowi Sportowemu.

**2. CELE I ZADANIA**

- 2.1. Aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego
- 2.2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
- 2.3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach aktywności sportowej.
- 2.4. Aktywizacja samorządów terytorialnych do organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
- 2.5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
- 2.6. Ocena pracy i osiągnięć szkół oraz Szkolnych Klubów Sportowych realizujących program upowszechniania kultury fizycznej.

**3. ORGANIZATORZY**

- 3.1. Nadzór nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży szkolnej objętego niniejszym Kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
- 3.2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
  - w szkole - szkoła, Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy;
  - w gminie/mieście - Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym;
  - w powiecie - Powiatowy Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu ze starostwem powiatowym;
  - w województwie - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy;
  - finały krajowe - Zarząd Główny SZS lub upoważniony Wojewódzki SZS;
- 3.3. Do obowiązków bezpośredniego organizatora zawodów należy:
  - opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych;
  - powiadamianie zainteresowanych szkół o terminie i miejscu zawodów w formie ustalonej w kalendarzu.;
  - zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej;
  - przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów;
  - zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy);

- w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu;

#### **4. SZCZEBLE ZAWODÓW**

- 4.1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez nauczycieli wychowania fizycznego, SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu uczniowi.
- 4.2. Gminne i powiatowe - jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
- 4.3. Eliminacje i finały wojewódzkie - przeprowadzane według programu i zasad zawartego w Ogólnopolskim Kalendarzu Imprez oraz Wojewódzkich Kalendarzach Imprez.
- 4.4. Ogólnopolskie – w wybranych dyscyplinach zarekomendowanych przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego

#### **5. UCZESTNICTWO**

- 5.1. Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2017 roku.
- 5.2. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły. Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko w jednej kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).
- 5.3. Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin:
  - 5.3.1. Igrzyska Dzieci – (dla uczniów ur. w latach 2005 i młodszych).
  - 5.3.2. Igrzyska Młodzieży Szkolnej - (dla uczniów ur. w latach 2002 - 2004).  
We wszystkich zawodach reprezentacja składa się z uczniów jednej szkoły (podstawowej, gimnazjum lub szkoły ponadgimnazjalnej/średniej).
  - 5.3.3. Liceliada – (dla uczniów ur. w latach 1998 i młodszych).
- 5.4. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
- 5.5. Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły wygenerowane przez system rejestracji szkół - srs.szs.pl
- 5.6. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.
- 5.7. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspensaryjną A, As lub B i Bk, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
- 5.8. W dyscyplinach zespołowych, każda szkoła może wystawić tylko jedną drużynę.
- 5.9. Zawodników – uczestników imprez – obowiązują strój i obuwie sportowe.

#### **6. ZASADY FINANSOWANIA**

- 6.1. Koszty organizacyjne zawodów na szczeblu gmin i powiatów pokrywają szkoły i samorządy lokalne.
- 6.2. Koszty organizacyjne zawodów rejonowych, półfinałowych i finałów wojewódzkich pokrywają Wojewódzkie SZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, samorządów szczebla wojewódzkiego oraz sponsorów.

#### **7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 7.1. Każdy organizator zawodów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy ma obowiązek ubezpieczyć swoją imprezę od odpowiedzialności cywilnej (OC). Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) nie ma statusu ubezpieczenia obowiązkowego. Powinno być zawierane przez ucznia - zawodnika indywidualnie lub przez szkołę, klub itp.



## **IGRZYSKA DZIECI (2005 i MŁODSI)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą obowiązkowo zarejestrować się przez system rejestracji **szkół srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

W skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół **LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY** wchodzi następujące dyscypliny i zawody sportowe:

Ogólnopolskie dyscypliny podstawowe:

1	Mini koszykówka	dziewcząt i chłopców
2	Mini siatkówka – czwórki	dziewcząt i chłopców
3	Mini piłka ręczna	dziewcząt i chłopców
4	Mini piłka nożna	dziewcząt i chłopców
5	Unihokej	dziewcząt i chłopców
6	Czwórbój Lekkoatletyczny	dziewcząt i chłopców
7	Sztafetowe biegi przełajowe	dziewcząt i chłopców
8	Tenis stołowy drużynowy	dziewcząt i chłopców
9	Badminton drużynowy	dziewcząt i chłopców
10	Szachy drużynowe	zespoły mieszane
11	Drużynowe biegi przełajowe - nowa	dziewcząt i chłopców
12	Pływanie drużynowe - nowa	dziewcząt i chłopców

Dyscypliny dodatkowe:

- 13. Lekka Atletyka Indywidualna Dzieci Starsze - dziewcząt i chłopców - zmiana
- 14. Indywidualne Biegi Przełajowe - dziewcząt i chłopców - zmiana

### **Objaśnienia dotyczące rejestracji w SRS w roku szkolnym 2017/2018:**

1. Szkoły już zarejestrowane i będące w systemie SRS zgłaszają swój akces do wybranego rodzaju współzawodnictwa w roku szkolnym 2017/2018 /nie później niż do 30 września 2017 r./:
  - Igrzyska Dzieci (roczniki 2005 i młodsi)
  - Igrzyska Młodzieży Szkolnej (roczniki 2002 - 2004)
  - Licealiada (uczniowie dziennych szkół średnich rocznik 1998 i młodsi) .Po aktualizacji danych szkoły - profil szkoły staje się aktywny na rok szkolny 2017/2018
2. Szkoły nowo zgłaszane postępują wg instrukcji dotyczące rejestracji

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.**

## **REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE**

***Uwaga ! Młodzież rocznika 2005 będąca uczniami klas VII mają prawo startu wyłącznie w rozgrywkach Igrzysk Młodzieży Szkolnej***

### **MINI KOSZYKÓWKA**

### **ENERGA BASKET CUP**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

#### **I. Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- zespół liczy 10 -12 zawodników/czek.

#### **II. Przepisy gry:**

- czas gry: 4 x 6 minut.
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników mogą być wprowadzeni do gry w każdej kwarcie.
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.
- obowiązuje:
  - a. krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
  - b. przepis połowy,
  - c. przepis 3 sekund,
  - d. przepis 5 sekund.
- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.
- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, odgwisdywany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana jest drużynie, która wykonywała rzut.
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

#### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

**Uwaga . Wysokość zawieszenia koszy na zawodach finałów ogólnopolskich zostanie podana w komunikacie organizacyjnym dotyczącym finału krajowego. W roku ubiegłym finał ogólnopolski rozgrywany był na kosze o wys. 3,05**

## **MINI SIATKÓWKA – CZWÓRKI**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 8-10 zawodników (w całym turnieju)

### **II. Przepisy gry:**

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki: 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy
- obowiązują mini piłki siatkowe nr 5 (MOLTEN lub MIKASA).
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi.
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- skład CZWÓREK ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebiegać na stronę przeciwnika piłki w polu ataku znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki,
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji ( z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)

### **Uwaga:**

**Zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Piłki Siatkowej w turnieju przeprowadzonym w ramach Igrzysk Dzieci w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów**

### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zwycięstw,
  - b. większy stosunek setów,
  - c. większy stosunek „małych” punktów,
  - d. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

## **MINI PIŁKA RĘCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- zespół liczy do 14 zawodników.

### **II. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

- Należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników,
- Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior), ale dopuszczalne są dla chłopców również piłki nr 2 (damskie) tj. dla dziewcząt obwód piłki 50-52 cm, a dla chłopców 54-56 cm.
- Czas gry: 2 x 12 minut z 5 minutową przerwą.
- Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- Czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów;
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e);
  - b. większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami;
  - c. większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami;
  - d. większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e. większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - f. losowanie.

## **MINI PIŁKA NOŻNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy. zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

### **II. Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „4”,

- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez "spalonego",
- zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
- rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki". Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

## UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### I. Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych

### II. Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tercje x 4 -10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn)
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU

### III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

## **TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2005 i młodszy. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
  - 2 chłopców + 1 rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **II. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **BADMINTON DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2005 i młodszy. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
  - 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

## II. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność gier:

I rzut A – X	II rzut Gra podwójna	III rzut A – Y
B – Y		B – X

- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
- Zawodnik może być wymieniony w takcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **SZACHY DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### I. Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica - dziewczyna,
- skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
- w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
- Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
- zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### II. Program zawodów:

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### III. Punktacja:

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w.w kryteriów.

## **PŁYWANIE DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6-8 dziewcząt lub 6-8 chłopców.

### **II. Program zawodów:**

- sztafeta 6-8 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6-8 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

## **ZAWODY LEKKOATLETYCZNE**

### **CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 2005 i młodszych.

### **II. Program zawodów:**

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg: dla dziewcząt 600 m,  
dla chłopców 1000 m,

### **III. Sposób przeprowadzenia zawodów**

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

#### **Bieg 60 m**

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

#### **Skok w dal**

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.



### **Skok wzwyż**

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
  - dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
  - dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za “nieważny”.

### **Rzut piłką palantową**

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

### **Bieg 600 m i 1000 m**

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

### **IV. Punktacja:**

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- wynik danego zawodnika /czki/ jest wliczany do punktacji szkoły pod warunkiem udziału zawodnika w 4 konkurencjach/ start w danej konkurencji !/
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się od 6 do 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 2005 i młodszych. O liczbie startujących w zespole decyduje dany W SZS.
- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

### **II. Program zawodów:**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 8 x 800 m
- chłopcy 8 x 1000 m

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z:
  - 6 uczniów/uczennic - grupa młodszą 2007 i młodsi
  - 6 uczniów/uczennic - grupa starsza 2005-2006

### **II. Program zawodów:**

Biegi na dystansach:

- dziewczęta	ur. 2007 i mł.	600 m
- chłopcy	ur. 2007 i mł.	600 m
- dziewczęta	ur. 2005, 2006	1000 m
- chłopcy	ur. 2005, 2006	1000 m

- Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.
- Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej.
- Prowadzona może być oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.
- Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.
- Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla dziewcząt oraz chłopców.

## **INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach startują uczniowie, którzy są finalistami drużynowych biegów przełajowych + 5 uczniów z innych szkół z każdego powiatu oddzielnie dziewcząt i chłopców
  - grupa młodszą 2007 i młodsi
  - grupa starsza 2005-2006

### **II. Program zawodów:**

Biegi na dystansach :

- dziewczęta	ur. 2007 i mł.	600 m
- chłopcy	ur. 2007 i mł.	600 m
- dziewczęta	ur. 2005, 2006	1000 m
- chłopcy	ur. 2005, 2006	1000 m

## **LEKKA ATLETYKA – „Dzieci Starsze”**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

### **I. Uczestnictwo:**

Uczniowie jednej szkoły podstawowej (urodzeni w 2005 i młodsi), którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-IV w danej konkurencji.

**Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę (nazwisko i imię, nazwa i numer szkoły, dystans biegu), którą oddaje ma mecie sędziemu.**

**II. Konkurencje:**

Dziewczeta: 60 m, 300 m, 600 m, 4x100 m, wzwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa  
Chłopcy: 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 4x100 m, wzwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa

**III. Zgłoszenia:**

- Na kartkach startowych /pobierz z naszej strony [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl) /

**IV. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach ( w tym sztafeta).
- Start zawodnika w biegu na 600m. i 1000m. wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 60m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sec).
- Skok w dal ze strefy.
- Drugi falstart indywidualny eliminuje zawodnika z konkurencji.
- W konkurencjach technicznych (w dal, kula, p. palantowa) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób.

## **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (2002 - 2004)**

***Uwaga ! Młodzież rocznika 2005 będąca uczniami klas VII maja prawo startu wyłącznie w rozgrywkach Igrzysk Młodzieży Szkolnej***

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

W skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół **LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY** wchodzi następujące dyscypliny i zawody sportowe:

### **Ogólnopolskie dyscypliny podstawowe:**

		dziewcząt i chłopców
1	Koszykówka	dziewcząt i chłopców
2	Piłka siatkowa	dziewcząt i chłopców
3	Piłka ręczna	dziewcząt i chłopców
4	Piłka nożna	dziewcząt i chłopców
5	Unihokej	dziewcząt i chłopców
6	Szkolna drużynowa Liga Lekkoatletyczna	dziewcząt i chłopców
7	Sztafetowe biegi przełajowe	dziewcząt i chłopców
8	Tenis stołowy drużynowy	dziewcząt i chłopców
9	Badminton drużynowy	dziewcząt i chłopców
10	Szachy drużynowe	zespoły mieszane
11	Drużynowe biegi przełajowe - nowa	dziewcząt i chłopców
12	Pływanie drużynowe- nowa	dziewcząt i chłopców

### **Dyscypliny dodatkowe:**

13. Lekka Atletyka Indywidualna MŁODZIK - dziewcząt i chłopców - zmiana

14. Indywidualne Biegi Przełajowe - dziewcząt i chłopców - zmiana

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.**

## **REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE**

### **KOSZYKÓWKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

#### **I. Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 - 2004.
- zespół liczy 8 - 12 zawodników.

#### **II. Przepisy gry:**

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 14 sekund zostają przyznane, gdy piłka dotyka obręczy po zbiórce w ataku.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

#### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

### **PILKA SIATKOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

#### **I. Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły - rocznik 2002 - 2004.
- zespół liczy 12 zawodników.

#### **II. Przepisy gry:**

Wysokość siatki:

dziewczeta: 224 cm

chłopcy: 243 cm

- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. większa liczba zwycięstw,
3. większy stosunek setów,
4. większy stosunek „małych” punktów,
5. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

## **PILKA RĘCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
- zespół liczy do 14 zawodników

### **II. Przepisy gry:**

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 ( 54-56)- chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów;
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
  - b. większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - c. większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - d. większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e. większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - f. losowanie.

## **PILKA NOŻNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
- Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

## II. Przepisy gry:

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „5”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
- rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

## III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

## UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### I. Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### II. Przepisy gry:

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,

- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

## **TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- Drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
- 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **II. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **BADMINTON DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.



### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2002 – 2004.  
Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
  - 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **II. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
- Zawodnik może być wymieniony w takcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **SZACHY DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
- drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica - dziewczyna,
- skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
- w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
- Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
- zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### **II. Program zawodów:**

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **III. Punktacja:**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

1. punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).

3. wynik bezpośredniego spotkania,
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

## **PLYWANIE DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6-8 dziewcząt lub 6-8 chłopców urodzonych w latach 2002-2004.

### **II. Program zawodów:**

- sztafeta 6-8 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6-8 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

## **ZAWODY LEKKOATLETYCZNE**

### **SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

### **II. Program zawodów:**

Na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

Dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, 80 m ppł.,  
skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g),  
pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),  
sztafeta 4 x 100 m.

Chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,  
skok w dal, skok wzwyż,  
rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),  
sztafeta 4 x 100 m.

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczęta – wysokość 76,2      rozstaw – 12 – 8 – 12

Chłopcy – wysokość 91,4      rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

### **III. Punktacja**

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.

## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się od 6 do 10 uczniów/uczennic danej szkoły rocznik 2002 – 2004.
- O liczbie startujących w zespole decyduje dany WSZS.
- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

### **II. Program zawodów:**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od warunków terenowych i innych czynników

- dziewczęta 8 x 1200 m
- chłopcy 8 x 1500 m

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic szkoły rocznik 2002 – 2004.

### **II. Program zawodów**

Biegi na dystansach :

- dziewczęta 1500 m
- chłopcy 2000 m

- Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.
- Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 4-6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej.
- Prowadzona może być oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.
- Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.
- Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla dziewcząt oraz chłopców.

## **INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl**

### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach startują uczniowie rocznik 2002 – 2004, którzy są finalistami drużynowych biegów przełajowych + 5 uczniów z innych szkół z każdego powiatu oddzielnie dziewcząt i chłopców

### **II. Program zawodów**

Biegi na dystansach :

- dziewczęta 1500 m
- chłopcy 2000 m

## **LEKKA ATLETYKA INDYWIDUALNA „Młodzików”**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl**

### **I. Uczestnictwo:**

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców z zawodów powiatowych zajęli miejsca I-IV w danej konkurencji.

### **II. Program zawodów:**

**K** – 100 m., 300 m., 600 m., 1000 m., 4x100 m., wzwyż, w dal, kula (3 kg),

**M** – 100 m., 300 m., 600 m., 1000 m., 2000 m., 4x100 m., w dal, wzwyż, kula (5 kg),

### **III. Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczyć mogą uczniowie, którzy zajęli miejsca I – V w zawodach powiatowych.

### **IV. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 600 m., 1000 m. i 2000 m. wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 100 m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (Sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wzwyż) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób, a 8 najlepszych do 3 kolejnych.

# **LICEALIADA**

## **(uczniowie dziennych szkół średnich 1998 i młodsi)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą obowiązkowo zarejestrować się przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2017 r.

W skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół **LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY** wchodzi następujące dyscypliny i zawody sportowe:

<b>Ogólnopolskie dyscypliny podstawowe:</b>		
		dziewcząt i chłopców
1	Koszykówka	dziewcząt i chłopców
2	Piłka siatkowa	dziewcząt i chłopców
3	Piłka ręczna	dziewcząt i chłopców
4	Unihokej	dziewcząt i chłopców
5	Szkolna Liga Lekkoatletyczna –korespondencyjna	dziewcząt i chłopców
6	Sztafetowe biegi przełajowe	dziewcząt i chłopców
7	Tenis stołowy drużynowy	dziewcząt i chłopców
8	Badminton drużynowy	dziewcząt i chłopców
9	Szachy drużynowe	zespoły mieszane
10	Drużynowe biegi przełajowe - nowa	dziewcząt i chłopców

### **Dyscypliny dodatkowe:**

11. Lekka Atletyka Indywidualna junior i junior młodszy - dziewcząt i chłopców - **zmiana**
12. Indywidualne Biegi Przełajowe - dziewcząt i chłopców- zmiana

Objaśnienia dotyczące rejestracji w SRS w roku szkolnym 2017/2018:

1. Szkoły już zarejestrowane i będące w systemie SRS zgłaszają swój akces do wybranego rodzaju współzawodnictwa w roku szkolnym 2017/2018 /nie później niż do 30 września 2017 r./:
  - Igrzyska Dzieci (roczniki 2005 i młodsi)
  - Igrzyska Młodzieży Szkolnej (roczniki 2002 - 2004)
  - Licealiada (uczniowie dziennych szkół średnich rocznik 1998 i młodsi).

Po aktualizacji danych szkoły - profil szkoły staje się aktywny na rok szkolny 2017/2018

2. Szkoły nowo zgłaszane postępują wg instrukcji dotyczące rejestracji

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi. W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.**

## **REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE**

### **KOSZYKÓWKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

#### **I. Uczestnictwo:**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1998 i młodsi (szkoły dzienne).
- zespół liczy 8 - 12 zawodników (w turnieju).

#### **II. Przepisy gry:**

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć, jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednodominutową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

#### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

### **PILKA SIATKOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

#### **I. Uczestnictwo:**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1998 i młodsi (szkoły dzienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju).

#### **II. Przepisy gry:**

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.

- trzeci decydujący set do 15 pkt.

### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. większa liczba zwycięstw,
3. większy stosunek setów,
4. większy stosunek „małych” punktów,
5. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

## **PILKA RĘCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1998 i młodsi (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 14 zawodników

### **II. Przepisy gry:**

czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).

obowiązują rozmiary piłki: nr 2 ( 54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 ( 56-58)- chłopcy

drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

### **III. Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów;
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
  - b. większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - c. większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - d. większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e. większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - f. losowanie.

## **UNIHOKEJ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1998 i młodsi (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych graczy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

## II. Przepisy gry:

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

## III. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

## **TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### I. Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzonych w 1998 i młodszy (szkołyienne).

Zespół liczy:

  - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
  - 2 chłopców + 1 rezerwowi,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### II. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu, gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt., wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.



## **BADMINTON DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzonych w 1998 i młodsi (szkołyienne).  
Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
  - 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **II. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. (bez prawa podwyższania)
- Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **SZACHY DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **I. Uczestnictwo:**

- 1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1998 i młodsi (szkołyienne).
- drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica
  - II szachownica
  - III szachownica
  - IV szachownica
  - chłopiec lub dziewczyna
  - chłopiec lub dziewczyna
  - chłopiec lub dziewczyna
  - dziewczyna,
- skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
- w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
- do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne
- zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

### **II. Program zawodów:**

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);

- tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek. na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **III. Punktacja:**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

1. punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
2. suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt.; remis – 0,5 pkt., przegrana – 0 pkt.).
3. wynik bezpośredniego spotkania,
4. lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
5. dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów

## **ZAWODY LEKKOATLETYCZNE**

### **SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA - korespondencyjna**

O Puchar Prezesa Szkolnego Związku Sportowego

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

#### **I. ZASADY OGÓLNE:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne), rocznik 1998 i młodsi
- organizatorami zawodów są Wojewódzkie Szkolne Związki Sportowe oraz w przypadku braku takich zawodów w województwie lub innych przyczyn szkoły i szkolne kluby sportowe, które umawiając się między sobą przeprowadzają w ustalonych terminach i wg zasad niniejszego regulaminu mecze lekkoatletyczne.
- przeliczone na punkty wg tabeli wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły, są podstawą do sporządzania klasyfikacji ogólnopolskiej prowadzonej przez Zarząd Główny SZS.

#### **II. PROGRAM ZAWODÓW:**

- dziewczęta 100 m, 400m, 800m, skok w dal, kula 3 kg\*, 4 kg\*, 4 x 100 m,
  - chłopcy 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg\*, 6 kg\*, 7,26 kg\*, 4 x 100 m
- (\* odpowiednia kategoria wiekowa)

#### **III. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

- rozgrywany jest finał wojewódzki organizowany przez Wojewódzki SZS w dwóch terminach: jesiennym i wiosennym lub dwie albo więcej umawiających się ze sobą szkół przeprowadzają zawody lekkoatletyczne z udziałem swoich reprezentacji
- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonej tabeli i wpisuje się do protokołu, którego wzór stanowi załącznik do regulaminu.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie ( z wyłączeniem biegów 800 m K, 1500 m M).
- komunikat z końcową klasyfikacją szkół oraz protokół z zawodów (sporządzony dla każdej reprezentacji oddzielnie) organizator przesyła do Zarządu Głównego SZS (03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, tel. /0-22/ Tel/fax. 8489117) , e-mail zgszs.warszawa@wp.pl bezpośrednio po zawodach.
- komunikat i protokół musi być podpisany przez sędziego głównego oraz kierowników wszystkich reprezentacji, które uczestniczyły w zawodach.

#### **IV. TERMINY:**

Zawody przeprowadzane są w dwóch rundach:

- I – jesiennej do 20.10
- II – wiosennej do 30.05

Do klasyfikacji ogólnopolskiej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców będą wzięte pod uwagę wszystkie protokoły, które zostaną dostarczone do ZG SZS w w/w terminach.  
Zarząd Główny SZS zbiera, podsumowuje i ogłasza klasyfikacje łączną ( I + II rzut) do 15.07

#### **V. KLASYFIKACJA:**

- klasyfikacja szkół ponadgimnazjalnych przeprowadzona jest oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- drużyna szkolna składa się maksymalnie z 3 zawodników w każdej konkurencji, z tym, że do punktacji liczy się po 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji + wynik sztafety.
- tylko wyniki uzyskane w bezpośrednich zawodach w ciągu nie więcej niż dwu po sobie następujących dniach będą wzięte pod uwagę.
- w poszczególnych województwach mogą być stosowane inne dodatkowe zasady rozgrywania zawodów i ich oceniania, jednak ogólnopolskie podsumowanie, klasyfikacja będzie realizowana wyłącznie zgodnie z niniejszym regulaminem.

### **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

#### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się od 6 do 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 1998 i młodszych (szkoły dzienne).

O liczbie startujących w zespole decyduje dany WSZS.

- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

#### **II. Program zawodów:**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 8 x 1200 m
- chłopcy 8 x 1500 m

### **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

#### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzonych w 1998 roku i młodszych (szkoły dzienne).

#### **II. Program zawodów:**

Biegi na dystansach:

- dziewczęta 1500 m
- chłopcy 2500 m

- dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.
- start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 4-6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej.
- prowadzona może być oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.
- zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.
- oddzielna klasyfikacja indywidualna dla dziewcząt oraz chłopców.

## **INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE**

### **I. Uczestnictwo:**

- w zawodach startują uczniowie urodzonych w 1998 roku i młodszych (szkołyienne), którzy są finalistami drużynowych biegów przełajowych + 5 uczniów z innych szkół z każdego powiatu oddzielnie dziewcząt i chłopców

### **II. Program zawodów:**

Biegi na dystansach:

- dziewczęta 1500 m
- chłopcy 2500 m

## **INDYWIDUALNA LEKKA ATLETYKA w kategorii junior i junior młodszy**

### **1. Program:**

#### **K – JUNIORKI:**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4x100m, wżwyż, w dal, kula (4 kg),

#### **K – JUNIORKI MŁODSZE:**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4x100 m, wżwyż, w dal, kula (4 kg)

#### **M – JUNIORZY:**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4x100m, wżwyż, w dal, kula (6 kg)

#### **M – JUNIORZY MŁODSI:**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4x100 m, wżwyż, w dal, kula (5 kg)

### **2. Uczestnicy:**

- uczniowie, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych.
- szkoła ma prawo zgłosić jeden zespół sztafetowy w każdej kategorii wiekowej dziewcząt i chłopców.
- zespoły sztafetowe muszą tworzyć zawodnicy z jednej szkoły i z jednej kategorii wiekowej.
- wyklucza się startu sztafety, w której występują zawodnicy z różnych kategorii wiekowych czy różnych szkół.

### **3. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- start zawodnika w biegu na 800 m. i dłuższym wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 100 m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (Sc).
- w konkurencjach technicznych (poza skokiem wżwyż) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 4 prób, a 8 najlepszych z obu kategorii wiekowych do 2 kolejnych.
- klasyfikacja w konkurencjach będzie prowadzona osobno dla kategorii juniorów oraz juniorów młodszych.

## PODZIAŁ ADMINISTRACYJNY WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO

**Powiat grodzki Zielona Góra**

**Powiat grodzki Gorzów Wlkp.**

### **Powiat zielonogórski**

Gminy:  
Babimost  
Bojadła  
Czerwieńsk  
Kargowa  
Nowogród Bobrzański  
Sulechów  
Świdnica  
Trzebiechów  
Zabór

### **Powiat żagański**

Gminy:  
Żagań – miasto  
Gozdnicza – miasto  
Szprotawa – miasto  
Brzeźnica  
Iłowa  
Małomice  
Niegosławice  
Szprotawa  
Wymiarki  
Żagań

### **Powiat nowosolski**

Gminy:  
Nowa Sól – miasto  
Bytom Odrzański  
Kolsko  
Kožuchów  
Nowa Sól  
Nowe Miasteczko  
Otyń  
Siedlisko

### **Powiat gorzowski**

Gminy:  
Kostrzyn n/Odrą  
Bogdaniec  
Deszczno  
Kłodawa  
Santok  
Lubiszyn  
Witnica

### **Powiat słubicki**

Gminy:  
Słubice  
Rzepin  
Ośno Lubuskie  
Cybinka  
Górzycza

### **Powiat sułeciński**

Gminy:  
Sułecin  
Lubniewice  
Torzym  
Krzeszyce  
Słońsk

### **Powiat krośnieński**

Gminy:  
Gubin - miasto  
Bobrowice  
Bytnica  
Dąbie  
Gubin  
Krosno  
Maszewo

### **Powiat żarski**

Gminy:  
Żary - miasto  
Łęknica  
Brody  
Jasień  
Lipinki  
Lubsko  
Przewóz  
Trzebiel  
Tuplice  
Żary

### **Powiat świebodziński**

Gminy:  
Lubrza  
Łagów  
Skąpe  
Szczaniec  
Świebodzin  
Zbąszynek

### **Powiat międzyrzecki**

Gminy:  
Międzyrzecz  
Skwierzyna  
Bledzew  
Trzciel  
Pszczew  
Przytoczna

### **Powiat strzelecko-drezdenecki**

Gminy:  
Strzelce  
Drezdenko  
Dobiegniew  
Stare Kurowo  
Zwierzyn

### **Powiat wschowski**

Gminy:  
Wschowa  
Sława  
Szlichtyngowa

**LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY**  
**PODZIAŁ POWIATÓW NA REJONY I PÓŁFINAŁY**

**I Półfinał**

**Rejon I**

Powiat Zielona Góra  
Powiat Krośnieński  
Powiat Zielonogórski

**Rejon II**

Powiat Nowosolski  
Powiat Żarski  
Powiat Wschowski  
Powiat Żagański

**II Półfinał**

**Rejon III**

Powiat Gorzów Wlkp.  
Powiat Gorzowski  
Powiat Strzelecko-Drezdenecki

**Rejon IV**

Powiat Suleciński  
Powiat Słubicki  
Powiat Międzyrzecki  
Powiat Świebodziński

## ZASADY AWANSOWANIA SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK SZKOLNY 2017/2018

**UWAGA !**  
**MŁODZIEŻ ROCZNIKA 2005 BĘDĄCA UCZNIAMI KLAS VII MAJĄ**  
**PRAWO STARTU WYŁĄCZNIE W ROZGRYWKACH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

**IGRZYSKA DZIECI** (2005 i MŁODSI)  
**IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ** (2002 - 2004)  
**L I C E A L I A D A** (uczniowie dziennych szkół średnich 1998 i młodsi)

**\* W KOSZYKÓWCE, PIŁCE SIATKOWEJ, PIŁCE RĘCZNEJ, Z POWIATU GDZIE BYŁ MISTRZ WOJEWÓDZKI AWANSUJE Z POWIATU DRUGI ZESPÓŁ, KTÓRY MA PRAWO STARTU W REJONIE GDZIE SĄ TRZY SZKOŁY W OBRĘBIE SWOJEGO PÓŁFINAŁU.**

**\* W 4 BOJU ŁA, SZTAFETOWYCH I DRUŻYNOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH Z POWIATU GDZIE BYŁ MISTRZ WOJEWÓDZKI AWANSUJE DO FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO Z POWIATU DRUGI ZESPÓŁ**

DYSCYPLINA	REJONY	PÓŁFINAŁY	FINAŁ WOJEWÓDZKI
<b>Mini koszykówka, koszykówka</b> dziewcząt i chłopców	<b>MISTRZOWIE POWIATÓW *</b>	<b>I i II MIEJSCE Z REJONU</b>	<b>I i II MIEJSCE Z PÓŁFINAŁU</b>
<b>Piłka siatkowa</b> dziewcząt i chłopców	<b>MISTRZOWIE POWIATÓW *</b>	<b>I i II MIEJSCE Z REJONU</b>	<b>I i II MIEJSCE Z PÓŁFINAŁU</b>
<b>Mini siatkówka „4”</b> dziewcząt i chłopców	<b>I i II MIEJSCE Z POWIATU</b>	<b>I i II MIEJSCE Z REJONU</b>	<b>I i II MIEJSCE Z PÓŁFINAŁU</b>
<b>Mini piłka ręczna, piłka ręczna</b> dziewcząt i chłopców	<b>MISTRZOWIE POWIATÓW *</b>	<b>I i II MIEJSCE Z REJONU</b>	<b>I i II MIEJSCE Z PÓŁFINAŁU</b>
<b>Mini piłka nożna, piłka nożna</b> dziewcząt i chłopców	<b>I i II MIEJSCE Z POWIATU</b>		<b>I i II MIEJSCE Z ELIMINACJI</b>
<b>Unihokej</b> dziewcząt i chłopców	<b>I i II MIEJSCE Z POWIATU</b>		<b>I i II MIEJSCE Z ELIMINACJI</b>
<b>Tenis stołowy</b> dziewcząt i chłopców	<b>I i II MIEJSCE Z POWIATU</b>		<b>I i II MIEJSCE Z ELIMINACJI</b>
<b>Badminton</b> dziewcząt i chłopców	<b>I i II MIEJSCE Z POWIATU</b>		<b>I i II MIEJSCE Z ELIMINACJI</b>
<b>Pływanie drużynowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI I MIEJSCE Z POWIATU + decyzja SZS ZŁ</b>		
<b>Szachy</b> zespoły mieszane	<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI I i II MIEJSCE Z POWIATU</b>		
<b>Sztafetowe biegi przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI MISTRZOWIE POWIATÓW *</b>		
<b>4-bój ŁA</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI MISTRZOWIE POWIATÓW *</b>		
<b>Drużynowe biegi przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI MISTRZOWIE POWIATÓW *</b>		

<b>Lekka Atletyka</b> <b>„Szkolna Liga”</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL WOJEWÓDZKI</b> <b>NA PODSTAWIE ZGŁOSZEŃ W SYSTEMIE SRS</b>
<b>Szkolna Liga</b> <b>Korespondencyjna</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL OGÓLNOPOLSKI</b> <b>NA PODSTAWIE ZGŁOSZEŃ DO SZS ZG WARSZAWA</b>
<b>Indywidualne biegi</b> <b>przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL WOJEWÓDZKI</b> <b>5 OSÓB Z POWIATU W KATEGORII</b> <b>NA KAŻDYM DYSTANSIE</b>
<b>Indywidualna Lekka</b> <b>Atletyka</b> <b>„Dzieci Starsze”</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL WOJEWÓDZKI</b> <b>MIEJSCA I-IV W KONKURENCJI</b> <b>Z POWIATU</b>
<b>Indywidualna Lekka</b> <b>Atletyka</b> <b>„Młodzik”</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL WOJEWÓDZKI</b> <b>MIEJSCA I-IV W KONKURENCJI</b> <b>Z POWIATU</b>
<b>Indywidualna Lekka</b> <b>Atletyka</b> <b>„Junior młodszy i junior”</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL WOJEWÓDZKI</b> <b>MIEJSCA I-IV W KONKURENCJI</b> <b>Z POWIATU</b>



## TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK SZKOLNY 2017/2018

Szczegółowy terminarz poszczególnych etapów zawodów dostępny będzie na naszej stronie [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl)

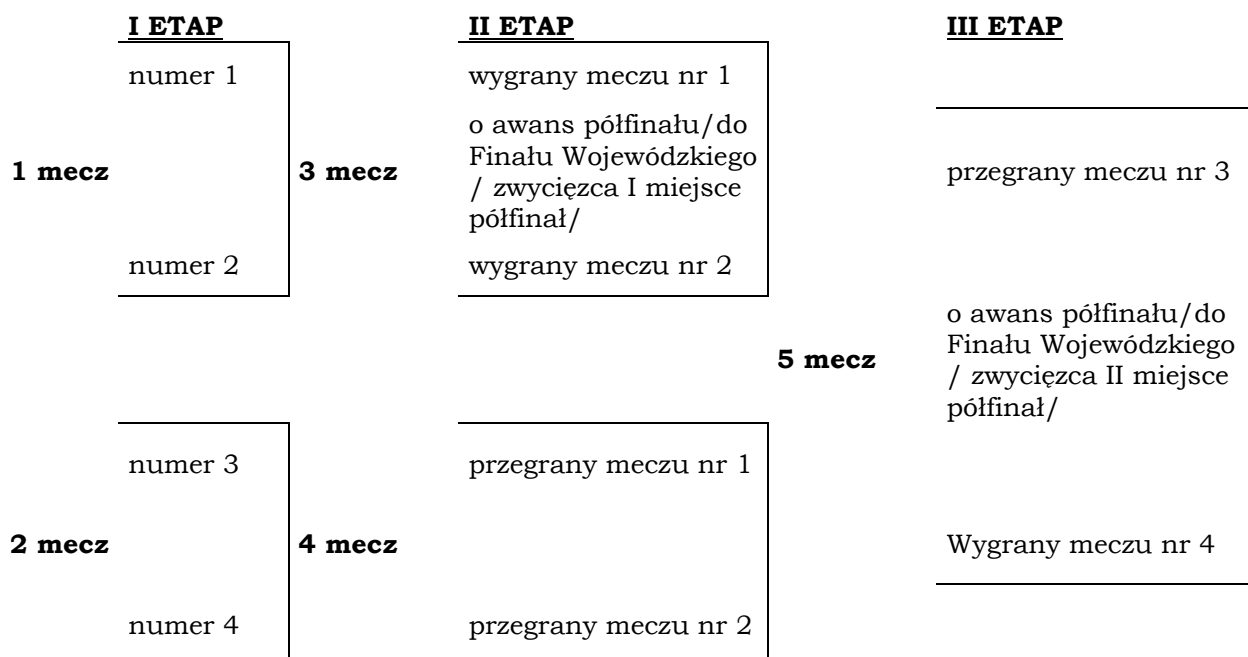
<p><b>UWAGA !</b>  <b>MŁODZIEŻ ROCZNIKA 2005 BĘDĄCA UCZNIAMI KLAS VII MAJĄ</b>  <b>PRAWO STARTU WYŁĄCZNIE W ROZGRYWKACH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ</b></p>			
<p><b>IGRZYSKA DZIECI</b> (2005 i MŁODSI)  <b>IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ</b> (2002 - 2004)  <b>L I C E A L I A D A</b> (uczniowie dziennych szkół średnich 1998 i młodsi)</p>			
<p><b>TERMINY ZAWODÓW MUSZĄ BYĆ PODANE NA 7 DNI PRZED PRZEZ ORGANIZATORA W FORMIE ELEKTRONICZNEJ NA STRONIE <a href="http://www.szs-lubuskie.pl">www.szs-lubuskie.pl</a></b></p> <p><b>ZMIANA TERMINU WYMAGA ZGODY SZS ZIEMIA LUBUSKA I POINFORMOWANIA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW PRZEZ BEZPOŚREDNIEGO ORGANIZATORA .</b></p> <p><b>DO OBOWIĄZKU SZKÓŁ NALEŻY SPRAWDZANIE TERMINÓW ZAWODÓW NA STRONIE INTERNETOWEJ <a href="http://www.szs-lubuskie.pl">www.szs-lubuskie.pl</a> LUB U ORGANIZATORA.</b></p>			
DYSCYPLINA	REJONY	PÓŁFINAŁY	FINAŁ WOJEWÓDZKI
<b>2017 ROK</b>			
<b>Drużynowe biegi przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI</b> <b>09 PAŹDZIERNIK 2017</b> <b>KALINOWE POLA K/ŚWIEBODZINA</b>		
<b>Indywidualne biegi przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI</b> <b>09 PAŹDZIERNIK 2017</b> <b>KALINOWE POLA K/ŚWIEBODZINA</b>		
<b>Tenis stołowy</b> dziewcząt i chłopców	<b>DO 25 LISTOPADA 2017</b>	<b>DO 10 GRUDNIA 2017</b>	
<b>Badminton</b> dziewcząt i chłopców	<b>DO 25 LISTOPADA 2017</b>	<b>DO 10 GRUDNIA 2017</b>	
<b>Szachy</b> zespoły mieszane	<b>FINAŁ WOJEWÓDZKI</b> <b>DO 10 GRUDNIA 2017</b>		
<b>2018 ROK</b>			
DYSCYPLINA	REJONY	PÓŁFINAŁY	FINAŁ WOJEWÓDZKI
<b>Mini koszykówka, koszykówka</b> dziewcząt i chłopców	<p><b>TERMINARZ ZAWODÓW REJONOWYCH, PÓŁFINAŁOWYCH I FINAŁOWYCH OKREŚLONY ZOSTANIE PO ROZSTRZYGNIĘCIU KONURSU W MINISTERSTWIE SPORTU i TURYSTYKI I URZĘDZIE MARSZAŁKOWSKIM</b></p> <p><b>ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW POWIATOWYCH W HALOWYCH GRACH ZESPOŁOWYCH DO 15 MARCA 2018</b></p>		
<b>Piłka siatkowa</b> dziewcząt i chłopców			
<b>Mini siatkówka „4”</b> dziewcząt i chłopców			
<b>Mini piłka ręczna, piłka ręczna</b> dziewcząt i chłopców			
<b>Unihokej</b> dziewcząt i chłopców			

<b>Sztafetowe biegi przełajowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL WOJEWÓDZKI KWIECIEŃ 2018</b>	
<b>4-bój LA</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL WOJEWÓDZKI MAJ/CZERWIEC 2018</b>	
<b>Pływanie drużynowe</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL WOJEWÓDZKI KWIECIEŃ/MAJ 2018</b>	
<b>Szkolna Liga Korespondencyjna</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL OGÓLNOPOLSKI WRZESIEŃ 2018</b>	
<b>Indywidualna Lekka Atletyka „Dzieci Starsze”</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL WOJEWÓDZKI MAJ/CZERWIEC 2018</b>	
<b>Indywidualna Lekka Atletyka „Młodzik”</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL WOJEWÓDZKI MAJ/CZERWIEC 2018</b>	
<b>Indywidualna Lekka Atletyka „Junior młodszy i junior”</b> dziewcząt i chłopców	<b>FINAL WOJEWÓDZKI MAJ/CZERWIEC 2018</b>	
<b>Mini piłka nożna, piłka nożna</b> dziewcząt i chłopców	<b>MAJ 2018</b>	<b>CZERWIEC 2018</b>

# SYSTEMY ROZGRYWANIA POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW

## REJON i PÓŁFINAL – losowanie

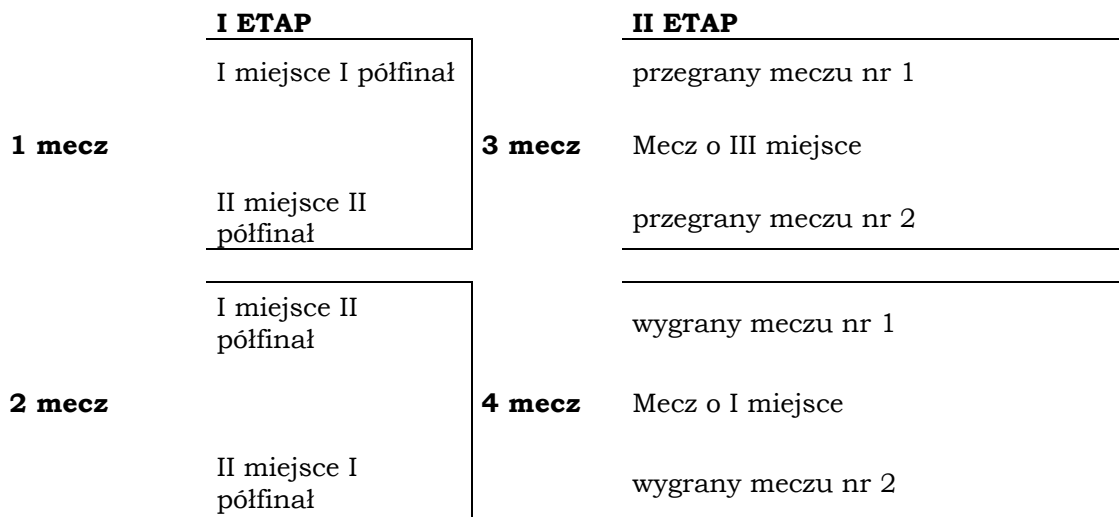
### 1. Przy 4 zespołach system gry jak poniżej:



### **2. Przy 3 zespołach system gry „każdy z każdym” drogą losowania**

### **3. Przy 2 zespołach nie rozgrywa się zawodów.**

## FINAL WOJEWÓDZKI – system pucharowy /patrz wyżej/



## **UWAGA!**

W POZOSTAŁYCH PRZYPADKACH GDZIE LICZBA ZESPOŁÓW WYNOSI 5 i WIĘCEJ SZKÓŁ USTALA SIĘ ROZGRYWANIE DWA ETAPY ROZGRYWEK:

### **I ETAP**

PODZIAŁ NA GRUPY DROGĄ LOSOWANIA Z ROZSTAWIENIEM SZKÓŁ, KTÓRE NA ETAPIE NIŻSZYM ZAJĘŁY I MIEJSCA. W GRUPACH MECZE „KAŻDY Z KAŻDYM”.

### **II ETAP**

MECZE O MIEJSCA SYSTEMEM PUCHAROWYM

**SZKOŁY, KTÓRE, NIE BĘDĄ ZGŁOSZONE DO KONKRETNICH ZAWODÓW W SYSTEMIE SRS.SZS.PL NIE MAJA PRAWA UDZIAŁU.**

**SZKOŁY, KTÓRE ZAREJESTROWAŁY SIĘ DO ZAWODÓW A Z PRZYCZYN OBIEKTYWNYCH NIE MOGĄ UCZESTNICZYĆ W ZAWODACH I NIE ZGŁOSZĄ TEGO FAKTU DO SZS ZIEMIA LUBUSKA NA 3 DNI PRZED TERMINEM ZAWODÓW BĘDĄ UKARANE ODJĘCIEM 100 PKT. W KLASYFIKACJI GENERALNEJ SZKÓŁ.**

**REGULAMIN PUNKTACJI GENERALNEJ  
LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY  
W ROKU SZKOLNYM 2017/18**

**Zakres współzawodnictwa.**

Wyniki współzawodnictwa, po zakończeniu Lubuskiej Olimpiady Młodzieży, opisane będą przez:

1. Punktację generalną powiatów.
2. Punktację miast i gmin.
3. Punktację szkół wszystkich typów.

**Na punktację końcową składa się:**

**Dla szkół:**

10 najlepszych dyscyplin + \*

\* do punktacja szkół doliczona będzie liczba punktów równa ilości dzieci startujących w zawodach od szczebla powiatowego do finału na podstawie wpisu/zgłoszenia imiennego do systemu rejestracji szkół

**Dla Miast i Gmin:**

12 najlepszych dyscyplin + suma punktów z zawodów powiatowych

**Powiaty:**

20 najlepszych dyscyplin + suma punktów z zawodów powiatowych

**PODSTAWĄ NALICZENIA PUNKTÓW DO WSPÓŁZAWODNICTWA SĄ KOMUNIKATY KOŃCOWE Z PRZEPROWADZONYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH, KAŻDEGO SZCZEBŁA, ORAZ RESTREACJA SZKOŁY W SRS DO KAŻDEGO SZCZEBŁA ZAWODÓW ŁĄCZNIE Z ZAWODAMI POWIATOWYMI**

**PUNKTACJA GENERALNA LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY**

<b>Punkty</b>	<b>Etap</b>	<b>Miejsce</b>
100	Finał Wojewódzki	I
80	Finał Wojewódzki	II
65	Finał Wojewódzki	III
55	Finał Wojewódzki	IV
45	Półfinały/eliminacje	V-VIII
35	Rejony	IX-XIV
20	Miejsca w zawodach finałowych LA	XV .....
10	Zawody powiatowe	wszystkie

**PUNKTACJA POMOCNICZA INDYWIDUALNYCH ZAWODÓW LEKKOATLETYCZNYCH**

/ po zsumowaniu punktów z tabeli pomocniczej  
ustala się kolejność szkół i przydziela się punkty do punktacji LOM z tabeli powyższej/

<b>Zdobyte punkty</b>	<b>Lekka atletyka indywidualna</b>
9	I miejsce w konkurencji
8	-
7	II
6	III
5	IV-VI
4	VII-X
3	XI-XII
2	XIII-XIV
1	XV-XVI

**ZASADY FINANSOWANIA  
ZAWODÓW PRZEZ SZS ZIEMIA LUBUSKA  
LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY**

**STAWKI SĘDZIOWSKIE**

Dyscyplina	Rodzaj zawodów	Brutto	Uzysk	Podstawa	Podatek (18%)	Do wypłaty
<b>Ekwiwalenty sędziowskie w grach zespołowych</b>						
Sędzia boiskowy przyjezdny z dojazdem	Turniej	117,00	23,40	93,60	17,00	100,00
Sędzia boiskowy miejscowy	Turniej	88,00	17,60	70,40	13,00	75,00
Sędzia pomocniczy	Turniej	47,00	9,40	37,60	7,00	40,00
<b>Ekwiwalenty sędziowskie na zawodach lekkiej atletyki</b>						
Kierownik konkurencji		47,00	9,40	37,60	7,00	40,00
pozostali sędziowie		35,00	7,00	28,00	5,00	30,00
Uwaga:						
Powyższe stawki dotyczą osób posiadających licencje sędziowskie. Osobom bez licencji sędziiego przysługuje ekwiwalent w wysokości 60 % powyższych stawek						

**WARUNKIEM WYPŁATY RYCZAŁTU JEST DOSTARCZENIE  
DO SZS ZIEMIA LUBUSKA KOMUNIKATU Z ZAWODÓW  
DOKUMENTY NIECZYTELNE I NIE KOMPLETNE NIE BĘDĄ ROZLICZANE**

1. Ryczałty sędziowskie powinny być wypłacane na podstawie delegacji sędziowskiej danego OZS lub w przypadku braku delegacji sędziowskiej należy pobrać druk ze strony [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl) zakładka pliki do pobrania.
2. Listy zbiorcze wypłat ekwiwalentów sędziowskich dotyczą tylko i wyłącznie zawodów lekkoatletycznych.

W grach zespołowych, co najmniej sędzia boiskowy zawodów, a w sportach indywidualnych sędzia główny zawodów i sędziowie poszczególnych konkurencji powinni posiadać uprawnienia sędziowskie wydane przez Polski lub Okręgowy Związek Sportowy.

DOKUMENTY FINANSOWE [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl) w zakładce druki do pobrania

W WERSJI DO EDYCJI **WYŁĄCZNIE!** W WERSJI ORYGINALNEJ PRZESŁANE DO STOWARZYSZENIA BĘDĄ PODLEGAŁY ROZLICZENIU.

**ZASADY FINANSOWANIA ZALEŻNE SĄ OD PRYZNANYCH ŚRODKÓW I  
MOGĄ ULEC ZMIANIE.**

## **INNE KOSZTY ORGANIZACYJNE**

Koszty organizacji zawodów pokrywane przez Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA obejmują:

- REJONY**
  - dyplomy (odbiór w biurze lub wysyłka na podany adres przez organizatora)
  - sędziowie
  - obsługa medyczna
  - napoje
- PÓŁFINAŁY  
WOJEWÓDZKIE**
  - dyplomy (odbiór w biurze lub wysyłka na podany adres przez organizatora)
  - sędziowie
  - obsługa medyczna
  - napoje
  - medale, dyplomy, puchary
- FINAŁY  
WOJEWÓDZKIE**
  - (odbiór w biurze lub wysyłka na podany adres przez organizatora)
  - sędziowie
  - obsługa medyczna
  - obsługa techniczna
  - wyżywienie w zależności od możliwości finansowych
  - napoje

Ewentualne inne wydatki związane z przygotowaniem i przeprowadzeniem zawodów należy każdorazowo uzgadniać z biurem SZS w Zielonej Górze.

Podmioty, które prowadzą działalność gospodarczą w określonym zakresie wystawiają fakturę z pełnym opisem na SZS Ziemia Lubuska - opieka medyczna itp.

Pozostałe osoby, z którymi będą zawierane umowy zlecenia winni wypełnić oświadczenie Zleceniobiorcy znajdujące się na naszej stronie i w wersji papierowej nadesłać do związku w celu zgłoszenia do ZUS, sporządzenia umowy/ na 10 dni przed terminem wykonania zadania.

**ZASADY FINANSOWANIA ZALEŻNE SĄ OD PRYZNANYCH ŚRODKÓW I  
MOGĄ ULEC ZMIANIE.**



**ZASADY ORGANIZACJI ZAWODÓW I ROZLICZENIA FINANSOWEGO  
ZADANIA LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY” ROK SZKOLNY 2017/18**

**I. Organizacja zawodów:**

1. Bezpośredni organizator imprezy sportowej zgłasza gotowość organizacji przesyłając elektronicznie pismo - ofertę organizacyjną do SZS „ZIEMIA LUBUSKA” na adres [biuro@szs-lubuskie.pl](mailto:biuro@szs-lubuskie.pl)

O wyborze organizatora zawodów każdego szczebla, a szczególnie finału wojewódzkiego decyduje tylko i wyłącznie SZS ZIEMIA LUBUSKA na podstawie następujących kryteriów:

- wcześniejsze doświadczenie przy organizacji zawodów tego typu i sprawności ich przeprowadzenia
  - warunków obiektowych - sala, szatnie, stołówka, itp.
  - możliwości zabezpieczenia obsługi sędziowsko, medycznej i technicznej z środków SZS
  - „wartość dodana” oferty: nagrody, wyżywienie itp. dla bezpośrednich uczestników
2. **SZS „ZIEMIA LUBUSKA”** po przydzieleniu organizacji przesyła do organizatora komunikat organizacyjny oraz preliminarz finansowy imprezy. Kwoty określone w preliminarzu są kwotami brutto. Są to koszty imprezy pokrywane przez **SZS „ZIEMIA LUBUSKA”**.
  3. Organizator bezpośredni załatwia wszystkie szczegóły w tym: obsługę sędziowską, medyczną, wyposażoną salę sportową, składa zapotrzebowanie na dyplomy w biurze związku, a na zawody finałowe medale i puchary.
  4. Po ustaleniu szczegółów organizacyjnych z organizatorem bezpośrednim **SZS „ZIEMIA LUBUSKA”** umieszcza na stronie [www.szs-lubuskie.pl](http://www.szs-lubuskie.pl) komunikat organizacyjny zawodów.
  5. Szkoły powinny potwierdzać udział na stronie [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl)
  6. Organizator bezpośredni za zorganizowanie zawodów otrzyma wynagrodzenie wypłacone na podstawie umowy zlecenia.
  7. Bezpośredni organizator podczas weryfikacji na zawodach zbiera listy zgłoszeniowe szkół/ zawodników. Powinien także sprawdzać legitymacje zawodników.
  8. Zachęcamy do zapraszania na zawody przedstawicieli władz lokalnych.

**II. Rozliczenie zawodów:**

**1. Bezpośredni organizator rozlicza się z zawodów do 7 dni roboczych po zawodach.**

- Rozliczenie musi zawierać:

a/ Część merytoryczna:

\* komunikat końcowy –wyniki końcowe zawodów, komunikat musi być wysyłany również w formie elektronicznej

\* protokół z zawodów - jeżeli zaistniał nieszczęśliwy wypadek, na protokole musi być sporządzona krótka notatka ze zdarzenia oraz podpis sędziego i bezpośredniego organizatora.

\* listy zgłoszeniowe szkół - opieczetowane, podpisane przez zawodników, opiekuna grupy oraz dyrekcję szkoły.

b/ Część finansowa:

\* rozliczenie kosztów organizacji – w rozliczeniu muszą być podane wszystkie dane, na rozliczeniu musi być podpis organizatora,

\* umowy zlecenie lub w wypadku sędziów delegacje sędziowskie – prosimy o wpisywanie poprawnych danych, proszę zwracać uwagę na podpisy, w przypadku uczniów czy studentów prosimy koniecznie podawać szkołę, do której uczęszczają, PROSIMY SPRAWDZAĆ CZY SĄ PODANE WSZYSTKIE INFORMACJE,

\* rachunki, faktury – wystawione na **SZS „ZIEMIA LUBUSKA”**, opisane, opieczetowane i podpisane przez kierownika zawodów, data sprzedaży nie może być późniejsza niż data imprezy, rachunki/ faktury za żywienie prosimy brać na przelew  
przykładowy opis r-ku/ faktury (na odwrocie dokumentu):

**„ZA WYŻYWIENIE KORZYSTALI UCZESTNICZY FINALÓW WOJEWÓDZKICH LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY W PIŁCE RĘCZNEJ DZIEWCZĄT . ZAWODY ODBYŁY SIĘ DNIA..... W ....."**

**/ miejscowość/**

NA DOKUMENTACH ROZLICZENIOWYCH PROSIMY WPISYWAĆ TYLKO KWOTY BRUTTO, NIECZYTELNE DOKUMENTY NIE BĘDĄ ROZLICZANE.

**Kontakt:**

Zbigniew Bermes

tel. kom. 512-125-501

tel. biuro: 68 453-07-47

E-mail: biuro@szs-lubuskie.pl

Adres do faktur i korespondencji:

SZS „ZIEMIA LUBUSKA”

ul. Fabryczna 13B/3

65-410 Zielona Góra

NIP: 929-17-68-666

## **ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA<sup>1</sup> z dnia 24 września 2013 r.**

### **w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej**

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.<sup>2</sup>) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt. 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt. 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt. 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt. 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt. 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniem aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
  - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
  - 2) chorób nowotworowych,
  - 3) chorób oczu,
  - 4) chorób przemiany materii,
  - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,

<sup>1</sup> Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).

<sup>2</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548 oraz z 2013 r. poz. 154, 879 i 983.

- 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
  - 7) chorób układu krążenia,
  - 8) chorób układu moczowo-płciowego,
  - 9) chorób układu nerwowego,
  - 10) chorób układu oddechowego,
  - 11) chorób układu ruchu,
  - 12) chorób układu trawiennego,
  - 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
  - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
  - 15) urazów i zatruc,
  - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych
- , gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

§ 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.<sup>3)</sup>

Minister Zdrowia: B.A. Arłukowicz

---

<sup>3</sup> Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139 i Nr 211, poz. 1642 oraz z 2010 r. Nr 208, poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. Nr 122, poz. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

## **Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych:**

### **Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:**

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r.). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem... **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.

2. Publikacja **„Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **„Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach”**.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia.

### **Ustala się, co następuje:**

1./ Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.

2./ Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym, co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.

3./ Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.
- 4./ W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też, aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
- 5./ Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r. w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.
- 6./ Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

### **Załącznik do komunikatu ZG SZS**

(fragment ww. publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Wojnarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

Grupa / podgrupa Symbol nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A Zdolni do wf bez ograniczeń A <sub>s</sub> Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie 1. Bez odchylenia w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają : 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalane indywidualnie w zależności od stanu zdrowia

B <sub>k</sub> Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczeniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	jw.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczeniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C <sub>1</sub> Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczeniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	jw

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na naszej stronie internetowej.

