



***LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY - INDYWIDUALNA LEKKA ATLETYKA
w kategorii juniorów (18-19) i juniorów młodszych (16-17)**

***MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO w LEKKIEJ ATLETYCE
w kategorii U-20 (18-19) i U-18 (16-17)**

1. Data : - 29.05.2018., początek - godz. 10.30
2. Miejsce: - Zielona Góra, stadion MOSiR, ul. Sulechowska 37
3. Organizator: - Szkolny Związek Sportowy „Ziemia Lubuska”
- Lubuski Związek Lekkiej Atletyki

4. Program:

LOM – juniorzy (1999-2000)

100m., 200m., 400m., 800m., 1500m., 3000m., 4x100m.

w dal, wzwyż, kula (6kg)

LOM – juniorki (1999-2000)

100m., 200m., 400m., 800m., 1500m., 4x100m.

w dal, wzwyż, kula (4kg)

LOM – juniorzy młodszy (2001-2002)

100m., 200m., 400m., 800m., 1500m., 3000m., 4x100m.

w dal, wzwyż, kula (5kg)

LOM – juniorki młodsze (2001-2002)

100m., 200m., 400m., 800m., 1500m., 4x100m.

w dal, wzwyż, kula (3kg)

MWL – juniorzy U-20 (1999-2000)

110mppł. (99cm.), 400mppł. (91,4cm.), 2000m. prz.,
trójskok, tyczka, dysk (1,75kg), młot (6kg), oszczep (800gr.)

MWL – juniorki U-20 (1999-2000)

3000m., 100mppł. (84cm.), 400mppł. (76,2cm.), 2000m. prz.,
trójskok, tyczka, dysk (1kg), młot (4kg), oszczep (600gr.)

MWL – juniorzy młodszy U-18 (2001-2002)

110mppł. (91,4cm.), 400mppł. (84,0cm.), 2000m. prz.,
trójskok, tyczka, dysk (1,50kg), młot (5kg), oszczep (700gr.)

MWL – juniorki młodsze U-18 (2001-2002)

3000m., 100mppł. (76,2cm.), 400mppł. (76,2cm.), 1500m. prz.,
trójskok, tyczka, dysk (1kg), młot (3kg), oszczep (500gr.)



5. Uczestnicy:

Lubuska Olimpiada Młodzieży:

- uczniowie, którzy zajęli miejsca I-IV w zawodach powiatowych.
- szkoła ma prawo zgłosić jeden zespół sztafetowy w każdej kategorii dziewcząt i chłopców.
- zespoły sztafetowe muszą tworzyć zawodnicy z jednej szkoły i z jednej kategorii wiekowej.
- wyklucza się udział sztafety, w której występują uczniowie z różnych szkół czy różnych kategorii wiekowych.
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- start zawodnika w biegu na 800m. lub dłuższym wyklucza jego udział w innej konkurencji indywidualnej.
- zgłoszenie na kartkach startowych w dniu zawodów oraz w Systemie Rejestracji Szkół.

Mistrzostwa Województwa Lubuskiego:

- zgłoszenie klubów na indywidualnych kartkach startowych w dniu zawodów.

6. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- w biegu na 100m. – eliminacje i finał
- konkurencje biegowe – serie na czas (sc)
- konkurencje techniczne (poza skokiem wzwyż i o tyczce) – wszyscy po 3 próby oraz najlepsza ósemka zawodników 3 dalsze kolejki

7. Nagrody:

- za zajęcie miejsc I – III zawodnicy otrzymują medale.

8. Punktacja:

- **prowadzona będzie punktacja szkół obejmująca wyniki w konkurencjach w ramach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży;**
- wyniki w konkurencjach w ramach Mistrzostw Województwa Lubuskiego nie będą uwzględniane w punktacji szkół.



FINAŁ
LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY JUNIORÓW I JUNIORÓW MŁODSZYCH
ORAZ
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO U-20 i U-18, Zielona Góra, 29.05.2018.

10.30	110mppt. M sc	w dal M	wzwyż K	dysk K	kula M-JUN.
10.50	100mppt. K sc			(1kg)	(6kg)
11.10	100m. M – el.				
11.35	100m. K – el.				kula M-JM
11.45				dysk M-JUN	(5kg)
12.00	3000m. M sc			(1,75kg)	
12.15	3000m. K sc	w dal K	wzwyż M		kula K-JUN
12.35	100m. M – F (JUN)			dysk M-JM	(4kg)
12.40	100m. M – F (JM)			(1,50kg)	
12.45	100m. K – F (JUN)				
12.50	100m. K – F (JM)				kula K-JM
13.00	1500m. M sc				(3kg)
13.10	1500m. K sc			młot K	
13.25	400m. M sc			(3kg, 4kg)	oszczep M-JUN
13.45	400m. K sc	trójskok K+M			(800gr.)
14.00	800m. M sc				oszczep M-JM
14.15	800m. K sc			młot M	(700gr.)
14.25	400mppt. M sc			(5kg, 6kg)	
14.40	400mppt. K sc				oszczep K-JUN
14.50	200m. M sc				(600gr.)
15.10	200m. K sc				
15.25	2000m. prz. M				oszczep K-JM
15.35	2000m. prz. K				(500gr)
15.45	1500m. prz. K (JM)				
15.55	4x100m. M (JUN)				
16.05	4x100m. M (JM)				
16.15	4x100m. K (JUN)				
16.20	4x100m. K (JM)				

- rzut dyskiem i rzut młotem na boisku bocznym („górna płyta”)

- K - kobiety

- M - mężczyźni

- JUN - juniorzy U-20 (1999-2000)

- JM - juniorzy młodsi U-18 (2001-2002)

- sc - serie na czas

- F - finał

*** organizator zastrzega sobie prawo zmiany godzin rozpoczęcia konkurencji**

- skok o tyczce K+M zostanie rozegrany 28.05.2018. o godz. 16.00