

**MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI
URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO**

**KALENDARZ SZKOLNYCH
IMPREZ SPORTOWYCH**

na rok szkolny 2016/2017

„LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY”



SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

„ZIEMIA LUBUSKA”

Zielona Góra październik 2016 rok

Opracowanie

Zbigniew Bermes

Skład komputerowy

Zbigniew Bermes
Paweł Wierzbicki

Wydawca

Szkolny Związek Sportowy „ZIEMIA LUBUSKA”

Druk i skład

PAKA-SERVICE
ul. Łużycka 14
65-601 Zielona Góra
tel./fax. 68 452 89 52

Całością spraw związanych ze współzawodnictwem kieruje

Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA z siedzibą w Zielonej Górze.

Który wyłącznie ma prawo interpretacji regulaminów imprez i współzawodnictwa!

SPIS TREŚCI:

	Strona
Do Przewodniczących Samorządów, Starostów, Prezydentów, Burmistrzów, Wójtów, Dyrektorów Szkół, Nauczycieli Wychowania Fizycznego, Rodziców, Działaczy i Uczniów	5
Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2016/2017 – regulamin ogólny	6-9
Podział województwa lubuskiego na rejony, półfinały	10-11
Ogólnopolskie współzawodnictwo sportowe - wykaz dyscyplin, terminarz i zasady awansowania na rok szkolny 2016/2017	13-18
Igrzyska Młodzieży Szkolnej przepisy gier i lekkiej atletyki	19-28
Gimnazjada - przepisy gier i lekkiej atletyki	29-36
Licealiada - przepisy gier i lekkiej atletyki	37-44
System rozgrywania zawodów, regulamin punktacji i sprawy finansowe Lubuskiej Olimpiady Młodzieży	45-53
Medica & Diagnostyka Cup	55-58
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. - w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dn. 28 października 2013 r.) Wyjaśnienie Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów	59-63

Wszelkie prawa zastrzeżone ®

Szanowni Państwo:

*Przewodniczący Samorządów,
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Rodzice, Działacze i Uczniowie.*

FAIR PLAY stanowi główną zasadę olimpizmu, bez której sport traci swój sens, traktowany nie tylko w kategoriach przestrzegania przepisów, ale w kategoriach wartości intelektualnych i moralnych wszystkich osób i środowisk odpowiedzialnych za rozwój sportu i rozwój dzieci i młodzieży.

Duch sportowy jest tożsamością tej zasady i przedstawia się on w lojalnym poszanowaniu przepisów pisanych i niepisanych. Wymaga on wielkodusznej postawy wobec przeciwnika, a wobec sędziego – bezwzględnej dyscypliny. Zakłada on pogodne zachowanie się w sytuacjach zwycięstwa, jak i porażki.

Jest podstawowym prawem w sporcie i nadaje mu jego rycerski charakter. Te uniwersalne wartości idei fair play dostrzegane są przez młodzież, wśród której rośnie ich rola i znaczenie w życiu codziennym, zarówno tym rodzinnym jak i w klasie, szkole, w kręgach koleżeńskich i stosunkach międzyludzkich.

To podnosi potrzebę znaczenia promocji idei fair play zarówno w sporcie jak i w trakcie edukacji ucznia w szkole. utrwalania się w życiu społeczeństwa. Zależy to w głównej mierze od akceptacji całego środowiska – uczniów, nauczycieli, rodziców i władz oświatowych. Daje to niepowtarzalną szansę samorealizacji wszystkich podmiotów edukacyjnych w zintegrowanym działaniu na rzecz promocji tych wartości.

**Szkolny Związek Sportowy
ZIEMIA LUBUSKA**

Opracował: mgr Krzysztof Augustyniak

ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO

Regulamin

Współzawodnictwo sportowe współfinansowane jest ze środków Jednostek Samorządu Terytorialnego oraz od szczebla ponad powiatowego ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – Departamentu Sportu dla Wszystkich Ministerstwa Sportu i Turystyki i Urzędów Marszałkowskich

I. Kategorie wiekowe.

1. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
 - A) **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ** – mistrzostwa województwa szkół podstawowych
 - B) **GIMNAZJADA** - mistrzostwa województwa gimnazjów
 - C) **LICEALIADA** – mistrzostwa województwa szkół ponadgimnazjalnych

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi.

2. W sprawach nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
3. Zasady awansu do poszczególnych etapów rozgrywek ustala SZS ZIEMIA LUBUSKA.

II. Cele i Zadania

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół realizujących program upowszechniania kultury fizycznej.

III. Organizatorzy

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a. w szkole – nauczyciel wychowania fizycznego Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
 - b. w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c. w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych porozumieniu ze starostwem powiatowym,
 - d. w rejonie - Wojewódzki SZS oraz Powiatowy SZS,
 - e. w województwie - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
 - f. finały krajowe - Zarząd Główny SZS we współpracy z Wojewódzkimi SZS oraz wybranymi bezpośrednimi organizatorami.

3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
 - b. powiadamianie zainteresowanych szkół o terminie i miejscu zawodów/ informacja na stronie internetowej organizatora/
 - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
 - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
 - e. zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
 - f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

IV. Szczegble zawodów

1. **SZKOLNE IGRZYSKA SPORTOWE** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
2. **GMINNE I POWIATOWE** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego, jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **REJONOWE, PÓLFINAŁOWE I WOJEWÓDZKIE** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.
4. **OGÓLNOPOLSKIE** – w wybranych dyscyplinach.

V. Uczestnictwo

1. Udział szkół w zawodach sportowych organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy jest dobrowolny. Uznając jednak rolę sportu w kształtowaniu sprawności fizycznej i zdrowia młodzieży zachęcamy wszystkie szkoły do udziału w rozgrywkach sportowych.
2. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych. W zawodach finałów ogólnopolskich mają prawo startu zespoły szkolne, które zdobyły tytuły Mistrzów Województw.
3. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla.
4. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się wyłącznie z uczniów jednej szkoły.
5. W zawodach od szczebla powiatowego szkoła może być reprezentowana w dyscyplinach drużynowych wyłącznie przez jeden zespół. Podczas zawodów niższego szczebla decyzję w tej sprawie podejmuje właściwy koordynator działalności SZS w gminie i powiecie.
6. Do zawodów bez dodatkowych badań lekarskich dopuszczani są uczniowie, posiadający grupę A, As lub B i Bk, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. Rozporządzenie Ministra Zdrowia i inne regulacje w tej sprawie zamieszczone są w informacyjnej części Kalendarza
7. **Przy weryfikacji dokumentów wymagane będzie pokazanie organizatorowi:**
 - a. **listy imiennej zawodników wygenerowanej z Systemu Rejestracji Szkół sporządzonej na podstawie dokumentacji o badaniach profilaktycznych. Dyrektor swoim podpisem stwierdza, że zawodnicy są uczniami konkretnej szkoły oraz, że posiadają kategorię zdrowia, która pozwala na udział w zawodach konkretnej dyscypliny sportu. Wzór listy zgłoszeń znajduje się w informacyjnej części Kalendarza. UWAGA!!!! zespoły, które nie będą posiadały takiej listy imiennej nie zostaną dopuszczone do zawodów.**

W zawodach roku szkolnego 2016/2017 obowiązują następujące roczniki:

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| – Igrzyska Młodzieży Szkolnej | – rocznik 2004 i młodsi |
| – Gimnazjada | – rocznik 2001 i młodsi |
| – Licealiada | – rocznik 1997 i młodsi |

Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin.

8. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową.
W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
9. UWAGA!!!! W roku szkolnym 2016/2017 Szkolny Związek Sportowy ujednolicając przepisy i regulaminy imprez wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół wprowadza następujące zmiany w Kalendarzu Imprez SZS:
 - a. **OBOWIĄZEK!!! rejestracji szkół i uczniów do zawodów na wszystkich szczeblach poprzez System Rejestracji Szkół (SRS). Brak takiego zgłoszenia spowoduje, że reprezentacja szkoły, nie będzie uwzględniona w klasyfikacji zawodów.**
 - b. **Od bieżącego roku szkolnego obowiązują ujednolicone regulaminy i przepisy zawodów w dyscyplinach podstawowych realizowanych w całym kraju. Większość tych dyscyplin kończyć się będzie Finałami Ogólnopolskimi. Dodatkowo w województwach przeprowadzone zostaną zawody w najpopularniejszych, innych niż podstawowe dyscyplinach, w których start umożliwi uatrakcyjnienie oferty Szkolnego Związku Sportowego skierowanej do uczniów i szkół**
 - c. Zwracamy się z prośbą do nauczycieli wychowania fizycznego i dyrektorów szkół o ograniczenie ilości startu poszczególnych uczniów, tak by umożliwić wzięcie udziału w zawodach jak największej ilości uczniów z danej szkoły.
 - d. Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.

VI. Zgłoszenia

Uwaga!!!!!! W roku szkolnym 2016/2017 szkoły, które zamierzają przystąpić do współzawodnictwa sportowego zobowiązane są zgłosić chęć uczestnictwa w zawodach wchodzących w skład Kalendarza Imprez SZS poprzez specjalną stronę internetową: srs.szs.pl Po zalogowaniu się na nią przez nauczyciela, który koordynuje starty szkoły w zawodach współzawodnictwa zaznacza on wszystkie dyscypliny, w których zamierza wystartować szkoła. Następnie w terminie podanym w terminarzu szczegółowym wpisuje dane reprezentantów szkoły i przed zawodami generuje zgłoszenie szkoły do konkretnej dyscypliny i etapu rozgrywek. To zgłoszenie obowiązkowo po podpisaniu przez dyrektora szkoły przywozi na rozgrywki. Program Systemu Rejestracji Szkół jest intuicyjny i zapamiętuje dane uczniów, dane szkoły i nauczycieli, tak, że ułatwione jest wygenerowanie następnego zgłoszenia.

Uwaga!!!! zgłoszenie dyscyplin sportowych obowiązuje już od szczebla gminnego.

VII. Sprawy organizacyjne

1. Gospodarz zawodów odpowiedzialny jest za terminowe i technicznie poprawne przeprowadzenie imprezy (sala, boisko, szatnie, sprzęt, protokoły, sędziowie, opieka medyczna). W pracach organizacyjnych szczególną uwagę należy zwrócić na warunki bezpieczeństwa.
2. Szkolny Związek Sportowy sugeruje, by na wszystkich zawodach szkolnych funkcje sędziowskie i pomocnicze pełnili Młodzieżowi Organizatorzy Sportu i Młodzieżowi Sędziowie Sportowi. Funkcje sędziowskie w zawodach międzyszkolnych pełnią osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje: sędziowie związków sportowych i nauczyciele wychowania fizycznego posiadający takie kwalifikacje. W przypadku niemożliwości zapewnienia sędziego z odpowiednimi kwalifikacjami zawody na zmianę prowadzą opiekunowie zespołów.
3. Organizator imprezy zobowiązany jest w ciągu 3 dni opracować i udostępnić komunikaty końcowe imprez do zainteresowanym szkołom, SZS, władzom terenowym i środkom masowego przekazu.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Wszystkie wydatki związane z organizacją zawodów szkolnych, gminnych i powiatowych oraz przejazdami na zawody strefowe/rejonowe i wojewódzkie pokrywają szkoły oraz samorządy gmin i powiatów.
2. Wojewódzkie SZS pokrywają wyłącznie koszty organizacji zawodów wojewódzkich oraz część kosztów zawodów rejonowych. Zwracamy się z prośbą o jak najoszczędniejsze dysponowanie środkami finansowymi przeznaczonymi na organizację imprez.

PODZIAŁ ADMINISTRACYJNY WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO

Powiat grodzki Zielona Góra

Powiat zielonogórski

Gminy:
Babimost
Bojadła
Czerwieńsk
Kargowa
Nowogród Bobrzański
Sulechów
Świdnica
Trzebiechów
Zabór

Powiat żagański

Gminy:
Żagań – miasto
Gozdnica – miasto
Szprotawa – miasto
Brzeźnica
Iłowa
Małomice
Niegosławice
Szprotawa
Wymiarki
Żagań

Powiat nowosolski

Gminy:
Nowa Sól – miasto
Bytom Odrzański
Kolsko
Kozuchów
Nowa Sól
Nowe Miasteczko
Otyń
Siedlisko

Powiat gorzowski

Gminy:
Kostrzyn n/Odrą
Bogdaniec
Deszczno
Kłodawa
Santok
Lubiszyn
Witnica

Powiat grodzki Gorzów Wlkp.

Powiat krośnieński

Gminy:
Gubin - miasto
Bobrowice
Bytnica
Dąbie
Gubin
Krosno
Maszewo

Powiat żarski

Gminy:
Żary - miasto
Łęknica
Brody
Jasień
Lipinki
Lubsko
Przewóz
Trzebiel
Tuplice
Żary

Powiat świebodziński

Gminy:
Lubrza
Łągów
Skąpe
Szczaniec
Świebodzin
Zbąszynek

Powiat międzyrzecki

Gminy:
Międzyrzecz
Skwierzyna
Bledzew
Trzciel
Pszczew
Przytoczna

Powiat słubicki

Gminy:
Słubice
Rzepin
Ośno Lubuskie
Cybinka
Górzycza

Powiat sulęciński

Gminy:
Sulęcín
Lubniewice
Torzym
Krzeszyce
Słońsk

Powiat strzelecko-drezdenecki

Gminy:
Strzelce
Drezdenko
Dobiegniew
Stare Kurowo
Zwierzyn

Powiat wschowski

Gminy:
Wschowa
Sława
Szlichtyngowa

LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

PODZIAŁ POWIATÓW NA REJONY I PÓŁFINAŁY

I Półfinał

Rejon I

Powiat Zielona Góra
Powiat Krośnieński
Powiat Zielonogórski

Rejon II

Powiat Nowosolski
Powiat Żarski
Powiat Wschowski
Powiat Żagański

II Półfinał

Rejon III

Powiat Gorzów Wlkp.
Powiat Gorzowski
Powiat Strzelecko-Drezdenecki

Rejon IV

Powiat Sulęciński
Powiat Słubicki
Powiat Międzyrzeczki
Powiat Świebodziński

**OGÓLNOPOLSKIE
WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE SZKÓŁ**
W skład wchodzi następujące dyscypliny i zawody sportowe

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (13 LAT I MŁODSI)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl**.

**DYSCYPLINY PODSTAWOWE ZALICZANE
DO SYSTEMU OGÓLNOPOLSKIEGO**

1	MINIKOSZYKÓWKA	Dziewcząt Chłopców
2	MINISIATKÓWKA – CZWÓRKI	Dziewcząt Chłopców
3	PIŁKA RĘCZNA	Dziewcząt Chłopców
4	MINIPIŁKA NOŻNA	Dziewcząt Chłopców
5	UNIHOKEJ	Dziewcząt Chłopców
6	CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY	Dziewcząt Chłopców
7	SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	Dziewcząt Chłopców
8	TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY	Dziewcząt Chłopców
9	BADMINTON DRUŻYNOWY	Dziewcząt Chłopców
10	SZACHY DRUŻYNOWE	Mieszane
11	DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	Dziewcząt Chłopców

Oprócz wymienionych wyżej dyscyplin i zawodów organizowane będą, jako dodatkowe nieobjęte współzawodnictwem ogólnopolskim do szczebla finału wojewódzkiego:

1. LEKKA ATLETYKA INDYWIDUALNA DZIECI STARSZE
2. INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE tylko w edycji 2016/2017
od 2017/2018 – DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

GIMNAZJADA (14 – 16 LAT)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl**

DYSCYPLINY PODSTAWOWE ZALICZANE DO SYSTEMU OGÓLNOPOLSKIEGO

1	KOSZYKÓWKA	Dziewcząt Chłopców
2	PIŁKA SIATKOWA	Dziewcząt Chłopców
3	PIŁKA RĘCZNA	Dziewcząt Chłopców
4	PIŁKA NOŻNA	Dziewcząt Chłopców
5	UNIHOKEJ	Dziewcząt Chłopców
6	SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA	Dziewcząt Chłopców
7	SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	Dziewcząt Chłopców
8	TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY	Dziewcząt Chłopców
9	BADMINTON DRUŻYNOWY	Dziewcząt Chłopców
10	SZACHY DRUŻYNOWE	Mieszane
11	DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	Dziewcząt Chłopców

Oprócz wymienionych wyżej dyscyplin i zawodów organizowane będą, jako dodatkowe nieobjęte współzawodnictwem ogólnopolskim do szczebla finału wojewódzkiego:

1. LEKKA ATLETYKA INDYWIDUALNA MŁODZICY
2. INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE tylko w edycji 2016/2017
od 2017/2018 – DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

L I C E A L I A D A

(uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

DYSCYPLINY PODSTAWOWE ZALICZANE DO SYSTEMU OGÓLNOPOLSKIEGO

1	KOSZYKÓWKA	Dziewcząt Chłopców
2	PIŁKA SIATKOWA	Dziewcząt Chłopców
3	PIŁKA RĘCZNA	Dziewcząt Chłopców
4	UNIHOKEJ	Dziewcząt Chłopców
5	SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA w dwóch rzutach (jesiennym i wiosennym)	Dziewcząt Chłopców
6	SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	Dziewcząt Chłopców
7	TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY	Dziewcząt Chłopców
8	BADMINTON DRUŻYNOWY	Dziewcząt Chłopców
9	SZACHY DRUŻYNOWE	Mieszane
10	DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	Dziewcząt Chłopców

Oprócz wymienionych wyżej dyscyplin i zawodów organizowane będą, jako dodatkowe nieobjęte współzawodnictwem ogólnopolskim do szczebla finału wojewódzkiego:

1. LEKKA ATLETYKA INDYWIDUALNA JUNIOR
2. INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE tylko w edycji 2016/2017
od 2017/2018 – DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

TERMINARZ I ZASADY AWANSOWANIA SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK SZKOLNY 2016/2017

SZKOŁY PODSTAWOWE (13 lat i młodszy)			
DYSCYPLINA	REJONY	PÓŁFINAŁY	FINAŁ WOJEWÓDZKI
	MISTRZOWIE POWIATÓW	ZWYCIĘZCY REJONÓW	MISTRZOWIE PÓŁFINAŁÓW
<p>TERMINY ZAWODÓW MUSZĄ BYĆ PODANE NA 7 DNI PRZED PRZEZ ORGANIZATORA W FORMIE ELEKTRONICZNEJ NA STRONIE www.szs-lubuskie.pl ZMIANA TERMINU WYMAGA PRZEKAZANIE ZMIANY ZAINTERESOWANEJ SZKOLE PRZEZ BEZPOŚREDNIEGO ORGANIZATORA ORAZ ZGODY SZS ZIEMIA LUBUSKA. DO OBOWIĄZKU SZKÓŁ NALEŻY SPRAWDZANIE TERMINÓW NA STRONIE INTERNETOWEJ LUB BEZPOŚREDNIO U ORGANIZATORA.</p> <p style="text-align: center;">W KOSZYKÓWCE, PIŁCE SIATKOWEJ, UNIHOKEJU, PIŁCE RĘCZNEJ Z POWIATU GDZIE JEST MISTRZ WOJEWÓDZTWA W DANEJ DYSCYPLINIE Z ROKU UBIEGŁEGO AWANSUJĄ DWIE SZKOŁY</p>			
Mini koszykówka dziewcząt i chłopców	do 15 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Mini siatkówka „4” dziewcząt i chłopców	do 15 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Mini piłka ręczna dziewcząt i chłopców	do 15 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Mini piłka nożna dziewcząt i chłopców	do 20 kwietnia	do 10 maja	do 30 maja
Unihokej dziewcząt i chłopców	do 15 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców	zasady awansowania zależne od liczby szkół w eliminacjach	do 30 listopada 2016	do 20 grudnia 2016
Badminton dziewcząt i chłopców		do 30 listopada 2016	do 20 grudnia 2016
Szachy zespoły mieszane	FINAŁ WOJEWÓDZKI SULECHÓW DO 20 GRUDNIA 2016		
Sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI kwiecień 2017		
4-bój LA dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI maj/czerwiec 2017		
Lekka Atletyka „Dzieci Starsze” dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI maj 2017		
Indywidualne biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI październik 2016		

GIMNAZJADA (14-16 LAT)			
DYSCYPLINA	REJONY	PÓŁFINAŁY	FINAŁ WOJEWÓDZKI
	MISTRZOWIE POWIATÓW	ZWYCIĘZCY REJONÓW	MISTRZOWIE PÓŁFINAŁÓW
<p>TERMINY ZAWODÓW MUSZĄ BYĆ PODANE NA 7 DNI PRZED PRZEZ ORGANIZATORA W FORMIE ELEKTRONICZNEJ NA STRONIE www.szs-lubuskie.pl ZMIANA TERMINU WYMAGA PRZEKAZANIE ZMIANY ZAINTERESOWANEJ SZKOLE PRZEZ BEZPÓŚREDNIEGO ORGANIZATORA ORAZ ZGODY SZS ZIEMIA LUBUSKA. <u>DO OBOWIĄZKU SZKÓŁ NALEŻY SPRAWDZANIE TERMINÓW NA STRONIE INTERNETOWEJ LUB BEZPOŚREDNIO U ORGANIZATORA.</u></p> <p><u>W KOSZYKÓWCE, PIŁCE SIATKOWEJ, UNIHOKEJU, PIŁCE RĘCZNEJ Z POWIATU GDZIE JEST MISTRZ WOJEWÓDZTWA W DANEJ DYSCYPLINIE Z ROKU UBIEGŁEGO AWANSUJĄ DWIE SZKOŁY</u></p>			
Koszykówka dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Piłka nożna dziewcząt i chłopców	do 20 kwietnia	do 10 maja	do 30 maja
Unihokej dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców	zasady awansowania zależne od liczby szkół w eliminacjach	do 30 listopada 2016	do 20 grudnia 2016
Badminton dziewcząt i chłopców		do 30 listopada 2016	do 20 grudnia 2016
Szachy zespoły mieszane	FINAŁ WOJEWÓDZKI SULECHÓW DO 20 GRUDNIA 2016		
Sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI kwiecień 2017		
Lekka Atletyka „Junior” dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI maj/czerwiec 2016		
Lekka Atletyka „SZKOLNA LIGA” dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI maj/czerwiec 2017		
Lekka Atletyka „Młodzik” dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI maj 2017		
Indywidualne biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI październik 2016		

LICEALADA (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)

DYSCYPLINA	REJONY	PÓŁFINAŁY	FINAŁ WOJEWÓDZKI
	MISTRZOWIE POWIATÓW	ZWYCIĘZCY REJONÓW	MISTRZOWIE PÓŁFINAŁÓW
<p>TERMINY ZAWODÓW MUSZĄ BYĆ PODANE NA 7 DNI PRZED PRZEZ ORGANIZATORA W FORMIE ELEKTRONICZNEJ NA STRONIE www.szs-lubuskie.pl ZMIANA TERMINU WYMAGA PRZEKAZANIE ZMIANY ZAINTERESOWANEJ SZKOLE PRZEZ BEZPÓŚREDNIEGO ORGANIZATORA ORAZ ZGODY SZS ZIEMIA LUBUSKA. DO OBOWIĄZKU SZKÓŁ NALEŻY SPRAWDZANIE TERMINÓW NA STRONIE INTERNETOWEJ LUB BEZPOŚREDNIO U ORGANIZATORA.</p> <p style="text-align: center;"><u>W KOSZYKÓWCE, PIŁCE SIATKOWEJ, UNIHOKEJU, PIŁCE RĘCZNEJ Z POWIATU GDZIE JEST MISTRZ WOJEWÓDZTWA W DANEJ DYSCYPLINIE Z ROKU UBIEGŁEGO AWANSUJĄ DWIE SZKOŁY</u></p>			
Koszykówka dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Unihokej dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców	zasady awansowania zależne od liczby szkół w eliminacjach	do 30 listopada 2016	do 20 grudnia 2016
Badminton dziewcząt i chłopców		do 30 listopada 2016	do 20 grudnia 2016
Szachy zespoły mieszane	FINAŁ WOJEWÓDZKI SULECHÓW DO 20 GRUDNIA 2016		
Sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI kwiecień 2017		
Lekka Atletyka „Junior” dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI maj/czerwiec 2016		
Lekka Atletyka „SZKOLNA LIGA” dziewcząt i chłopców	w dwóch rzutach (jesiennym i wiosennym)		
Indywidualne biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI październik 2016		

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ 2016/2017

OGÓLNOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi.

W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

Mini koszykówka - Energa Basket Cup

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodsi.
- zespół liczy 10 -12 zawodników/czek.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 6 minut.
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników zawodnicy ci są odpowiednio zawodnikami pierwszej i ew. drugiej piątki i mogą zostać zmienieni w pierwszej i drugiej kwarcie za dowolnego zawodnika występującego w tej kwarcie
- , gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.

- Obowiązuje:

- krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
 - przepis połowy,
 - przepis 3 sekund,
 - przepis 5 sekund.
- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.
 - w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, odgwisdywany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana jest drużynie, która wykonywała rzut.

- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Uwaga. Wysokość zawieszenia koszy na zawodach finałów ogólnopolskich zostanie podana w komunikacie organizacyjnym dotyczącym finału krajowego.

Mini siatkówka Czwórki

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju)

2. Przepisy gry

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy
- obowiązuje rozmiar piłki nr 5
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi.
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- skład CZWÓREK ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebiegać na stronę przeciwnika piłki w polu ataku znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki,
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)

Uwaga:

Zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Piłki Siatkowej w turnieju przeprowadzanym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Piłka Ręczna (Mini Piłka Ręczna)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodsi.
- zespół liczy do 16 zawodników

2. Przepisy gry

- należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- obowiązuje piłka nr 1 o obwodzie 50 – 52 cm.
- czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2), jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
 - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - g) losowanie

Mini piłka nożna – 10 osobowa

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
2. zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

Przepisy gry

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotrampki, trampki,
5. piłka: numer „4”,
6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40m, pole bramkowe wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 5 minut. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5. W następnej kolejności rzuty karne - wykonywane najpierw po 5, a następnie po 1 aż do skutku.

Unihokej

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodsi.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych

Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nieokreślone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tercje x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn)
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przedbramkowe: szerokość 2, 5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3, 5 od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU

Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
 - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Tenis Stołowy Drużynowy

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2004 i młodsi.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
- 2 chłopców + 1 rezerwowi,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut A – X	II rzut Gra podwójna	III rzut A – Y
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu, gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt. wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Badminton Drużynowy

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2004 i młodsi.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
- 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

Sposób przeprowadzenia zawodów

1. Kolejność gier:

I rzut A – X	II rzut Gra podwójna	III rzut A – Y
B – Y		B – X

2. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
3. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w takcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Szachy Drużynowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
2. drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
 - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
 - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
 - IV szachownica - dziewczyna,
3. skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
4. na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
5. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
6. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
7. do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne
8. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

Program zawodów

1. zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich).
3. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek. na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

Punktacja

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt.; remis – 0, 5 pkt., przegrana – 0 pkt.).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu indywidualnym nie zdobywa punktów,

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE

SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Czwórbój Lekkoatletyczny

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 2004 i młodszych.

Program zawodów

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż,
- bieg: ·dla dziewcząt 600 m, dla chłopców 1000 m,

Sposób przeprowadzenia zawodów

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany, jako ostatnia konkurencja.
- zawodnik, który celowo nie przystąpi do jednej z konkurencji zostaje zdyskwalifikowany.

Bieg 60 m

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Skok wzwyż

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
dla dziewcząt – do 140 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
dla chłopców – do 160 cm, co 5 cm, powyżej co 3 cm
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby, jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać, jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za “nieważny”.

Rzut piłką palantową

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0, 5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg 600 m i 1000 m

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

Punktacja

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

Sztafetowe Biegi Przelajowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl**

Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się od 6 do 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 2004 i młodszych. O liczbie startujących w zespole decyduje dany WSZS.
- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

Program zawodów

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 6-10 x 600-1000 m
- chłopcy 6-10 x 800-1200 m

Drużynowe Biegi Przelajowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z:
 - a. 6 uczniów/uczennic - grupa młodsza 2006 i młodszy
 - b. 6 uczniów/uczennic - grupa starsza 2004-2005

Program zawodów

Biegi na dystansach:

- a. dziewczęta grupa młodsza 600-1000 m
- b. chłopcy grupa młodsza 600-1000 m
- c. dziewczęta grupa starsza 1000-1200 m
- d. chłopcy grupa starsza 1000-1200 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny, w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 itd..... W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.

Indywidualne Biegi Przełajowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi

Uczestnictwo

Uczniowie jednej szkoły podstawowej (urodzeni w 2004 i młodsi), którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.

Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę (nazwisko i imię, nazwa i numer szkoły, dystans biegu), którą oddaje ma mecie sędziemu.

Program:

- Dziewczęta - 800 m
- Chłopcy - 1000 m

Lekka Atletyka – „Dzieci Starsze”

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi

1. Uczestnictwo:

Uczniowie jednej szkoły podstawowej (urodzeni w 2004 i młodsi), którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-IV w danej konkurencji.

Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę (nazwisko i imię, nazwa i numer szkoły, dystans biegu), którą oddaje ma mecie sędziemu.

2. Konkurencje:

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, 4x100m, wżwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa

Chłopcy: 60m, 300m, 600m, 1000m, 4x100m, wżwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa

3. Zgłoszenia:

- Na kartkach startowych /pobierz z naszej strony www.szs-lubuskie.pl /

4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach (w tym sztafeta).
- Start zawodnika w biegu na 600m. i 1000m. wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 60m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sec).
- Skok w dal ze strefy.
- Drugi falstart indywidualny eliminuje zawodnika z konkurencji.
- W konkurencjach technicznych (w dal, kula, p. palantowa) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób.

GRUPA WIEKOWA DO 16 LAT

GIMNAZJADA

2016/2017

OGÓLNOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW

DLA MŁODZIEŻY Z GIMNAZJÓW

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi.

W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

Koszykówka

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół liczy 8 - 12 zawodników.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć, jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 14 sekund zostają przyznane, gdy piłka dotyka obręczy po zbiórce w ataku.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower -0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Piłka Siatkowa

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników.

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: ·224 cm
- chłopcy: ·243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Piłka Ręczna

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl**

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy
- zespół liczy do 16 zawodników

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 (54-56) - chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2), jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
 - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - g) losowanie.

PIŁKA NOŻNA – 10 osobowa

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

I. Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum urodzeni w 2001 i młodszy.
2. Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
3. zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

II. Przepisy gry

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwanie: korkotrampki, trampki,
5. piłka: numer „5”,
6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

III. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - e. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - f. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - g. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - h. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 5 minut. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5. W następnej kolejności rzuty karne - wykonywane najpierw po 5, a następnie po 1 aż do skutku.

Unihokej

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2, 5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3, 5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a. większa liczba zdobytych punktów

b., jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpśredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Tenis Stołowy Drużynowy

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły gimnazjalnej urodzonych w 2001 i młodszy. Zespół liczy:
 - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
 - 2 chłopców + 1 rezerwowy,
 - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu, gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt., wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Badminton Drużynowy

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 września 2016 roku.

Uczestnictwo

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły gimnazjalnej urodzonych w 2001 i młodszy.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
- 2 chłopców + zawodnik rezerwowi,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

Sposób przeprowadzenia zawodów

1. Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

2. Mecze rozgrywane do trzech wygranych punktów.
3. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. (bez prawa podwyższania).
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Szachy Drużynowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl**

Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły gimnazjalnej urodzeni w 2001 i młodszy.
2. drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
 - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
 - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
 - IV szachownica - dziewczyna,
3. skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
4. na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
5. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
6. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
7. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne
8. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

Program zawodów

1. zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
3. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek. na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

Punktacja

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczone 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt.; remis – 0, 5 pkt., przegrana – 0 pkt.).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE **DLA GIMNAZJÓW**

Drużynowe Biegi Przelajowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 2001 roku i młodszych

Program zawodów

Biegi na dystansach:

- a. dziewczęta 1500-2000 m
- b. chłopcy 2000-2500 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników. Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny, w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 itd..... W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.

Sztafetowe Biegi Przelajowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców.
- reprezentacja składa się od 6 do 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 2001 i młodszych. O liczbie startujących w zespole decyduje dany WSZS.
- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

Program zawodów

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od warunków terenowych i innych czynników

- dziewczęta 6-10 x 800-1200 m
- chłopcy 6-10 x 1200-1500 m

Szkolna Drużynowa Liga Lekkoatletyczna

1. Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl**

2. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować, co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas.
- w konkurencjach technicznych po 4 próby.

3. Program zawodów

Na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

Dziewczeta: ·100 m, 300 m, 600 m, 80 m ppł.,

skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g),
pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0, 75 kg),
sztafeta 4 x 100 m.

Chłopcy: ·100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,

skok w dal, skok wzwyż,
rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
sztafeta 4 x 100 m.

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczeta – wysokość 76, 2·rozstaw – 12 – 8 – 12

Chłopcy – wysokość 91, 4·rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

4. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.

Indywidualne Biegi Przełajowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl**

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców, którzy w zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.

Lekka Atletyka „Młodzików”

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców z zawodów powiatowych zajęli miejsca I-IV w danej konkurencji.

2. Program zawodów:

K - 100m., 300m., 600m., 1000m., 100mpł. 300mpł., 4x100m., wżwyż, w dal, tyczka, kula (3 kg), dysk (0, 75 kg), oszczep (600 gr.), młot (3 kg)

M – 100m., 300m., 600m., 1000m., 2000m., 110mpł. 300mpł., 4x100m., w dal, wżwyż, tyczka, kula (5 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

3. Uczestnictwo:

- w zawodach uczestniczyć mogą uczniowie, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych.

4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 600m., 1000m. i 2000m. wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 100m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (Sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wżwyż i o tyczce) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób, a 8 najlepszych do 3 kolejnych.

5. Zgłoszenia:

- komunikaty z zawodów powiatowych / obowiązek organizatorów zawodów powiatowych/ niezależnie od ww. komunikatu każdy opiekun zgłasza swoich zawodników na kartkach startowych /wzór na stronie www.szs-lubuskie.pl/ w dniu zawodów.

LICEALIADA

2016/2017

OGÓLNOPOLSKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY ZE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi. W sprawach przepisów dyscyplin nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

Koszykówka

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół liczy 8 - 12 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć, jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednodominutową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - c. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Piłka Siatkowa

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkołyienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: ·224 cm
- chłopcy: ·243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.

- trzeci decydujący set do 15 pkt.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower -0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Piłka Ręczna

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkołyienne).
- zespół liczy do 16 zawodników .

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).
- obowiązują rozmiary piłki: nr 2 (54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 (56-58) - chłopcy
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
 - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
 - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
 - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
 - g) losowanie.

Unihokej

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej, rocznik 1997 i młodsi (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych graczy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2, 5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3, 5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a. większa liczba zdobytych punktów

b., jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Tenis Stołowy Drużynowy

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzonych w 1997 i młodsi.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
- 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu, gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt., wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Badminton Drużynowy

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnych urodzonych w 1997 i młodszy.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
- 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

Sposób przeprowadzenia zawodów

1. Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

2. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
3. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt. (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Szachy Drużynowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1997 i młodszy.
2. drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica
 - II szachownica
 - III szachownica
 - IV szachownica
 - chłopiec lub dziewczyna
 - chłopiec lub dziewczyna
 - chłopiec lub dziewczyna
 - dziewczyna,
3. skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
4. na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
5. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
6. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
7. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne
8. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

Program zawodów

1. zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
3. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek. na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

Punktacja

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt.; remis – 0, 5 pkt., przegrana – 0 pkt.).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

Sztafetowe Biegi Przelajowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców.
- reprezentacja składa się od 6 do 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 1997 i młodszych. O liczbie startujących w zespole decyduje dany WSZS.
- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

Program zawodów

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 6-10 x 1000-1200 m
- chłopcy 6-10 x 1200-1500 m

Szkolna Liga Lekkoatletyczna - Korespondencyjna O Puchar Prezesa Szkolnego Związku Sportowego

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

1. ZASADY OGÓLNE

Drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkołyienne), roczni 1997 i młodszy

- organizatorami zawodów są Wojewódzkie Szkolne Związki Sportowe oraz w przypadku braku takich zawodów w województwie lub innych przyczyn szkoły i szkolne kluby sportowe, które umawiając się między sobą przeprowadzają w ustalonych terminach i wg zasad niniejszego regulaminu mecze lekkoatletyczne.
- przeliczone na punkty wg tabeli wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły, są podstawą do sporządzania klasyfikacji ogólnopolskiej prowadzonej przez Zarząd Główny SZS.

2. PROGRAM ZAWODÓW

- dziewczęta - 100 m, 400m, 800m, skok w dal, kula 3 kg*, 4 kg*, 4 x 100 m,
 - chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg*, 6 kg*, 7, 26 kg*, 4 x 100 m
- (* odpowiednia kategoria wiekowa)

3. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- rozgrywany jest finał wojewódzki organizowany przez Wojewódzki SZS w dwóch terminach: jesiennym i wiosennym lub dwie albo więcej umawiających się ze sobą szkół przeprowadzają zawody lekkoatletyczne z udziałem swoich reprezentacji .
- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonej tabeli i wpisuje się do protokołu, którego wzór stanowi załącznik do regulaminu.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800 m K, 1500 m M).
- komunikat z końcową klasyfikacją szkół oraz protokoł z zawodów (sporządzony dla każdej reprezentacji oddzielnie) **organizator** przesyła do **Zarządu Głównego SZS (03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, tel. /0-22/ Tel/fax. 8489117), e –mail zgszs.warszawa@ wp.pl** bezpośrednio po zawodach.
- komunikat i protokoł musi być podpisany przez sędziego głównego oraz kierowników wszystkich reprezentacji, które uczestniczyły w zawodach.

4. TERMINY

Zawody przeprowadzane są w dwóch rundach;

- I – jesiennej do 20.10
- II – wiosennej do 20.05

Do klasyfikacji ogólnopolskiej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców będą wzięte pod uwagę wszystkie protokoły, które zostaną dostarczone do ZG SZS w w/w terminach.

Zarząd Główny SZS zbiera, podsumowuje i ogłasza klasyfikacje łączną (I + II rzut) do 10.06

Przewiduje się, że Finał Krajowy najlepszych 10 – 12 zespołów dziewcząt i chłopców, odbędzie się w czerwcu lub wrześniu.

5. KLASYFIKACJA

- klasyfikacja szkół, ponadgimnazjalnych przeprowadzona jest oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- Drużyna szkolna składa się maksymalnie z 3 zawodników w każdej konkurencji, z tym, że do punktacji liczy się po 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji + wynik sztafety.
- tylko wyniki uzyskane w bezpośrednich zawodach w ciągu nie więcej niż dwu po sobie następujących dniach będą wzięte pod uwagę.
- w poszczególnych województwach mogą być stosowane inne dodatkowe zasady rozgrywania zawodów i ich oceniania, jednak ogólnopolskie podsumowanie, klasyfikacja będzie realizowana wyłącznie zgodnie z niniejszym regulaminem.

Drużynowe Biegi Przelajowe

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl**

Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 1997 roku i młodszych

Program zawodów

Biegi na dystansach:

- a. dziewczęta 1500-2000 m
- b. chłopcy 2500-3000 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny, w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 itd..... W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii

Lekka Atletyka w kategorii Junior i Junior Młodszy

1. Program:

K – JUNIORKI: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mppł. (83, 8), 400m.ppl., 2000m.prz. 4x100m, wżwyz, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

K – JUNIORKI MŁODSZE: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mppł. (76,2), 400m.ppl., 4x100m, wżwyz, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

M – JUNIORZY: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m ppl. (99,0), 400mppł.(91,4), 2000m.prz. 4x100m, wżwyz, w dal, trójskok, tyczka, kula (6 kg), dysk (1, 75 kg), oszczep (800 gr.), młot (6 kg).

M – JUNIORZY MŁODSI: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mppł. (91,4), 400mppł.(83,8), 2000m.prz. 4x100m, wżwyz, w dal, trójskok, tyczka, kula (5 kg), dysk (1, 50 kg), oszczep (700 gr.), młot (5 kg).

2. Uczestnicy

- uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych.
- Szkoła ma prawo zgłosić jeden zespół sztafetowy w każdej kategorii wiekowej dziewcząt i chłopców.
- Zespoły sztafetowe muszą tworzyć zawodnicy z jednej szkoły i z jednej kategorii wiekowej.
- **Wyklucza się startu sztafety, w której występują zawodnicy z różnych kategorii wiekowych czy różnych szkół.**

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 800m. i dłuższym wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 100m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wżwyz i o tyczce) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 4 prób, a 8 najlepszych z obu kategorii wiekowych do 2 kolejnych.
- klasyfikacja w konkurencjach będzie prowadzona osobno dla kategorii juniorów oraz juniorów młodszych.

4. Zgłoszenia:

- komunikaty z zawodów powiatowych / obowiązek organizatorów zawodów powiatowych/niezależnie od ww. komunikatu każdy opiekun zgłasza swoich zawodników na kartkach startowych /wzór na stronie www.szs-lubuskie.pl/ w dniu zawodów.
- **karta zgłoszeniowa do biegu sztafetowego oprócz danych jak wyżej musi na odwrocie umieścić skład osobowy sztafety: nazwisko, imię i rocznik**

CZYTELNIE, PISMEM DRUKOWANYM (nazwisko i imię, rocznik, nazwa i numer szkoły, miejscowość, nazwę szkoły / w przypadku zespołu szkół należy wpisać GIM. Lub nazwę szkoły ponadgimnazjalnej)

Indywidualne Biegi Przelajowe

1. Program:

- Dziewczęta – 2000m
- Chłopcy - 3000m

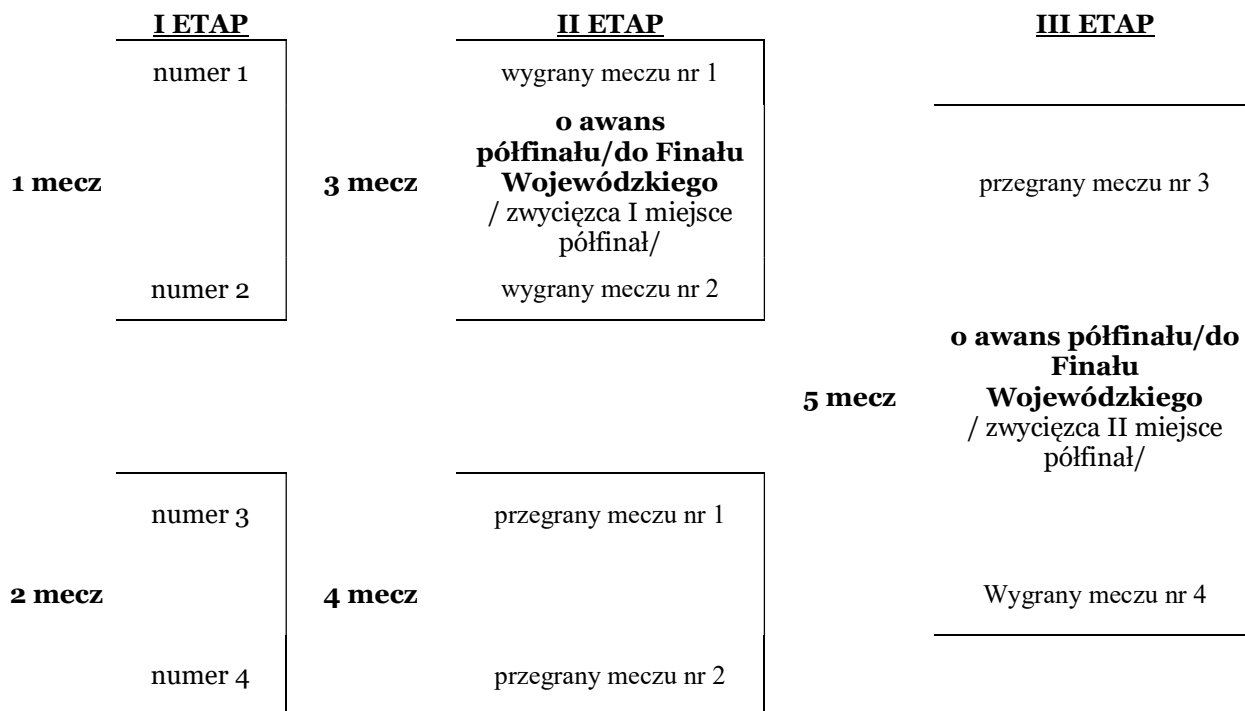
2. Uczestnictwo:

- W zawodach biorą udział zawodnicy, którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.

SYSTEMY ROZGRYWANIA POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW

REJON i PÓŁFINAŁ – losowanie

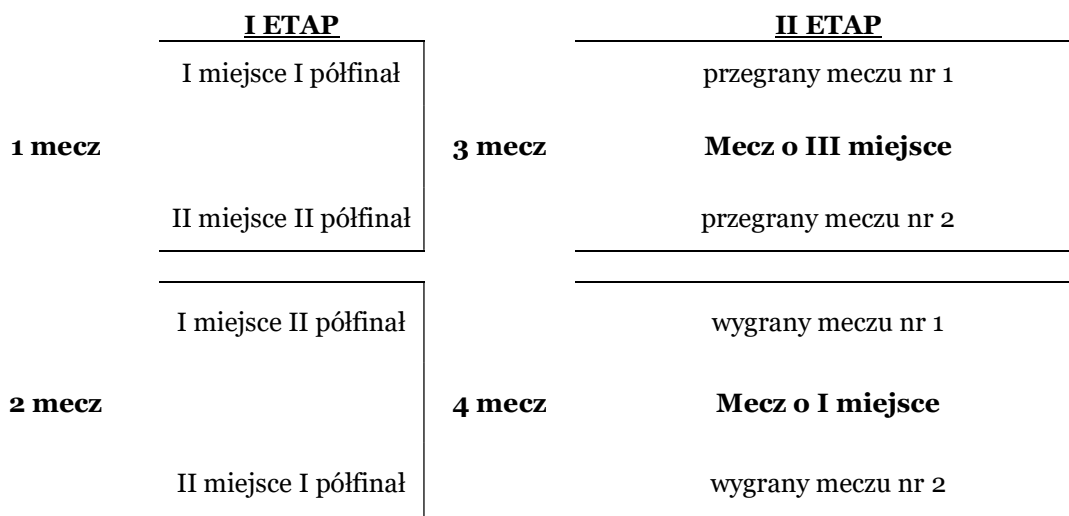
1. Przy 4 zespołach system gry jak poniżej:



2. Przy 3 zespołach system gry „każdy z każdym” drogą losowania

3. Przy 2 zespołach nie rozgrywa się zawodów.

FINAŁ WOJEWÓDZKI – system pucharowy /patrz wyżej/



UWAGA!

**W POZOSTAŁYCH PRZYPADKACH GDZIE LICZBA ZESPOŁÓW WYNOSI 5
i WIĘCEJ SZKÓŁ USTALA SIĘ ROZGRYWANIE DWA ETAPY ROZGRYWEK:**

I ETAP

PODZIAŁ NA GRUPA DROGA LOSOWANIA Z ROZSTAWIENIEM SZKÓŁ, KTÓRE NA ETAPIE NIŻSZYM ZAJĘŁY I MIEJSCA. W GRUPACH MECZE „KAŻDY Z KAŻDYM”.

II ETAP

MECZE O MIEJSCA SYSTEMEM PUCHAROWYM

**SZKOŁY, KTÓRE, NIE BĘDĄ ZGŁOSZONE DO KONKRETNÝCH ZAWODÓW
W SYSTEMIE SRS.SZS.PL NIE MAJA PRAWA UDZIAŁU.**

**SZKOŁY, KTÓRE ZAREJESTROWAŁY SIĘ DO ZAWODÓW A Z PRZYCZYN
OBIEKTYWNYCH NIE MOGĄ UCZESTNICZYĆ I NIE ZGŁOSZĄ TEGO FAKTU
DO SZS ZIEMIA LUBUSKA NA 3 DNI PRZED TERMINEM ZAWODÓW BĘDĄ
UKARANE ODJĘCIEM 100 PKT. W KLASYFIKACJI GENERALNEJ SZKÓŁ.**

REGULAMIN PUNKTACJI GENERALNEJ LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY W ROKU SZKOLNYM 2016/2017

Zakres współzawodnictwa.

Wyniki współzawodnictwa, po zakończeniu Lubuskiej Olimpiady Młodzieży, opisane będą przez:

1. Punktację generalną powiatów.
2. Punktację miast i gmin.
3. Punktację szkół wszystkich typów.

Na punktację końcową składa się:

Dla szkół:

10 najlepszych dyscyplin

Dla Miast i Gmin:

12 najlepszych dyscyplin

Powiaty:

20 najlepszych dyscyplin

PODSTAWĄ NALICZENIA PUNKTÓW DO WSPÓŁZAWODNICTWA SĄ KOMUNIKATY KOŃCOWE Z PRZEPROWADZONYCH ZAWODÓW SPORTOWYCH, KAŻDEGO SZCZEBŁA, KTÓRE NA ADRES SZS ZIEMIA LUBUSKA NALEŻY PRZESŁAĆ W WERSJI ELEKTRONICZNEJ W TERMINIE 10 DNI OD ZAKOŃCZENIA ZAWODÓW.

PUNKTACJA GENERALNA LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

Punkty	Etap	Miejsce
100	Finał	I
80	Finał	II
65	Finał	III
55	Finał	IV
45	Półfinały	V-VIII
35	Rejony	IX-XIV
15	Miejsca w zawodach finałowych LA	XV-

W przypadku, gdy finał jest z udziałem więcej niż 4 zespołów
stosuje się punkty od 45 i niżej

PUNKTACJA POMOCNICZA INDYWIDUALNYCH DYSCYPLIN LEKKOATLETYCZNYCH

/ po zsumowaniu punktów z tabeli pomocniczej ustala się kolejność szkół i przydziela się punkty
do punktacji LOM z tabeli powyższej/

Zdobyte punkty	Lekka atletyka indywidualna	Biegi przełajowe
15	-	I miejsce w biegu
13	-	II
11	-	III
9	I miejsce w konkurencji	IV
8	-	V
7	II	VI
6	III	7-10
5	IV-VI	11-20
4	VII-X	21-30
3	XI-XII	31-40
2	XIII-XIV	41-50
1	XV-XVI	51 -

ZASADY FINANSOWANIA ZAWODÓW LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZS ZIEMIA LUBUSKA

STAWKI SĘDZIOWSKIE

Dyscyplina	Czas trwania zawodów	Ekwiwalent sędziowski	Podatek (18%)	Do wypłaty
Ekwiwalenty sędziowskie w grach zespołowych				
Sędziowie	Do 4 godzin	50 % stawek poniżej		
Sędzia boiskowy przyjezdny z dojazdem	4-5 h zawodów	120	22	98
Sędzia boiskowy miejscowy	4-5 h zawodów	95	17	78
Sędzia pomocniczy	4-5 h zawodów	60	11	48
Ekwiwalenty sędziowskie na zawodach lekkiej atletyki				
Kierownik konkurencji	do 4 h	50	9	41
pozostali sędziowie	do 4 h	35	7	28
<p>Dotyczy lekkiej atletyki:</p> <p>Powyższe stawki dotyczą osób posiadających licencje sędziowskie. Osobom bez licencji sędziego lekkiej atletyki przysługuje ekwiwalent w wysokości 50% powyższych stawek</p> <p>Uwaga: w przypadku zawodów trwających od 4-7 h stawki wzrastają o 50%</p>				

**WARUNKIEM WYPŁATY RYCZAŁTU JEST DOSTARCZENIE
DO SZS „ZIEMIA LUBUSKA” KOMUNIKATU Z ZAWODÓW.!!
DOKUMENTY NIECZYTELNE I NIE KOMPLETNE NIE BĘDĄ ROZLICZANE**

1. Ryczałty sędziowskie powinny być wypłacane na podstawie delegacji sędziowskiej danego OZS lub w przypadku braku delegacji sędziowskiej umowy zlecenia.
2. Listy zbiorcze wypłat ekwiwalentów sędziowskich dotyczą tylko i wyłącznie zawodów lekkoatletycznych.

W grach zespołowych, co najmniej sędzia boiskowy zawodów a. w sportach indywidualnych sędzia główny zawodów i sędziowie poszczególnych konkurencji powinni posiadać uprawnienia sędziowskie wydane przez Polski lub Okręgowy Związek Sportowy.

**WSZYSTKIE DOKUMENTY FINANSOWE DOTYCZĄCE EKWIWALENTÓW
SĘDZIOWSKICH www.szs-lubuskie.pl
W WERSJI DO EDYCJI I TYLKO TE DRUKI W WERSJI ORYGINALNEJ
PRZESŁANEJ DO STOWARZYSZENIE BĘDĄ PODLEGAŁY
ROZLICZENIU FINANSOWEMU.**

INNE KOSZTY ORGANIZACYJNE

Koszty organizacji zawodów obejmują:

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| REJONY | - sędziowie
- obsługa medyczna
- napoje
- dyplomy (do odbioru w biurze SZS w Zielonej Górze) |
| PÓŁFINAŁY
WOJEWÓDZKIE | - sędziowie
- obsługa medyczna
- napoje
- dyplomy (do odbioru w biurze SZS w Zielonej Górze) |
| FINAŁY WOJEWÓDZKIE | - sędziowie
- obsługa medyczna
- obsługa techniczna
- wyżywienie w zależności od możliwości finansowych
- napoje
- medale, dyplomy, puchary
(zabezpiecza SZS w Zielonej Górze) |

Ewentualne inne wydatki związane z przygotowaniem i przeprowadzeniem zawodów należy każdorazowo uzgadniać z biurem SZS w Zielonej Górze.

Podmioty, które prowadzą działalność gospodarczą w określonym zakresie wystawiają fakturę z pełnym opisem na SZS Ziemia Lubuska - opieka medyczna itp.

Pozostałe osoby, z którymi będą zawierane umowy zlecenia winni wypełnić oświadczenie Zleceniobiorcy znajdujące się na naszej stronie i w wersji papierowej nadesłać do związku / w celu zgłoszenia do ZUS, sporządzenia umowy/ na 10 dni przed terminem wykonania zadania.

Przykłady obliczania podatku i składki zdrowotnej od poszczególnych kwot

UMOWY ZLECENIE - obsługa techniczna, sędziowska, medyczna do 200,00 zł

Brutto zł	50,00	60,00	70,00	80,00	90,00	100,00	110,00	120,00
podatek 18%	9,00	11,00	13,00	14,00	16,00	18,00	20,00	22,00
ub. zdrowotne 9%	4,50	5,40	6,30	7,20	8,10	9,00	9,90	10,80
do wypłaty	36,50	43,60	50,70	58,80	65,90	73,00	80,10	87,20

Brutto zł	130,00	140,00	150,00	160,00	170,00	180,00	190,00	200,00
podatek 18%	23,00	25,00	27,00	29,00	31,00	32,00	34,00	36,00
ub. zdrowotne 9%	11,70	12,60	13,50	14,40	15,30	16,20	17,10	18,00
do wypłaty	95,30	102,40	109,50	116,60	123,70	131,80	138,90	146,00

powyżej 200,00 zł

Brutto	220,00	230,00	240,00	250,00	300,00	350,00	400,00	450,00
Uzysk	44,00	46,00	48,00	50,00	60,00	70,00	80,00	90,00
Netto	176,00	184,00	192,00	200,00	240,00	280,00	320,00	360,00
Podatek 18%	31,68	33,12	34,56	36,00	43,20	50,40	57,60	64,80
7,75 %	17,05	17,83	18,60	19,38	23,25	27,13	31,00	34,88
Pod.US	15,00	15,00	16,00	17,00	20,00	23,00	27,00	30,00
1,25 %	2,75	2,87	3,00	3,12	3,75	4,37	5,00	5,62
Do wyp	185,20	194,30	202,40	210,50	253,00	295,50	337,00	379,50

Brutto	550,00	600,00	650,00	700,00	750,00	800,00	850,00	900,00
Uzysk	110,00	120,00	130,00	140,00	150,00	160,00	170,00	180,00
Netto	440,00	480,00	520,00	560,00	600,00	640,00	680,00	720,00
Podatek 18%	79,20	86,40	93,60	100,80	108,00	115,20	122,40	129,60
7,75 %	42,63	46,50	50,38	54,25	58,13	62,00	65,88	69,75
Pod.US	37,00	40,00	43,00	47,00	50,00	53,00	57,00	60,00
1,25 %	6,87	7,50	8,12	8,75	9,37	10,00	10,62	11,25
wypłaty	463,50	506,00	548,50	590,00	632,50	675,00	716,50	759,00

UMOWY ZLECENIE DLA STUDENTÓW do 200,00 zł

Brutto zł	50,00	60,00	70,00	80,00	90,00	100,00	110,00	120,00
podatek 18%	9,00	11,00	13,00	14,00	16,00	18,00	20,00	22,00
do wypłaty	41,00	49,00	57,00	66,00	74,00	82,00	90,00	98,00

Brutto zł	130,00	140,00	150,00	160,00	170,00	180,00	190,00	200,00
podatek 18%	23,00	25,00	27,00	29,00	31,00	32,00	34,00	36,00
do wypłaty	107,00	115,00	123,00	131,00	139,00	148,00	156,00	164,00

powyżej 200,00 zł

Brutto	220,00	230,00	240,00	250,00	300,00	350,00	400,00	450,00
Uzysk	44,00	46,00	48,00	50,00	60,00	70,00	80,00	90,00
Netto	176,00	184,00	192,00	200,00	240,00	280,00	320,00	360,00
Podatek 18%	32,00	33,00	35,00	36,00	43,00	50,00	58,00	65,00
Do wypłaty	188,00	197,00	205,00	214,00	257,00	300,00	342,00	385,00

ZASADY ORGANIZACJI ZAWODÓW I ROZLICZENIA FINANSOWEGO ZADANIA LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY” ROK SZKOLNY 2016/2017 DLA WSZYSTKICH KATEGORII WIEKOWYCH

I. Organizacja zawodów:

1. Bezpośredni organizator imprezy sportowej zgłasza gotowość organizacji przesyłając elektronicznie pismo - ofertę organizacyjną do SZS „ZIEMIA LUBUSKA” na adres biuro@szs-lubuskie.pl
2. SZS „ZIEMIA LUBUSKA” po przydzieleniu organizacji przesyła do organizatora komunikat organizacyjny oraz preliminarz finansowy imprezy. Kwoty określone w preliminarzu są kwotami brutto. Są to koszty imprezy pokrywane przez SZS „ZIEMIA LUBUSKA”.
3. Organizator bezpośredni załatwia wszystkie szczegóły w tym: obsługę sędziowską, medyczną, wyposażoną salę sportową, składa zapotrzebowanie na dyplomy w biurze związku, a na zawody finałowe medale i puchary.
4. Po ustaleniu szczegółów organizacyjnych z organizatorem bezpośrednim SZS „ZIEMIA LUBUSKA” umieszcza na stronie www.szs-lubuskie.pl komunikat organizacyjny zawodów.
- 5. Szkoły powinny potwierdzać udział na stronie www.srs.szs.pl**
6. Organizator bezpośredni za zorganizowanie zawodów otrzyma wynagrodzenie wypłacone na podstawie umowy zlecenia.
7. Bezpośredni organizator podczas weryfikacji na zawodach zbiera listy zgłoszeniowe szkół/ zawodników. Powinien także sprawdzać legitymacje zawodników.
8. Zachęcamy do zapraszania na zawody przedstawicieli władz lokalnych.

II. Rozliczenie zawodów:

1. Bezpośredni organizator rozlicza się z zawodów do 7 dni roboczych po zawodach.

- Rozliczenie musi zawierać:

a/ Część merytoryczna:

- * komunikat końcowy –wyniki końcowe zawodów, komunikat musi być wysyłany również w formie elektronicznej
- * protokół z zawodów - jeżeli zaistniał nieszczęśliwy wypadek, na protokole musi być sporządzona krótka notatka ze zdarzenia oraz podpis sędziego i bezpośredniego organizatora.
- * listy zgłoszeniowe szkół - opieczętowane, podpisane przez zawodników, opiekuna grupy oraz dyrekcję szkoły.

b/ Część finansowa:

- * rozliczenie kosztów organizacji – w rozliczeniu muszą być podane wszystkie dane, na rozliczeniu musi być podpis organizatora,
- * umowy zlecenie lub w wypadku sędziów delegacje sędziowskie – prosimy o wpisywanie poprawnych danych, proszę zwracać uwagę na podpisy, w przypadku uczniów czy studentów prosimy koniecznie podawać szkołę, do której uczęszczają, PROSIMY SPRAWDZAĆ CZY SĄ PODANIE WSZYSTKIE INFORMACJE,

* rachunki, faktury – wystawione na SZS „ZIEMIA LUBUSKA”, opisane, opieczątowane i podpisane przez kierownika zawodów, data sprzedaży nie może być późniejsza niż data imprezy, rachunki/ faktury za żywienie prosimy brać na przelew
przykładowy opis r-ku/ faktury (na odwrocie dokumentu):

„Za wyżywienie korzystali uczestnicy finałów wojewódzkich Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w piłce ręcznej dziewcząt. Zawody odbyły się dnia..... w”
NA DOKUMENTACH ROZLICZENIOWYCH PROSIMY WPISYWAĆ TYLKO KWOTY BRUTTO! NIECZYTELNE DOKUMENTY NIE BĘDĄ ROZLICZANE.

Szkolny Związek Sportowy „ZIEMIA LUBUSKA” zwraca poniesione koszty (kwotę netto) bezpośrednio organizatorowi, sędziom., opiece medycznej przelewając pieniądze na podane w rozliczeniu jego konto bankowe.

Kontakt:

Zbigniew Bermes

tel. kom. 512-125-501

tel. biuro: 68 453-07-47

E-mail: biuro@szs-lubuskie.pl

Adres do faktur i korespondencji:

SZS „ZIEMIA LUBUSKA”

ul. Fabryczna 13b/3

65-410 Zielona Góra

NIP: 929-17-68-666

MEDICA & DIAGNOSTYKA CUP

Posiadająca status dyscypliny obserwowanej w roku szkolnym 2016/2017 Zasady Gry „Mini Piłka Ręczna”

SZKOŁY PODSTAWOWE

L.p	Klasa	O-I	II	III	IV	V
	Zasady gier					
1.	Gry i zabawy rzutne z udziałem rodziców(*1)	tak	tak	tak	-	-
2.	Liczba zawodników w drużynie	dowolna	12	12	15	12
3.	Wymiar boiska(*2)	Sala gimnastyczna-boisko do koszykówki lub „Orlik”(28x15)	Sala gimnastyczna-boisko do koszykówki lub „Orlik”(28x15)	Sala gimnastyczna-boisko do koszykówki lub „Orlik”(28x15)	Sala gimnastyczna-boisko do koszykówki lub „Orlik”(28x15)	Dł. 32-40 Szer. 16-20 „Orlik” lub hala sportowa
4.	Rozmiar bramek	plótek, materac gimnastyczny umocowany do konstrukcji kosza	plótek, materac gimnastyczny umocowany do konstrukcji kosza	materac gimnastyczny umocowany do konstrukcji kosza	2 materace gimnastyczny umocowany do konstrukcji kosza	Bramka 3x2
5.	Piłka	Różne piłki małe palantowe, lub tenisowe”O”	Różne piłki małe „O”	„O”	„O” lub „1”	„1”
6.	Ilość zabaw na boisku	Dowolny w zależności od potrzeb	2 x 2 i bramkarze 4* x 3=12	3 x 3 i bramkarze 34* x 4=12	4 x 4 i bramkarze	5 x 5 i bramkarze
7.	Czas gry (min)	Dowolny w zależności od potrzeb	4 * x 5 min	3 * x 10 min	4 * x 6 min	2 x 15 min
	Przerwa(min)	-	2 min	2 min	2 min	2 min
	Czas w każdej połowie(min)	-	1 min	1 min	1 min	1 min
	Wykluczenia	-	1 min	1 min	1 min	1 min
8.	Obrona	I połowa (część meczu krycie „każdy swego”	tak	tak	tak	tak
		II połowa i dalsza część meczu	tak	tak	tak	tak
9.	Zasięg gier, turniejów		Lokalny, szkoła	Lokalny, szkoła, miasto	Szkoła, miasto, powiat	Szkoła, miasto, powiat województwo

- *1 Rodzic asekurujący w grze może tylko podawać piłkę, bez możliwości zdobycia bramki**
- *2 linię „6,75 – za 3 pkt.” należy przyjąć jako linię pola bramkowego – 6 m.**
- *3 Każdy z zawodników z drużyny powinien obowiązkowo zagrać przynajmniej w jednej części meczu**
- *4 Obowiązujące przepisy, regulaminy, sprawozdania i zasady ustalone przez Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA**
- *5 Sędziować zawody i pomagać nauczycielowi w prowadzeniu zawodów mogą też zawodnicy starsi np. klas VI , gimnazjaliści**
- *6 Prowadzona będzie punktacja łączna szkół za osiągnięcia poszczególnych klas.**

NA TEJ PODSTAWIE POSZCZEGÓLNYM SZKOŁOM MOŻE BYĆ ZAPROPONOWANA WSPÓŁPRACA W RAMACH TZW.

AKADEMI SPORTU SZS ZIEMIA LUBUSKA NA UZGODNIONYCH WZAJEMNIE ZASADACH, GWARANTUJĄCA ZATRUDNIENIE WG SYSTEMU MOTYWUJĄCEGO NAUCZYCIELI, STYPENDIA SPORTOWE DLA UZDOLNIONYCH ZAWODNIKÓW,

CELEM NADRZĘDNEM JEST POPULARYZACJA I MASOWOŚĆ TEJ DYSCYPLINY W SZKOŁACH, A W DALSZEJ PERSPEKTYWIE DAŻENIE DO ROZWOJU SPORTOWEGO W SZKOŁACH I KLUBACH NASZEGO REGIONU ORAZ UDZIAŁ W OBOZACH SPORTOWYCH I TURNIEJACH KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH.

Zgłoszenia prosimy kierować drogą elektroniczną na adres biuro @szs-lubuskie.pl **W TERMINIE DO 22 GRUDNIA 2016 ROKU.**

**MEDICA & DIAGNOSTYKA CUP
PIŁKA RĘCZNA**

**Posiadająca status dyscypliny obserwowanej
w roku szkolnym 2016/2017**

**GIMNAZJA i SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE
W KATEGORII DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW
WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO**

**PROPOZYCJA SKIEROWANA DO KLAS I i II ODDZIELNIE
dla których na podstawie zgłoszeń SZS Ziemia Lubuska ustali regulamin, system
i terminarz rozgrywek na rok szkolny 2016/2017**

**Zgłoszenia prosimy kierować drogą elektroniczną na adres
biuro@szs-lubuskie.pl **W TERMINIE DO 22 GRUDNIA 2016 ROKU.****

Zgłoszenia wg wzoru jak poniżej:

NAZWA I ADRES SZKOŁY, MAIL , TELEFON. FAX	
IMIĘ I NAZWISKO NAUCZYCIELA, TRENERA	
TELEFON	
MAIL	
DZIEWCZĘTA * CHŁOPCY*	Właściwe wpisać *
KLASA	
CZYTELNY PODPIS OSOBY ZGŁASZAJĄCEJ	

NA TEJ PODSTAWIE POSZCZEGÓLNYM SZKOŁOM MOŻE BYĆ ZAPROPONOWANA WSPÓŁPRACA W RAMACH TZW.

AKADEMI SPORTU SZS ZIEMIA LUBUSKA NA UZGODNIONYCH WZAJEMNIE ZASADACH, GWARANTUJĄCA ZATRUDNIENIE WG SYSTEMU MOTYWUJACEGO NAUCZYCIELI, STYPENDIA SPORTOWE DLA UZDOLNIONYCH ZAWODNIKÓW.

CELEM NADRZĘDNEM JEST POPULARYZACJA I MASOWOŚĆ TEJ DYSCYPLINY W SZKOŁACH, A W DALSZEJ PERSPEKTYWIE DĄŻENIE DO ROZWOJU SPORTOWEGO W SZKOŁACH I KLUBACH NASZEGO REGIONU ORAZ UDZIAŁ W OBOZACH SPORTOWYCH I TURNIEJACH KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH.

KOORDYNATOREM PROJEKTU JEST PAN TADEUSZ MIKULEWICZ

tel. 723-070-900

**ROZPORZĄDZENIE
MINISTRA ZDROWIA¹
z dnia 24 września 2013 r.**

w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późna. zm.²) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt. 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt. 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt. 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt. 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt. 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
 - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
 - 2) chorób nowotworowych,
 - 3) chorób oczu,

¹ Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).

² Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548 oraz z 2013 r. poz. 154, 879 i 983.

- 4) chorób przemiany materii,
 - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
 - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
 - 7) chorób układu krążenia,
 - 8) chorób układu moczowo-płciowego,
 - 9) chorób układu nerwowego,
 - 10) chorób układu oddechowego,
 - 11) chorób układu ruchu,
 - 12) chorób układu trawiennego,
 - 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
 - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
 - 15) urazów i zatruc,
 - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych
- , gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

§ 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.³⁾

Minister Zdrowia: *B.A. Arłukowicz*

³ Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139 i Nr 211, poz. 1642 oraz z 2010 r. Nr 208, poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. Nr 122, poz. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych:

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r.). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem.... **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.

2. Publikacja **„Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **„Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach”**.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia www2.mz.gov.pl/wwwmz/

Ustala się, co następuje:

1./ Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.

2./ Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym, co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjady i Licealiady.

3./ Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji

o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

http://www.mz.gov.pl/_data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf

4./ W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też, aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

5./ Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r. w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500) . Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.

6.) Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Załącznik do komunikatu ZG SZS

(fragment w publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

Grupa / podgrupa _Symbol nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
<p>A Zdolni do wf bez ograniczeń</p> <hr/> <p>A_s Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą</p>	<p>Uczniowie</p> <p>1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju;</p> <p>2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf</p>	<p>Bez ograniczeń</p>
<p>B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf</p>	<p>Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają:</p> <p>·1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach</p> <p>2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu;</p> <p>3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń</p>	<p>Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia</p>
<p>B_k Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych</p>	<p>Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych</p>	<p>j.w.</p>
<p>C Niezdolni do zajęć wf</p>	<p>Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf</p>	<p>Niezdolni do udziału w zawodach</p>
<p>C₁ Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych</p>	<p>Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą</p>	<p>j.w</p>

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na stronie internetowej www.szs.pl

