

**MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI
URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO**

**KALENDARZ SZKOLNYCH
IMPREZ SPORTOWYCH**

na rok szkolny 2015/2016

„LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY”



SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

„ZIEMIA LUBUSKA”

Zielona Góra październik 2015 rok

Opracowanie

Zbigniew Bermes

Skład komputerowy

Zbigniew Bermes
Paweł Wierzbicki

Wydawca

Szkolny Związek Sportowy „ZIEMIA LUBUSKA”

Druk i skład

PAKA-SERVICE
ul. Łużycka 14
65-601 Zielona Góra
tel./fax. 068 452 89 52
kom. 0 502 843 809

**Całością współzawodnictwa sportowym dzieci i młodzieży w ramach
LUBUSKIEJ OLMPIADY MŁODZIEŻY kieruje tylko i wyłącznie
Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA z siedzibą w Zielonej Górze.
Prawo interpretacji regulaminów imprez i współzawodnictwa należy
do organizatora.**

SPIS TREŚCI:

Tytuł	strona
Do Przewodniczących Samorządów, Starostów, Prezydentów, Burmistrzów, Wójtów, Dyrektorów Szkół, Nauczycieli Wychowania Fizycznego, Rodziców, Działaczy i Uczniów	5
Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2015/2016 – regulamin ogólny	6-8
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. - w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dn. 28 października 2013 r.)	9-12
Zasady rozliczania zawodów Lubuskiej Olimpiady Młodzieży	13-18
Podział administracyjny województwa lubuskiego	19-20
Wykaz zawodów Lubuskiej Olimpiady Młodzieży	21-22
Terminarz i zasady awansowania Lubuskiej Olimpiady Młodzieży	23-26
System rozgrywania zawodów Lubuskiej Olimpiady Młodzieży	27
Regulamin Punktacji Lubuskiej Olimpiady Młodzieży	28
Regulamin szczegółowy - Igrzyska Młodzieży Szkolnej	29-38
Regulamin szczegółowy - Gimnazjada	39-47
Regulamin szczegółowy - Licealiada	49-55
Najlepsi w roku szkolnym 2014/2015	57-62

Szanowni Państwo:

**Przewodniczący Samorządów,
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Rodzice, Działacze i Uczniowie.**

Przedstawiamy Państwu „**Regulamin szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2015/2016**”,

Kalendarz zawiera informacje organizacyjne i regulaminowe oraz ramowe terminy współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w trzech kategoriach wiekowych: Mistrzostwa Szkół Podstawowych - jako **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**, Mistrzostwa Szkół Gimnazjalnych - **GIMNAZJADA** i Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych - **LICEALIADA**.

Rozszerzamy wprowadzony w 2014 roku system rejestracji szkół: srs.szs.pl, który ma pomóc i usprawnić działanie naszego systemu zawodów dla szkół. Rejestracja szkoły w systemie srs.szs.pl jest obowiązkowa.

Z satysfakcją odnotowujemy, że zasięg sportowy prowadzonego w poszczególnych województwach współzawodnictwa powiększa się, o czym świadczy liczba sklasyfikowanych w systemie szkół, gmin i powiatów.

W systemie tym bierze udział już około 60% szkół wszystkich szczebli.

Dziękujemy wszystkim Jednostkom Samorządu Terytorialnego, które wspierają program usportowienia dzieci i młodzieży widząc w nim zarówno drogę rozwoju szczególnie uzdolnionych, jak i odpowiednią formę profilaktyki zdrowotnej.

Mamy nadzieję, że również w nowym roku sprawy sportu szkolnego znajdą właściwe miejsce w budżetach samorządów.

Dziękujemy również za ogromne zaangażowanie w realizację tego systemu nauczycielom wychowania fizycznego, dyrekcjom szkół, radom pedagogicznym, rodzicom.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez wiele już lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów - dostosowany do poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

Przedstawiony w kalendarzu wachlarz dyscyplin sportowych obok sprawdzianu realizacji programu wychowania fizycznego w szkole, stwarza młodzieży możliwość udziału w rywalizacji sportowej.

Zróbmy wspólnie wszystko, aby każdy uczeń mógł brać systematyczny udział w atrakcyjnych zajęciach sportowych a najlepsi zyskali szansę reprezentowania swych szkół w zawodach wyższego szczebla.

Każda szkolna sala gimnastyczna oraz boisko sportowe powinny być wypełnione przez rzesze uczniów uprawiających sport oraz uczestniczących w zajęciach rekreacyjno - sportowych.

Zapraszamy wszystkie szkoły do udziału w zawodach sportowych organizowanych przez SZS i życzymy Państwu, a przede wszystkim dzieciom i młodzieży, udanego nowego roku szkolnego oraz sukcesów i satysfakcji z osiągniętych wyników sportowych.

Szkolny Związek Sportowy

ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Na Posiedzeniu Zarządu Głównego SZS w dniu 8.06.2015 r. w Lublinie przedstawiono i zaakceptowano zmiany wynikające z Programu Rozwoju Sportu do 2020 ogłoszonego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, do realizacji w nowym roku szkolnym 2015/2016.

Szkoły Podstawowe

1. Wprowadza się lokalnie jako dyscypliny obserwowane nowe dyscypliny /sporty np. zawody dla uczniów klas 1-2 w ramach potwierdzenia zdobytych sprawności Małego Mistrza/
2. Pozostałe zasady rozgrywania zawodów w roku szkolnym 2015/2016 pozostawiają bez zmian.

Gimnazja

1. W sportach indywidualnych finaliści MP mają prawo startu w finale wojewódzkim.
2. W zawodach drużynowych – Mistrz, ewentualnie również wicemistrz z ubiegłego roku zwolniony zostaje z eliminacji. Uczestniczy w rozgrywkach od szczebla półfinałowego będąc organizatorem zawodów/ gry zespołowe /
3. Przeprowadza się otwarte zawody w biegach przelajowych dla uczniów niezrzeszonych w klubach sportowych nie posiadający licencji PZS oraz oddzielnie dla uczniów z licencjami PZS.
4. Zaleca się w grach zespołowych zorganizować zawody finałowe w jednym miejscu /regionie/ i jednym terminie.

Szkoły Ponadgimnazjalne.

1. W Licealiadzie uczeń będzie mógł reprezentować szkołę w grach zespołowych tylko w dwóch dyscyplinach /duże gry - piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, unihokej/.
2. W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie wszystkich klas danej szkoły.
3. W biegach przelajowych klasyfikacja oddzielnie dla amatorów i „klubowiczów posiadających licencje związkową PZLA i wojewódzka struktura PZLA”

Dotyczy wszystkich kategorii.

1. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie szkół dziennych, którzy rozpoczęli naukę w tej szkole nie później niż 1 października 2015 r.
2. W nowej edycji zorganizowane zostaną w każdej kategorii wiekowej otwarte zawody w różnych, wybranych dyscyplinach dla dzieci i młodzieży nie zrzeszonej. /Halowa piłka nożna i Piłka nożna na boiskach „Orlika”, Biegi przelajowe/
3. Do wojewódzkiej klasyfikacji generalnej zaliczać tylko pewną liczbę dyscyplin ze wszystkich startów - umożliwi to wyrównanie zasad współzawodnictwa wojewódzkiego.
4. SRS – obowiązek zgłaszania szkół przez system.

W kalendarzach niższego szczebla powinny znaleźć się stosowne rekomendacje i propozycje skutecznych rozwiązań dotyczących zoptymalizowania dostępności uczestnictwa dzieci i młodzieży szkolnej w systemie szkolnych zawodów sportowych. Zaleca się organizację zawodów dla uczniów nie posiadających licencji zawodniczej klubów sportowych. Zmiany te mają ułatwić transparentność realizowanego systemu zawodów jak również rozszerzyć możliwość uczestnictwa w zawodach uczniów o mniejszym potencjale sportowych umiejętności.

REGULAMIN

Igrzyska Młodzieży Szkolnej współfinansowane są ze środków Jednostek Samorządu Terytorialnego oraz od szczebla ponad powiatowego ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – Departamentu Sportu dla Wszystkich Ministerstwa Sportu i Turystyki i Urzędów Marszałkowskich

1. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
 - a) **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - mistrzostwa szkół podstawowych
 - b) **Gimnazjada** - mistrzostwa gimnazjów
 - c) **Licealiada** - mistrzostwa szkół ponadgimnazjalnych

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.

2. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
3. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.

II. CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół realizujących program upowszechniania kultury fizycznej.

III. ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a. w szkole – nauczyciel wychowania fizycznego Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
 - b. w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c. w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu ze starostwem powiatowym,
 - d. w rejonie - Wojewódzki SZS oraz Powiatowy SZS,
 - e. w województwie - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
 - f. finały krajowe - Zarząd Główny SZS we współpracy z Wojewódzkimi SZS oraz wybranymi bezpośrednimi organizatorami.
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
 - b. powiadamianie zainteresowanych szkół o terminie i miejscu zawodów/ informacja na stronie internetowej organizatora/
 - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
 - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
 - e. zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
 - f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

IV. SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.
4. **Ogólnopolskie** – w wybranych dyscyplinach, głównie dla młodzieży gimnazjalnej. Wykaz zawodów ogólnopolskich będzie zamieszczony na stronie internetowej www.szs.pl

V. UCZESTNICTWO

1. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (bez prawa kooptacji).
2. Wiek startujących określa regulaminy poszczególnych dyscyplin.
3. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych.
4. Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły.
5. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2015/2016.
6. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego. /Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24.IX.2013 - Dz. U 2013 poz. 1248. zał. na str. 12-16 Kalendarza wraz z interpretacją oraz na www.szs.pl - w dziale komunikaty/.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Kalendarze wojewódzkie i inne mają możliwość rozszerzania kalendarza o dyscypliny i zawody które rozgrywane są lokalnie i regionalnie.

Każdy organizator zawodów lub meczu ma obowiązek ubezpieczyć swoją imprezę od odpowiedzialności cywilnej (OC).

Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków(NNW) nie ma statusu ubezpieczenia obowiązkowego. Powinno być zawierane przez ucznia - zawodnika indywidualnie lub przez szkołę, klub itp.

**ROZPORZĄDZENIE
MINISTRA ZDROWIA¹
z dnia 24 września 2013 r.**

w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.²) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
 - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
 - 2) chorób nowotworowych,
 - 3) chorób oczu,
 - 4) chorób przemiany materii,

¹ Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).

² Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548 oraz z 2013 r. poz. 154, 879 i 983.

- 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
 - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
 - 7) chorób układu krążenia,
 - 8) chorób układu moczowo-płciowego,
 - 9) chorób układu nerwowego,
 - 10) chorób układu oddechowego,
 - 11) chorób układu ruchu,
 - 12) chorób układu trawiennego,
 - 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
 - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
 - 15) urazów i zatruc,
 - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych
- gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

§ 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.³⁾

Minister Zdrowia: *B.A. Arłukowicz*

Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych:

Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.

2. Publikacja **„Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **„Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach”**.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia <http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

³⁾ Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139 i Nr 211, poz. 1642 oraz z 2010 r. Nr 208, poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. Nr 122, poz. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

Ustala się co następuje:

1./ Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.

2./ Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.

3./ Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

http://www.mz.gov.pl/data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniemi-s.pdf

4./ W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

5./ Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.

6.) Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

Załącznik do komunikatu ZG SZS**(fragment ww publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)**

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

Grupa / podgrupa Symbol nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A Zdolni do w f bez ograniczeń A _s Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do w f z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają : 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalane indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
B _k Zdolni do w f z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C Niezdolni do zajęć w f	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C ₁ Niezdolni do w f uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na naszej stronie internetowej.

**ZASADY FINANSOWANIA ZAWODÓW
LU BUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY ORGANIZOWANYCH
PRZEZ SZS ZIEMIA LUBUSKA**

STAWKI SĘDZIOWSKIE

Dyscyplina	Czas trwania zawodów	Ekwiwalent sędziowski	Podatek (18%)	Do wypłaty
Ekwiwalenty sędziowskie w grach zespołowych				
Sędzia boiskowy	3-5 h zawodów	80	14	66
Sędzia stolikowy	3-5 h zawodów	40	7	33
Sędzia boiskowy	Powyżej 6 h zawodów	95	17	78
Sędzia stolikowy	Powyżej 6 h zawodów	50	9	41
Ekwiwalenty sędziowskie na zawodach lekkiej atletyki				
Kierownik konkurencji	do 4 h	50	9	41
pozostali sędziowie	do 4 h	35	7	28
Dotyczy lekkiej atletyki: Powyższe stawki dotyczą osób posiadających licencje sędziowskie. Osobom bez licencji sędziego lekkiej atletyki przysługuje ekwiwalent w wysokości 50% powyższych stawek Uwaga: w przypadku zawodów trwających od 4-7 h stawki wzrastają o 50%				

**WARUNKIEM WYPŁATY RYCZAŁTU JEST DOSTARCZENIE
DO SZS „ZIEMIA LUBUSKA” KOMUNIKATU Z ZAWODÓW!!
DOKUMENTY NIECZYTELNE I NIE KOMPLETNE NIE BĘDĄ ROZLICZANE**

- Ryczałty sędziowskie powinny być wypłacane na podstawie delegacji sędziowskiej danego OZS lub w przypadku braku delegacji sędziowskiej umowy zlecenia.**
- Listy zbiorcze wypłat ekwiwalentów sędziowskich dotyczą tylko i wyłącznie zawodów lekkoatletycznych.**

W grach zespołowych, co najmniej sędzia główny zawodów w sportach indywidualnych sędzia główny zawodów i sędziowie poszczególnych konkurencji powinni posiadać uprawnienia sędziowskie wydane przez Polski lub Okręgowy Związek Sportowy.

**WSZYSTKIE DOKUMENTY FINANSOWE DOTYCZĄCE EKWIWALENTÓW
SĘDZIOWSKICH www.szs-lubuskie.pl
W WERSJI DO EDYCJI I TYLKO TE DRUKI W WERSJI ORYGINALNEJ
PRZESŁANEJ DO STOWARZYSZENIE BĘDĄ PODLEGAŁY ROZLICZENIU
FINANSOWEMU.**

INNE KOSZTY ORGANIZACYJNE

Koszty organizacji zawodów obejmują:

REJONY	- sędziowie - obsługa medyczna - napoje - dyplomy (do odbioru w biurze SZS w Zielonej Górze)
PÓŁFINAŁY WOJEWÓDZKIE	- sędziowie - obsługa medyczna - napoje - dyplomy (do odbioru w biurze SZS w Zielonej Górze)
FINAŁY WOJEWÓDZKIE	- sędziowie - obsługa medyczna - obsługa techniczna - wyżywienie /gry / - napoje - medale, dyplomy, puchary (zabezpiecza SZS w Zielonej Górze).

Ewentualne inne wydatki związane z przygotowaniem i przeprowadzeniem zawodów należy każdorazowo uzgadniać z biurem SZS w Zielonej Górze.

Podmioty, które prowadzą działalność gospodarczą w określonym zakresie wystawiają Fakturę z pełnym opisem na SZS Ziemia Lubuska - opieka medyczna itp.

Pozostałe osoby, z którymi będą zawierane umowy zlecenia winni wypełnić poniższe oświadczenie Zleceniobiorcy i w wersji papierowej nadesłać do związku / w celu zgłoszenia do ZUS, sporządzenia umowy/ na 10 dni przed terminem wykonania zadania

OŚWIADCZENIE ZLECENIOBIORCY SĘDZIA* / OPIEKA MEDYCZNA* / OBSŁUGA TECHNICZNA*			
DANE OSOBOWE	Nazwisko:	Imiona: 1.....	2.....
	PESEL		
Tel./kom: e-mail.....			
Adres zamieszkania	Kod miejscowość	ulica	
	nr		lok.
gminapowiat..... województwo: lubuskie			
Urząd Skarbowy (nazwa i adres)		
Świadomy/a odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych zeznań, wynikające z art.233§ 1 KK, oświadczam, że:			

1. **Jestem / nie jestem*** jednocześnie zatrudniony(a) w firmie (pełna nazwa)

.....

<input type="checkbox"/>	na umowę o pracę	<input type="checkbox"/>	na umowę zlecenie	<input type="checkbox"/>	inna (jaka?)
<input type="checkbox"/>	na czas nieokreślony		do dnia		
<input type="checkbox"/>	na czas określony do dnia.....				

2. **Otrzymuję / nie otrzymuję*** jednocześnie wynagrodzenie brutto w wysokości:

<input type="checkbox"/>	równej lub wyższej niż 1 750, 00 zł	<input type="checkbox"/>	mniejszej niż 1 750, 00 zł
--------------------------	--------------------------------------------	--------------------------	-----------------------------------

3. **Jestem / nie jestem*** jednocześnie objęty(a) ubezpieczeniem społecznym z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej lub z innego tytułu, (jakiego?).....

<input type="checkbox"/>	emeryturę	<input type="checkbox"/>	rentę	<input type="checkbox"/>	Inne świadczenie, (jakie?).....
--------------------------	-----------	--------------------------	-------	--------------------------	---------------------------------

4. **Pobieram / nie pobieram***

numer.....rozliczane w (nazwa i adres).....

5. **Posiadam / nie posiadam*** orzeczenie o niepełnosprawności stopień.....

6. **Jestem / nie jestem*** studentem lub uczniem szkoły ponadpodstawowej – nr legitymacji.....

(załączyć ksero legitymacji)

7. **Jestem / nie jestem*** zarejestrowany(a) jako osoba bezrobotna w Urzędzie Pracy w

8. Wyrażam zgodę, aby moje wynagrodzenie było przekazywane na rachunek bankowy na numer konta

NR KONTA

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

9. Umowa **będzie / nie będzie*** wykonywana w ramach prowadzonej działalności gospodarczej.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w moim oświadczeniu w celach niezbędnych do zawarcia umowy cywilno-prawnej oraz zgłoszeniowo-rozliczeniowych do US, ZUS, UP, PIP, PFRON jeśli odrębne przepisy tego wymagają. (zgodnie z Ustawą z dn. 20.08.1997r. o ochronie danych osobowych Dz.U. Nr 133 poz. 883 ze zm.: w Dz. U. Nr 12/2000; poz. 136, Nr 50/2000, poz. 580 i Nr 116/2000, poz. 1216).

Oświadczam, że wszystkie informacje zawarte w oświadczeniu są zgodne ze stanem faktycznym i prawnym, a odpowiedzialność karna za podanie informacji niezgodnych z prawdą lub ich zatajenie jest mi znana.

Zobowiązuję się do niezwłocznego poinformowania Zleceniodawcy o wszelkich zmianach dotyczących treści niniejszego oświadczenia oraz przejmuję wszelką odpowiedzialność z tytułu niedotrzymania powyższego zobowiązania.

Odpowiednie pola zaznaczyć czytelnym X

* **niepotrzebne** skreślić

.....
(data i czytelny podpis Zleceniobiorcy)

Przykłady obliczania podatku i składki zdrowotnej od poszczególnych kwot

UMOWY ZLECENIE - obsługa techniczna, sędziowska, medyczna do 200,00 zł

Brutto zł	50,00	60,00	70,00	80,00	90,00	100,00	110,00	120,00
podatek 18%	9,00	11,00	13,00	14,00	16,00	18,00	20,00	22,00
ub. zdrowotne 9%	4,50	5,40	6,30	7,20	8,10	9,00	9,90	10,80
do wypłaty	36,50	43,60	50,70	58,80	65,90	73,00	80,10	87,20

Brutto zł	130,00	140,00	150,00	160,00	170,00	180,00	190,00	200,00
podatek 18%	23,00	25,00	27,00	29,00	31,00	32,00	34,00	36,00
ub. zdrowotne 9%	11,70	12,60	13,50	14,40	15,30	16,20	17,10	18,00
do wypłaty	95,30	102,40	109,50	116,60	123,70	131,80	138,90	146,00

powyżej 200,00 zł

Brutto	220,00	230,00	240,00	250,00	300,00	350,00	400,00	450,00	500,00
Uzysk	44,00	46,00	48,00	50,00	60,00	70,00	80,00	90,00	100,00
Netto	176,00	184,00	192,00	200,00	240,00	280,00	320,00	360,00	400,00
Pod.18%	31,68	33,12	34,56	36,00	43,20	50,40	57,60	64,80	72,00
7.75 %	17,05	17,83	18,60	19,38	23,25	27,13	31,00	34,88	38,75
Pod.US	15,00	15,00	16,00	17,00	20,00	23,00	27,00	30,00	33,00
1,25 %	2,75	2,87	3,00	3,12	3,75	4,37	5,00	5,62	6,25
Do wyp	185,20	194,30	202,40	210,50	253,00	295,50	337,00	379,50	422,00

Brutto	550,00	600,00	650,00	700,00	750,00	800,00	850,00	900,00	1000,00
Uzysk	110,00	120,00	130,00	140,00	150,00	160,00	170,00	180,00	200,00
Netto	440,00	480,00	520,00	560,00	600,00	640,00	680,00	720,00	800,00
Pod.18%	79,20	86,40	93,60	100,80	108,00	115,20	122,40	129,60	144,00
7.75 %	42,63	46,50	50,38	54,25	58,13	62,00	65,88	69,75	77,50
Pod.US	37,00	40,00	43,00	47,00	50,00	53,00	57,00	60,00	67,00
1,25 %	6,87	7,50	8,12	8,75	9,37	10,00	10,62	11,25	12,50
wypłaty	463,50	506,00	548,50	590,00	632,50	675,00	716,50	759,00	843,00

UMOWY ZLECENIE DLA STUDENTÓW do 200,00 zł

Brutto zł	50,00	60,00	70,00	80,00	90,00	100,00	110,00	120,00
podatek 18%	9,00	11,00	13,00	14,00	16,00	18,00	20,00	22,00
do wypłaty	41,00	49,00	57,00	66,00	74,00	82,00	90,00	98,00

Brutto zł	130,00	140,00	150,00	160,00	170,00	180,00	190,00	200,00
podatek 18%	23,00	25,00	27,00	29,00	31,00	32,00	34,00	36,00
do wypłaty	107,00	115,00	123,00	131,00	139,00	148,00	156,00	164,00

powyżej 200,00 zł

Brutto	220,00	230,00	240,00	250,00	300,00	350,00	400,00	450,00	500,00
Uzysk	44,00	46,00	48,00	50,00	60,00	70,00	80,00	90,00	100,00
Netto	176,00	184,00	192,00	200,00	240,00	280,00	320,00	360,00	400,00
Pod.18%	32,00	33,00	35,00	36,00	43,00	50,00	58,00	65,00	72,00
Do wypłaty	188,00	197,00	205,00	214,00	257,00	300,00	342,00	385,00	428,00

LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY 2015/2016
LISTA WYPŁACONYCH EKWIWALENTÓW SĘDZIOWSKICH

nazwa zawodów

miejsce i data zawodów

L.p.	Imię Nazwisko PESEL	Adres zamieszkania	Kwota brutto	Podatek 18%	Kwota netto	Podpis
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
RAZEM						

Słownie do wypłaty:

Wypłacił:

Data wypłaty gotówki :

ZASADY ORGANIZACJI ZAWODÓW I ROZLICZENIA FINANSOWEGO
ZADANIA LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY” ROK SZKOLNY
2015/2016
DLA WSZYSTKICH KATEGORII WIEKOWYCH

I. Organizacja zawodów:

1. Bezpośredni organizator imprezy sportowej zgłasza gotowość organizacji przesyłając elektronicznie pismo - ofertę organizacyjną do SZS „ZIEMIA LUBUSKA” na adres biuro@szs-lubuskie.pl
2. SZS „ZIEMIA LUBUSKA” po przydzieleniu organizacji przesyła do organizatora komunikat organizacyjny oraz preliminarz finansowy imprezy. Kwoty określone w preliminarzu są kwotami brutto. Są to koszty imprezy pokrywane przez SZS „ZIEMIA LUBUSKA”.
3. Organizator bezpośredni załatwia wszystkie szczegóły w tym: obsługę sędziowską, medyczną, wyposażoną salę sportową, składa zapotrzebowanie na dyplomy w biurze związku, a na zawody finałowe medale i puchary.
4. Po ustaleniu szczegółów organizacyjnych z organizatorem bezpośrednim SZS „ZIEMIA LUBUSKA” umieszcza na stronie www.szs-lubuskie.pl komunikat organizacyjny zawodów.
- 5. Szkoły powinny potwierdzać udział na stronie www.srs.szs.pl**
6. Organizator bezpośredni za zorganizowanie zawodów otrzyma wynagrodzenie wypłacone na podstawie umowy zlecenia.
7. Bezpośredni organizator podczas weryfikacji na zawodach zbiera listy zgłoszeniowe szkół/ zawodników. Powinien także sprawdzać legitymacje zawodników.
8. Zachęcamy do zapraszania na zawody przedstawicieli władz lokalnych.

II. Rozliczenie zawodów:

1. Bezpośredni organizator rozlicza się z zawodów do 7 dni roboczych po zawodach.

- Rozliczenie musi zawierać:

a/ Część merytoryczna:

- * komunikat końcowy – wyniki końcowe zawodów , komunikat musi być wysłany również w formie elektronicznej
- * protokół z zawodów - jeżeli zaistniał nieszczęśliwy wypadek, na protokole musi być sporządzona krótka notatka ze zdarzenia oraz podpis sędziego i bezpośredniego organizatora.
- * listy zgłoszeniowe szkół - opieczętowane, podpisane przez zawodników, opiekuna grupy oraz dyrekcję szkoły.

b/ Część finansowa:

- * rozliczenie kosztów organizacji – w rozliczeniu muszą być podane wszystkie dane, na rozliczeniu musi być podpis organizatora,
- * umowy zlecenie lub w wypadku sędziów delegacje sędziowskie – prosimy o wpisywanie poprawnych danych, proszę zwracać uwagę na podpisy, w przypadku uczniów czy studentów prosimy koniecznie podawać szkołę do której uczęszczają, **PROSIMY SPRAWDZAĆ CZY SĄ PODANE WSZYSTKIE INFORMACJE,**
- * rachunki, faktury – wystawione na SZS „ZIEMIA LUBUSKA”, opisane, opieczętowane i podpisane przez kierownika zawodów, data sprzedaży nie może być późniejsza niż data imprezy, rachunki/ faktury za żywnienie prosimy brać na przelew przykładowy opis r-ku/ faktury (na odwrocie dokumentu):
„Z wyżywienia korzystali uczestnicy finałów wojewódzkich Lubuskiej Olimpiady Młodzieży w piłce ręcznej dziewcząt. Zawody odbyły się dnia w”
NA DOKUMENTACH ROZLICZENIOWYCH PROSIMY WPISYWAĆ TYLKO KWOTY BRUTTO ! NIECZYTELNE DOKUMENTY NIE BĘDĄ ROZLICZANE.

Rozliczenie finansowe:

Szkolny Związek Sportowy „ZIEMIA LUBUSKA” zwraca poniesione koszty (kwotę netto) bezpośredniemu organizatorowi, sędziom., opiece medycznej przelewając pieniądze na podane w rozliczeniu jego konto bankowe.

Kontakt:

Zbigniew Bermes – tel. kom. 512125501, tel. biuro: 684530747, e-mail: biuro@szs-lubuskie.pl

Adres do korespondencji:

SZS „ZIEMIA LUBUSKA”, ul. Fabryczna 13b/3 , 65-410 Zielona Góra
NIP: 929-17-68-66

www.szs-lubuskie.pl

PODZIAŁ ADMINISTRACYJNY WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO

Powiat grodzki Zielona Góra

Powiat zielonogórski

Gminy:
Babimost
Bojadła
Czerwieńsk
Kargowa
Nowogród Bobrzański
Sulechów
Świdnica
Trzebiechów
Zabór

Powiat żagański

Gminy:
Żagań – miasto
Gozdnica – miasto
Szprotawa – miasto
Brzeźnica
Iłowa
Małomice
Niegosławice
Szprotawa
Wymiarki
Żagań

Powiat nowosolski

Gminy:
Nowa Sól – miasto
Bytom Odrzański
Kolsko
Kozuchów
Nowa Sól
Nowe Miasteczko
Otyń
Siedlisko

Powiat gorzowski

Gminy:
Kostrzyn n/Odrą
Bogdaniec
Deszczno
Kłodawa
Santok
Lubiszyn
Witnica

Powiat słubicki

Gminy:
Słubice
Rzepin
Ośno Lubuskie
Cybinka
Górzycza

Powiat sulęciński

Gminy:
Sulęcín
Lubniewice
Torzym
Krzeszyce
Słońsk

Powiat grodzki Gorzów Wlkp.

Powiat krośnieński

Gminy:
Gubin - miasto
Bobrowice
Bytnica
Dąbie
Gubin
Krosno
Maszewo

Powiat żarski

Gminy:
Żary - miasto
Łęknica
Brody
Jasień
Lipinki
Lubsko
Przewóz
Trzebiel
Tuplice
Żary

Powiat świebodziński

Gminy:
Lubrza
Łągów
Skąpe
Szczaniec
Świebodzin
Zbąszynek

Powiat międzyrzecki

Gminy:
Międzyrzecz
Skwierzyna
Bledzew
Trzciel
Pszczew
Przytoczna

Powiat strzelecko-drezdenecki

Gminy:
Strzelce
Drezdenko
Dobiegniew
Stare Kurowo
Zwierzyń

Powiat wschowski

Gminy:
Wschowa
Sława
Szlichtyngowa

LUBUSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY
PODZIAŁ POWIATÓW NA REJONY I PÓŁFINAŁY

I Półfinał

Rejon I

Powiat Zielona Góra
Powiat Krośnieński
Powiat Zielonogórski

Rejon II

Powiat Nowosolski
Powiat Żarski
Powiat Wschowski
Powiat Żagański

II Półfinał

Rejon III

Powiat Gorzów Wlkp.
Powiat Gorzowski
Powiat Strzelecko-Drezdenecki

Rejon IV

Powiat Sulęciński
Powiat Słubicki
Powiat Międzyrzecki
Powiat Świebodziński

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (13 LAT I MŁODSI)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Wykaz dyscyplin

- 1 Mini koszykówka
- 2 Mini siatkówka
- 3 Mini piłka ręczna
- 4 Mini piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Tenis stołowy
- 7 Szachy
- 8 Badminton
- 9 4-bój LA
- 10 Sztafetowe biegi przełajowe
- 11 Indywidualne biegi przełajowe
- 12 Lekka atletyka indywidualna 'Dzieci Starsze'
- 13 Konkurs Sport w wyobraźni ucznia

GIMNAZJADA (14–16 LAT)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl

Wykaz dyscyplin

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkówka
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Tenis stołowy
- 7 Szachy
- 8 Badminton
- 9 Sztafetowe biegi przełajowe
- 10 Indywidualne biegi przełajowe
- 11 Lekka atletyka indywidualna 'Młodzicy'
- 12 Lekka atletyka indywidualna 'Junior Młodszy'
- 13 Szkolna Liga LA

LICEALIADA

(uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl**

Wykaz dyscyplin

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkówka
- 3 Piłka ręczna
- 4 Unihokej
- 5 Tenis stołowy
- 6 Szachy
- 7 Badminton
- 8 Sztafetowe biegi przełajowe
- 9 Indywidualne biegi przełajowe
- 10 Lekka atletyka indywidualna 'Junior'
- 11 Liga Korespondencyjna LA

**TERMINARZ I ZASADY AWANSOWANIA
W SZKOLNYCH IMPREZACH SPORTOWYCH
NA ROK SZKOLNY 2015/2016**

SZKOŁY PODSTAWOWE (13 lat i młodszy)			
Dyscyplina	Rejony I-IV	Półfinały I-II	Finał Wojewódzki
	Udział: Mistrzowie powiatów	Udział: Zwycięzcy rejonów oraz Mistrz województwa z roku ubiegłego	Udział: Mistrzowie półfinałów
Terminy zawodów muszą być podane na 10 dni przed przez organizatora w formie elektronicznej na stronie www.szs-lubuskie.pl zmiana terminu wymaga bezpośredniego przekazanie zmiany zainteresowanej szkole przez organizatora oraz zgody SZS Ziemia Lubuska i. Do obowiązku szkół należy sprawdzanie terminów na stronie internetowej lub bezpośrednio u organizatora.			
Mini koszykówka dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Mini siatkówka „4” dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Mini piłka ręczna dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Mini piłka nożna dziewcząt i chłopców	do 20 kwietnia	do 10 maja	do 30 maja
Unihokej dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Badminton dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Szachy zespoły mieszane	FINAŁ WOJEWÓDZKI marzec 2016		
Sztafetowe biegi przelajowe dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI kwiecień 2016		
4-bój LA dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI maj/czerwiec 2016		
Lekka Atletyka „Dzieci Starsze” dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI maj 2016		
Indywidualne biegi przelajowe dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI październik 2016		

GIMNAZJADA (14-16 LAT)			
Dyscyplina	<u>Rejony I-IV</u> Udział: Mistrzowie powiatów	<u>Półfinały I-II</u> Udział: Zwycięzcy rejonów oraz Mistrz województwa z roku ubiegłego	<u>Finał Wojewódzki</u> Udział: Mistrzowie półfinałów
Terminy zawodów muszą być podane na 10 dni przed przez organizatora w formie elektronicznej na stronie www.szs-lubuskie zmiana terminu wymaga bezpośredniego przekazanie zmiany zainteresowanej szkole przez organizatora oraz zgody SZS Ziemia Lubuska i. Do obowiązku szkół należy sprawdzanie terminów na stronie internetowej lub bezpośrednio u organizatora.			
Koszykówka dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Piłka nożna dziewcząt i chłopców	do 20 kwietnia	do 10 maja	do 30 maja
Unihokej dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Badminton dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 22 marca	do 15 kwietnia
Szachy zespoły mieszane	FINAŁ WOJEWÓDZKI marzec 2016		
Sztafetowe biegi przelajowe dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI kwiecień 2016		
Lekka Atletyka „Dzieci Starsze” dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI ma/czerwiec 2016		
Lekka Atletyka „Junior” dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI maj/czerwiec 2016		
Indywidualne biegi przelajowe dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI październik 2016		
Szkolna Liga LA dziewcząt i chłopców	FINAŁ WOJEWÓDZKI czerwiec 2016		

LICEALADA (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)			
Dyscyplina	Rejony I-IV Udział: Mistrzowie powiatów	Półfinały I-II Udział: Zwycięzcy rejonów oraz Mistrz województwa z roku ubiegłego	Finał Wojewódzki Udział: Mistrzowie półfinałów
Terminy zawodów muszą być podane na 10 dni przed przez organizatora w formie elektronicznej na stronie www.szs-lubuskie zmiana terminu wymaga bezpośredniego przekazanie zmiany zainteresowanej szkole przez organizatora oraz zgody SZS Ziemia Lubuska i. Do obowiązku szkół należy sprawdzanie terminów na stronie internetowej lub bezpośrednio u organizatora.			
Koszykówka dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 30 marca	do 30 kwietnia
Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 30 marca	do 30 kwietnia
Piłka ręczna dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 30 marca	do 30 kwietnia
Unihokej dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 30 marca	do 30 kwietnia
Tenis stołowy dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 30 marca	do 30 kwietnia
Badminton dziewcząt i chłopców	do 07 marca	do 30 marca	do 30 kwietnia
Szachy zespoły mieszane	FINAL WOJEWÓDZKI marzec 2016		
Sztafetowe biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	FINAL WOJEWÓDZKI kwiecień 2016		
Lekka Atletyka „Junior” dziewcząt i chłopców	FINAL WOJEWÓDZKI maj/czerwiec 2016		
Indywidualne biegi przełajowe dziewcząt i chłopców	FINAL WOJEWÓDZKI październik 2016		
Korespondencyjna Liga LA dziewcząt i chłopców			

**TURNIJE I ZAWODY OGÓLNOPOLSKIE –
DLA NAJLEPSZYCH DRUŻYN Z POSZCZEGÓLNYCH WOJEWÓDZTW
(DOFINANSOWANIE ZE ŚRODKÓW CENTRALNYCH).**

W pierwszej kolejności dofinansowanie organizacji zawodów w następujących dyscyplinach.

1/ Szkoły podstawowe:

- czwóróbój lekkoatletyczny
- mini gry zespołowe

2/ Gimnazjum:

- gry zespołowe
- liga lekkoatletyczna.

3/ Szkoły ponadgimnazjalne:

- Korespondencyjna liga lekkoatletyczna

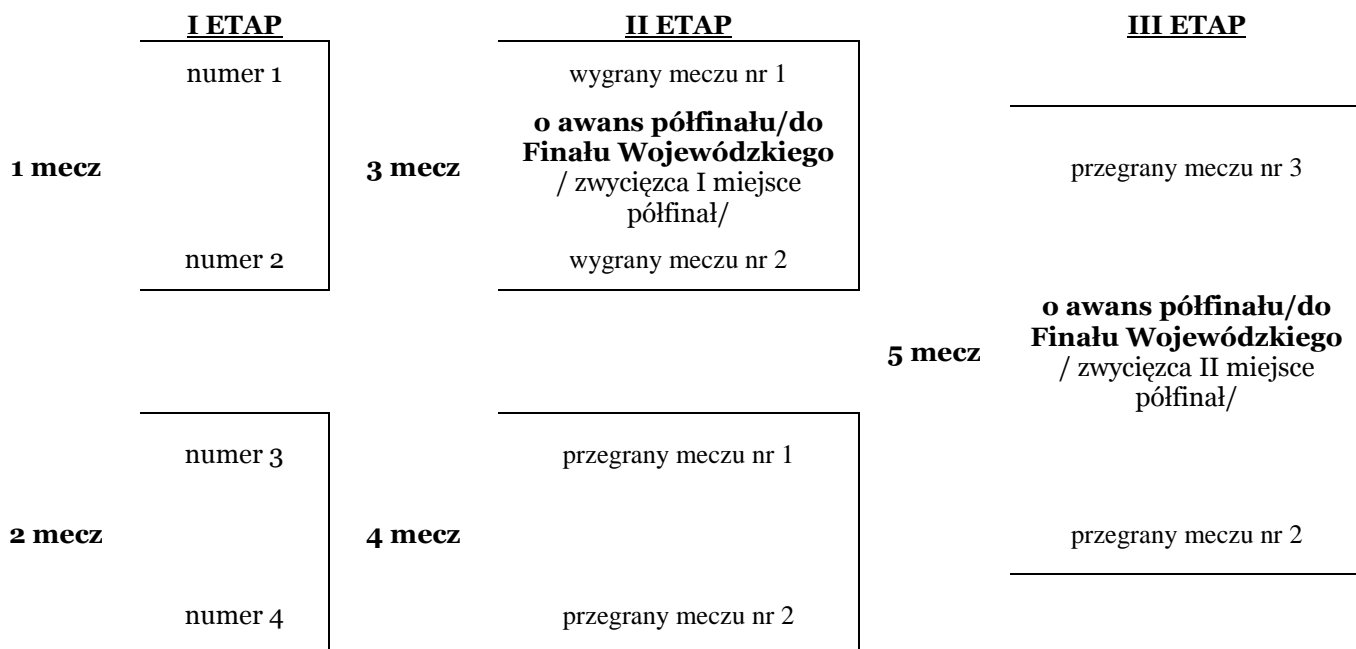
Organizacja zawodów finałowych w innych dyscyplinach jest ustalana przez Wojewódzki SZS z bezpośrednim organizatorem przy akceptacji Zarządu Głównego SZS.

Do zawodów finałowych (ogólnopolskich) w poszczególnych dyscyplinach i kategoriach wiekowych bezpośredni organizator w porozumieniu z Zarządem Głównym SZS sporządzą szczegółowy regulamin.

SYSTEMY ROZGRYWANIA POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW

REJON i PÓŁFINAŁ – losowanie

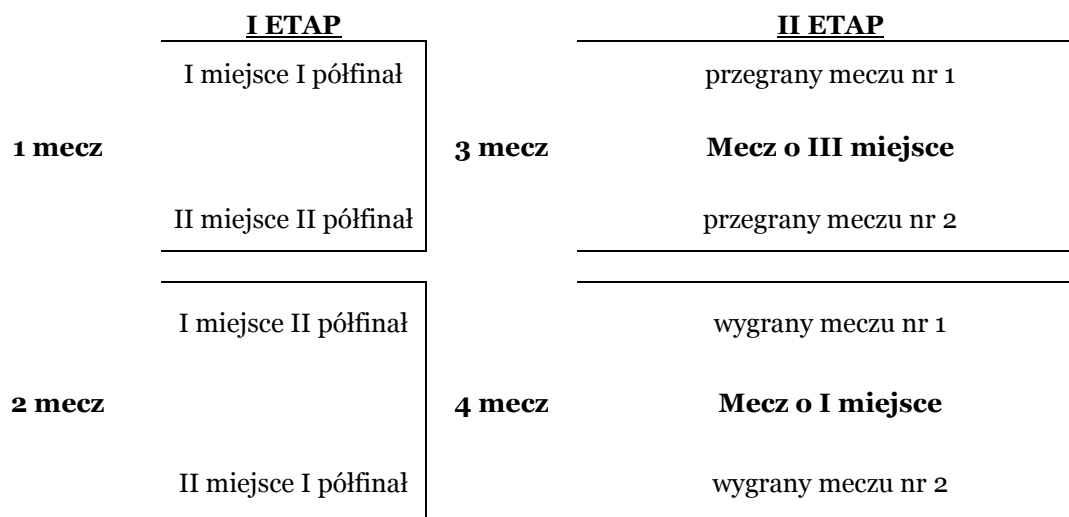
1. Przy 4 zespołach system gry jak poniżej:



2. Przy 3 zespołach system gry „każdy z każdym” drogą losowania

3. Przy 2 zespołach nie rozgrywa się zawodów

FINAŁ WOJEWÓDZKI – system pucharowy /patrz wyżej/



REGULAMIN PUNKTACJI

LUBUSKIEJ OLIMPIADY MŁODZIEŻY

W ROKU SZKOLNYM 2015/2016

Szkolny Związek Sportowy ZIEMIA LUBUSKA informuje, że do dnia 30 stycznia 2016 roku opracuje i zamieści na stronie [www.szs-lubuskie](http://www.szs-lubuskie.pl) nowe zasady punktacji Lubuskiej Olimpiady Młodzieży na rok szkolny 2015/2016 wg. zakresu jak poniżej.

Punktacja w swojej podstawie będzie obejmowała dyscypliny od zawodów rejonowych, półfinały i finały zawarte w Kalendarzu Imprez Sportowych na dany rok.

Jednocześnie oczekujemy od Państwa na uwagi odnośnie nowej punktacji tylko drogą elektroniczną do końca roku 2016.

Zakres współzawodnictwa.

Wyniki współzawodnictwa, po zakończeniu Lubuskiej Olimpiady Młodzieży, opisane będą przez:

1. Punktację generalną powiatów.
2. Punktację miast i gmin.
3. Punktację szkół wszystkich typów.

GRUPA WIEKOWA 13 lat i młodszy **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.

W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

MINIKOSZYKÓWKA - ENERGA BASKET CUP

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy.
- zespół liczy 10 -12 zawodników/czek (w całym turnieju).

1. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, jeżeli zespół liczy 11 lub 12 osób, zawodnicy 11 i 12 mogą być wprowadzeni do gry w III i IV kwarcie.
- przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) – do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12.
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.
- **obowiązuje:**
 - krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
 - przepis połowy,
 - przepis 3 sekund,
 - przepis 5 sekund.
- w przypadku remisów zarządzają się 3 minutowe dogrywki.
- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest faul techniczny trenera oraz piłka z boku.
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

2. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów,
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Uwaga . Wysokość zawieszenia koszy na zawodach finałów ogólnopolskich zostanie podana w komunikacie organizacyjnym dotyczącym finału krajowego.

MINI SIATKÓWKA – CZWÓRKI

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju)

2. Przepisy gry

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy
- obowiązuje normalny rozmiar piłki.
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są *tie breakiem* do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi.
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- kolejność **CZWÓREK** ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebiegać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)

Uwaga:

Zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Piłki Siatkowej w turnieju przeprowadzanym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są *tie breakiem* do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami.,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

MINI PIŁKA RĘCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy.
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- obowiązuje piłka o obwodzie 50 – 52 cm.
- czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą
- w I połowie meczu obowiązuje system gry w obronie „krycia każdy swego” na swojej połowie boiska, w II połowie system obrony strefowej 3:3:
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w drużynie w sytuacji gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

MINI PIŁKA NOŻNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy.
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość, 20 – 32 m długość 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „4”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,

- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców).
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Czas gry 2 x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).
- Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- Pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)

3. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a) większa liczba zdobytych punktów
- b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 - rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

TENIS STOŁOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi .

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2003 i młodszy.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
- 2 chłopców + 1 rezerwowi,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

BADMINTON DRUŻYNOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców,
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2003 i młodszy,

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
- 2 chłopców + zawodnik rezerwowi,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów.
- zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

SZACHY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy.
- drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec,
 - II szachownica - chłopiec,
 - III szachownica - chłopiec,
 - IV szachownica - dziewczyna,
- kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

2. Program zawodów

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt)
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

FINAL WOJEWÓDZKI - CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów (uczennic) urodzonych w 2003 i młodszych.

Program zawodów

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg: dla dziewcząt 600 m,
dla chłopców 1000 m,

1. Sposób przeprowadzenia zawodów

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg 60 m

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Skok wzwyż

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za “nieważny”.

Rzut piłką palantową

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg 600 m i 1000 m

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

2. Punktacja

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

FINAŁ WOJEWÓDZKI - SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi .

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy.
- drużyna z każdej szkoły liczy 10 osób (dziewcząt lub chłopców).

2. Program zawodów

Zawody odbędą się w formie sztafetowej:

- dziewczęta 10 x 800 m,
- chłopcy 10 x 800 m,

FINAŁ WOJEWÓDZKI - INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi

Uczestnictwo

Uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy), którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-X.

Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę (nazwisko i imię, nazwa i numer szkoły, dystans biegu), którą oddaje ma mecie sędziemu.

Program:

- Dziewczęta - 800 m
- Chłopcy - 1000 m

LEKKA ATLETYKA – „DZIECI STARSZE”

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi

1. Uczestnictwo:

Uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2003 i młodszy), którzy na zawodach powiatowych zajęli miejsca I-IV w danej konkurencji.

Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę (nazwisko i imię, nazwa i numer szkoły, dystans biegu), którą oddaje ma mecie sędziemu.

2. Konkurencje:

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, 4x100m, wzwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa

Chłopcy: 60m, 300m, 600m, 1000m, 4x100m, wzwyż, w dal (strefa), kula, piłka palantowa

3. Zgłoszenia:

- na kartkach startowych /pobierz z naszej strony www.szs-lubuskie.pl /

4. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach (w tym sztafeta).
- start zawodnika w biegu na 600m. i 1000m. wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- w biegu na 60m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- skok w dal ze strefy.
- drugi falstart indywidualny eliminuje zawodnika z konkurencji.
- w konkurencjach technicznych (w dal, kula, p. palantowa) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób.

5. Program minutowy

11.00	OTWARCIE			
11.00	60m. dz.-el.	kula dz. (3 kg)	wzwyż chł.	p.pal. chł.
11.40	60m. chł.-el.			
12.00			w dal dz.	
12.10	1000m. ch. sc	kula chł. (4 kg)		
12.30	60m. dz.-F		wzwyż chł.	
12.40	60m. chł.-F			p.pal. dz.
12:55	300m. dz. sc			
13.00			w dal chł.	
13.15	300m. chł. sc			
13.40	600m. dz. sc			
13.55	600m. chł. sc			
14.10	4x100m. dz. sc			
14.20	4x100m. chł.sc			

KONKURSY

‘SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ’ – konkurs plastyczny

1. Cel konkursu

Popularyzacja wartości wychowawczych sportu. Ukazanie poprzez twórczość plastyczną dzieci i młodzieży związków kultury ze sportem. Propagowanie idei olimpijskiej oraz uniwersalnych i humanistycznych wartości sportu. Prezentacja tej dziedziny dorobku plastycznego młodzieży w kraju i za granicą.

2. Uczestnictwo

W konkursie mogą wziąć udział uczniowie urodzeni w 2003 i młodszy reprezentujący:

- szkoły, placówki wychowania pozaszkolnego, domy kultury
- szkoły plastyczne

3. Warunki przyjęcia pracy

Prace ocenia się w pięciu kategoriach twórczości:

- malarstwo
- grafika
- rzeźba
- tkanina
- inne techniki

Forma prac w kategorii malarstwa i grafiki minimum 30 x 20 cm. Pozostałe kategorie bez ograniczeń.

Każda praca winna być czytelnie opisana na odwrocie i zawierać następujące dane:

- imię i nazwisko twórcy
- wiek twórcy
- nazwa i adres szkoły, placówki
- imię i nazwisko nauczyciela lub instruktora, pod kierunkiem którego praca została wykonana

4. Sposób przeprowadzenia konkursu

I etap – szkolny

II etap – wojewódzki

5. Podsumowanie konkursu

Organizatorzy poszczególnych etapów dokonują oceny prac i organizują wystawę pokonkursową w czasie głównej imprezy igrzyskowej.

GRUPA WIEKOWA DO 16 LAT

GIMNAZJADA

SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY GIMNAZJALNEJ

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.

W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

KOSZYKÓWKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkim.

Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodszy.
- zespół liczy 8 - 12 zawodników.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablokowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower – 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA SIATKOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodszy.
- zespół liczy 12 zawodników.

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 215 cm
- chłopcy: 235 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Uwaga: W zawodach finałowych (ogólnopolskich) wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm

PIŁKA RĘCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodszy
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 - chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- nakaz stosowania podczas pierwszej połowy meczu systemu obrony innego niż 6: 0;
- dowolny system ustawienia obrony w drugiej połowie meczu;
- zakaz dokonywania zmian zawodników w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

PIŁKA NOŻNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodszy.
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość, 20 – 32 m długość 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „5”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi .

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodszy.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

1. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 m przed i za linia startu).

TENIS STOŁOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 1999 i młodszy - drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum.
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowy lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	C – X

BADMINTON DRUŻYNOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi .

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 2000 i młodsi.

Drużynę stanowią uczniowie gimnazjum.

Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowi.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X

Gra podwójna

A – Y

B – Y

B – X

Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

3. Punktacja

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

System wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

FINAL WOJEWÓDZKI - SZACHY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami .

1. Uczestnictwo.

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły – gimnazjum rocznik 2000 i młodsi.

Zespół liczy 4 zawodników (3 chłopców i 1 dziewczynka).

Drużyna składa się z 4 osób:

- | | |
|-------------------|--------------|
| - I szachownica | - chłopiec |
| - II szachownica | - chłopiec |
| - III szachownica | - chłopiec |
| - IV szachownica | - dziewczyna |

Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek. Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna. Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej,

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.

- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);

- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na

partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE DLA GIMNAZJÓW

FINAŁ WOJEWÓDZKI - W LEKKIEJ ATLETYCE w kategorii JUNIORÓW oraz JUNIORÓW MŁODSZYCH

1. Program:

K – JUNIORKI (1992-1993): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m ppl. (83,8), 400m.ppl., 2000m.prz. 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

K – JUNIORKI MŁODSZE (1994-1995): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m ppl. (76,2), 400m.ppl., 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

M – JUNIORZY (1992-1993): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m ppl. (99,0), 400m ppl.(91,4), 2000m.prz. 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (6 kg), dysk (1,75 kg), oszczep (800 gr.), młot (6 kg).

M – JUNIORZY MŁODSI (1994-1995): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m ppl. (91,4), 400m ppl.(83,8), 2000m.prz. 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok , tyczka, kula (5 kg), dysk (1,50 kg), oszczep (700 gr.), młot (5 kg).

2. Uczestnicy

- zawodnicy ur. w roku 1994-1995 (juniorzy) i 1996-1997 (juniorzy młodsi).
- uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych.
- zespoły sztafetowe muszą tworzyć zawodnicy w danej kategorii wiekowej.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 800m. i dłuższym wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 100m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wzwyż i o tyczce) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 4 prób, a 8 najlepszych z obu kategorii wiekowych do 2 kolejnych.
- klasyfikacja w konkurencjach będzie prowadzona osobno dla kategorii juniorów oraz juniorów młodszych.

FINAL WOJEWÓDZKI - SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2000 i młodsi.
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców.

2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

FINAL WOJEWÓDZKI - INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 2000 i młodsi powiatowych zajęli miejsca I-X.

Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę (nazwisko i imię, nazwa i numer szkoły, dystans biegu), którą oddaje ma mecie sędziemu.

2. Program:

- Dziewczęta - 1500 m
- Chłopcy - 2000 m

FINAL WOJEWÓDZKI W LEKKIEJ ATLETYCE „MŁODZIKÓW”

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 1999 i młodsi powiatowych zajęli miejsca I-IV w danej konkurencji..

2. Program zawodów:

K - 100m., 300m., 600m., 1000m., 100mppł. 300mppł., 4x100m., wżwyż, w dal, tyczka, kula (3 kg), dysk (0,75 kg), oszczep (600 gr.), młot (3 kg)

M – 100m., 300m., 600m., 1000m., 2000m., 110mppł. 300mppł., 4x100m., w dal, wżwyż, tyczka, kula (5 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

3. Uczestnictwo:

- w zawodach uczestniczyć mogą uczniowie, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 600m., 1000m. i 2000m. wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 100m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wzwyż i o tyczce) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 3 prób, a 8 najlepszych do 3 kolejnych.

4. Zgłoszenia:

- komunikaty z zawodów powiatowych / obowiązek organizatorów zawodów powiatowych/ niezależnie od ww. komunikatu każdy opiekun zgłasza swoich zawodników na kartkach startowych /wzór na stronie www.szs-lubuskie.pl/ w dniu zawodów

FINAŁ WOJEWÓDZKI - SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi

1. Uczestnictwo

- Zespół liczy maksymalnie 15 zawodników, osobno dziewczęta, osobno chłopcy.
- Przekroczenie limitu osobowego powoduje skreślenie najwyższego punktowanego wyniku lub wyników.
- Zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- Zespół musi wystartować w co najmniej w 5 konkurencjach.
- W jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- Biegi w seriach na czas
- W konkurencjach technicznych, poza skokiem wzwyż (po 4 próby)

2. Program zawodów

- Na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

- **Dziewczęta:**

- 100m, 300m, 600m, 100mppl.,
- Skok w dal, skok wzwyż,
- Rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
- Sztafeta 4x100m.

- **Chłopcy:**

- 100m, 300m, 1000m, 110mppl.,
- Skok w dal, skok wzwyż,
- Rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),
- Sztafeta 4x100m.

- Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:
 - Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 13,00 – 8,20 – 13,20
 - Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

Uwaga: W zawodach finałowych wojewódzkich i ogólnopolskich

- Dziewczęta: pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg), - młodziczki oraz pchnięcie kulą (4 kg), rzut dyskiem (1 kg), - juniorki młodsze
- Chłopcy: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg), - młodzicy oraz rzut oszczepem (700 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1,5 kg) - juniorzy młodzi
- Rozstaw i wysokość płotków dla juniora młodszego:
 - Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 13,00 – 8,50 – 10,50
 - Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,72 – 9,14 – 14,02

3. Punktacja

- Osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych dostępnych na stronie: www.szs-lubuskie.pl (zakładka regulaminy)
- na wynik drużyny składa się maksymalnie 12 najlepszych rezultatów.

4. Terminy

- Październik 2015 - I Rzut
- Maj 2016 - II Rzut

Do Finału Wojewódzkiego awansuje 8 zespołów w kategorii dziewcząt i chłopców wyłonionych na podstawie protokołów z zawodów I i II

5. Protokół *proszę pobrać ze strony www.szs-lubuskie.pl*

GRUPA WIEKOWA

uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych

LICEALIADA

SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY

SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

1. W Licealiadzie uczeń będzie mógł reprezentować szkołę w grach zespołowych tylko w dwóch dyscyplinach /duże gry - piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, unihokej/.
2. W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie wszystkich klas danej szkoły.
3. W biegach przełajowych klasyfikacja oddzielnie dla amatorów i „klubowiczów posiadających licencje związkową PZLA i wojewódzka struktura PZLA”

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.

W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

KOSZYKÓWKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkołyienne).
- zespół liczy 8 - 12 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednocinutową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- sugeruje się zgodnie z zaleceniami PZKosz. aby dziewczęta rozgrywały spotkania piłką nr 6.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA SIATKOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi .

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.

- trzeci decydujący set *Tie breakiem* do 15 pkt.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

PIŁKA RĘCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi .

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół liczy 14 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).

- nie wolno dokonywać zmian zawodników w obronie.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu;
- zakaz dokonywania zmian zawodników w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz. 6 rezerwowych graczy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

1. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

2. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana - 0 punktów.
O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

TENIS STOŁOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi .

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkoły dzienne).
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowy lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		C – X

BADMINTON DRUŻYNOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi .

Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkołyienne).
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkołyienne).
- zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowi.

1. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

- zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

2. Punktacja

- mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.
- system wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

SZACHY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi .

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkołyienne).
- zespół liczy 4 zawodników (3 chłopców i 1 dziewczynka).

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

ZAWODY LEKKOATLETYCZNE - LICEALIADA

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA - korespondencyjna liga

o PUCHAR PREZESA SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi .

1. ZASADY OGÓLNE

Drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).

- organizatorami zawodów są szkoły i szkolne kluby sportowe, które umawiając się między sobą przeprowadzają w ustalonych terminach i wg zasad niniejszego regulaminu mecze lekkoatletyczne.

- przeliczone na punkty wg. załączonej tabeli wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły, są podstawą do sporządzania klasyfikacji ogólnopolskiej (wojewódzkiej) prowadzonej przez Zarząd Wojewódzki SZS i Zarząd Główny SZS.

2. PROGRAM ZAWODÓW

- dziewczęta - 100 m, 400m, 800m, skok w dal, kula 3 kg*, 4 kg*, 4 x 100m,

- chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg* , 4 x 100 m

(* odpowiednia kategoria wiekowa)

3. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- dwie, lub więcej umawiających się ze sobą szkół przeprowadzają zawody lekkoatletyczne z udziałem reprezentacji swoich szkół.

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonej tabeli i wpisuje się do protokołu, którego wzór stanowi załącznik do regulaminu.

- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800 m K, 1500 m M).

- Komunikat z końcową klasyfikacją szkół oraz protokół z zawodów (sporządzony dla każdej reprezentacji oddzielnie) **organizator** przesyła do **Zarządu Głównego SZS (03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, tel. /0-22/ tel/fax 8489117) , e –mail zgszs.warszawa@wp.pl** bezpośrednio po zawodach.

- Komunikat i protokół musi być podpisany przez sędziego głównego oraz kierowników wszystkich reprezentacji, które uczestniczyły w zawodach.

4. TERMINY

Zawody przeprowadzane są w dwóch rundach:,

- I – jesiennej do 20.10

- II – wiosennej do 20.05

- w klasyfikacji ogólnopolskiej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców będą wzięte pod uwagę wszystkie protokoły, które zostaną dostarczone do ZG SZS w w/w terminach.

- Zarząd Główny SZS zbiera, podsumowuje i ogłasza klasyfikacje łączną (I + II rzut) do 30.07

Przewiduje się dla najlepszych 10 – 12 zespołów dziewcząt i chłopców finał krajowy, który odbędzie się w miesiącu wrześniu (wg odrębnego regulaminu).

5. KLASYFIKACJA

- klasyfikacja szkół ponadgimnazjalnych przeprowadzona jest oddzielnie dla dziewcząt i chłopców

- organizatorzy ustalają dowolny program, w tym liczbę konkurencji i reprezentacji uczniów do poszczególnych konkurencji, z tym, że do punktacji liczy się po 2 wyniki w każdej konkurencji + jeden wynik sztafety.

- tylko wyniki uzyskane w bezpośrednich zawodach w ciągu nie więcej niż dwu po sobie następujących dniach będą wzięte pod uwagę.

- w poszczególnych województwach mogą być stosowane inne dodatkowe zasady rozgrywania zawodów i ich oceniania, jednak ogólnopolskie podsumowanie, klasyfikacja będzie realizowana wyłącznie zgodnie z niniejszym regulaminem.
- prawo jego interpretacji należy do ZG SZS.

FINAL WOJEWÓDZKI - SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

Drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).

- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców.

2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

FINAL WOJEWÓDZKI - INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi.

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne) powiatowych zajęli miejsca I-X.

Uczestnik biegu musi posiadać wypełnioną kartę (nazwisko i imię, nazwa i numer szkoły, dystans biegu), którą oddaje ma mecie sędziemu.

3. Program:

- Dziewczęta - 2000 m
- Chłopcy - 3000 m

FINAL WOJEWÓDZKI - W LEKKIEJ ATLETYCE w kategorii JUNIORÓW oraz JUNIORÓW MŁODSZYCH

1. Program:

K – JUNIORKI (1992-1993): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mpł. (83,8), 400m.ppl., 2000m.prz. 4x100m, wżwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

K – JUNIORKI MŁODSZE (1994-1995): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mpł. (76,2), 400m.ppl., 4x100m, wżwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (4 kg), dysk (1 kg), oszczep (600 gr.), młot (4 kg).

M – JUNIORZY (1992-1993): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m ppl. (99,0), 400mpł.(91,4), 2000m.prz. 4x100m, wżwyż, w dal, trójskok, tyczka, kula (6 kg), dysk (1,75 kg), oszczep (800 gr.), młot (6 kg).

M – JUNIORZY MŁODSI (1994-1995): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mpł. (91,4), 400mpł.(83,8), 2000m.prz. 4x100m, wżwyż, w dal, trójskok , tyczka, kula (5 kg), dysk (1,50 kg), oszczep (700 gr.), młot (5 kg).

2. Uczestnicy

- zawodnicy ur. w roku 1994-1995 (juniorzy) i 1996-1997 (juniorzy młodzi).
- uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, którzy zajęli miejsca I – IV w zawodach powiatowych.
- zespoły sztafetowe muszą tworzyć zawodnicy w danej kategorii wiekowej.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
- Start zawodnika w biegu na 800m. i dłuższym wyłącza jego udział w innej konkurencji.
- W biegu na 100m. – eliminacje i finał; w pozostałych konkurencjach biegowych – serie na czas (sc).
- W konkurencjach technicznych (poza skokiem wżwyż i o tyczce) każdy zawodnik ma prawo do wykonania 4 prób, a 8 najlepszych z obu kategorii wiekowych do 2 kolejnych.
- klasyfikacja w konkurencjach będzie prowadzona osobno dla kategorii juniorów oraz juniorów młodszych.

**MEDALIŚCI
ORAZ FINALIŚCI ZAWODÓW FINAŁOWYCH
IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
w roku szkolnym 2014/2015**

DYSCYPLINY	DZIEWCZĘTA	CHŁOPCY
	Zajęte miejsca w finale	
KOSZYKÓWKA	SP 1 WSCHOWA SP 1 SZPOTAWA SP 15 GORZÓW WLKP. SP 13 GORZÓW WLKP.	SP 5 ŻARY SP 13 GORZÓW WLKP. PSP 7 ZIELONA GÓRA SP 4 KOSTRZYN n/O
CZWÓRKI SIATKARSKIE	SP 3 SULECHÓW SP SZLICHTYNGOWA SP 17 GORZÓW WLKP. SP LUBSKO SP DREZDENKO SP 1 SULECHÓW SP 3 MIĘDZYRZECZ	SP 3 SULECHÓW SP 2 WSCHOWA SP ZBAŚZYNEK SP 5 GORZÓW WLKP. SP 13 GORZÓW WLKP. SP 1 SULECHÓW SP 1 SZPOTAWA SP 3 MIĘDZYRZECZ
PIŁKA RĘCZNA	PSP 2 GUBIN PSP 2 ŚWIEBODZIN PSP 7 ŻAGAŃ SP 1 SŁUBICE	SP 5 GORZÓW WLKP. SP 2 ŚWIEBODZIN SP 7 ŻAGAN SP 14 ZIELONA GÓRA
UNIHOKEJ	SP KOSIECZYN SP 10 GORZÓW WLKP. SP WIECHLICE SP 10 ŻARY SP BRÓJCE SP BABIMOST	SSP GORZÓW WLKP. SP NOWE KRAMSKO SP 5 ZIELONA GÓRA SP BRÓJCE SP TRZCIEL SP BABIMOST
TENIS STOŁOWY	SP OCHLA SP LUBSKO SP DRZONKÓW SP SŁOŃSK SP OTYŃ SP 9 GORZÓW WLKP. SP 4 KOSTRZYN n/O SP 2 KOSTRZYN n/O	SP DRZONKÓW SP 9 GORZÓW WLKP. SP OTYŃ SP LGIŃ SP KARGOWA PSP 2 ŚWIEBODZIN SP 5 GORZÓW WLKP. SP KOŁCZYN
BADMINTON	SP BABIMOST SP SULECIN SP GOLICE SSP ŻARY ZSS LIPINKI ŁUŻYCKIE SP 18 ZIELONA GÓRA PSP 7 ŚWIEBODZIN SP BRÓJCE	SP 18 ZIELONA GÓRA SP SULECIN SSP ŻARY SP ŁĘKNICA SP GOLICE SP 2 SZPOTAWA SP BRÓJCE PSP 7 ŚWIEBODZIN
SZACHY	SP STRZELCE KRAJEŃSKIE SP 20 GORZÓW WLKP. SP 13 GORZÓW WLKP. SP 1 ZIELONA GÓRA	

	<p>ZE BYTNICA SP 3 SŁUBICE SP WIECHLICE KATOL. SP ŻARY PSP 2 ŚWIEBODZIN SP SULECIN SP 22 ZIELONA GÓRA SP 2 KOŻUCHÓW SP 3 ŻARY SP 8 NOWA SÓL ZE TRZCIEL SP NIWISKA PSP ZBAŚZYNEK SP WEDRZYN SP CIGACICE SP 2 MIĘDZYRZECZ PSP 5 ŻAGAŃ</p>	
SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	<p>SP 2 GUBIN SP SULECIN SP RZEPIN PSP 1 NOWA SÓL SP WIECHLICE SP 2 KOSTRZYN n/O SP 3 ŻARY SP PRZYTOCZNA SP OSOWA SIEN SP 7 SWIEBODZIN</p>	<p>SP TORZYM SP 2 KOSTRZYN n/O SP 5 ŻARY SP KARGOWA SP WIECHLICE SP SKWIERZYNA SP 3 GUBIN PSP 1 NOWA SÓL SP 1 WSCHOWA SP 3 SŁUBICE SP 7 ŚWIEBODZIN</p>
PIŁKA NOŻNA	<p>SP RZEPIN SP 3 ŻARY SP BRODY SP BOBRÓWKO SP WIECHLICE SP SULECIN SP STRZELCE KRAJEŃSKIE SP BIEŻYCE</p>	<p>SP 10 ZIELONA GÓRA SP 6 NOWA SÓL SP 13 GORZÓW WLKP. SP NOWOGRÓD BOBRZAŃSKI SP 3 SŁUBICE SP DOBIEGNIEW SP 2 WSCHOWA SP SULECIN</p>
CZWÓRBÓJ	<p>SP 2 GUBIN SP SULECIN SP 4 KOSTRZYN n/O ZS -P KARGOWA SP2 WSCHOWA SP 3 MIĘDZYRZECZ SP 5 ŻARY SP STARE KUROWO SP WIECHLICE SP GRONÓW SP OSNO LUBUSKIE PSP 7 ŚWIEBODZIN</p>	<p>SP SULECIN PSP STRZELCE KRAJEŃSKIE SP 1 ŻARY PSP 6 ŚWIEBODZIN SP 11 ZIELONA GÓRA SP 2 WSCHOWA SP SKWIERZYNA SP 2 GUBIN SP 3 LUBSKO SP 1 SZPROTAWA SP 3 SULECHÓW PSP 1 NOWA SÓL</p>

**MEDALIŚCI
ORAZ FINALIŚCI ZAWODÓW FINAŁOWYCH
GIMNAZJADA w roku szkolnym 2014/2015**

DYSCYPLINY	DZIEWCZĘTA	CHŁOPCY
	Zajęte miejsca w finale	
KOSZYKÓWKA	G-13 GORZÓW WLKP. G-2 WSCHOWA G.ŁĄGÓW G-1 SZPOTAWA	G-4 ZIELONA GÓRA G-3 ŻARY G-13 GORZÓW WLKP. G-13 SKWIERZYNA
SIATKÓWKA	G-3 SULECHÓW G-1 LUBSKO G-2 KOSTRZYN n/O G-3 GORZÓW WLKP.	G-2 GUBIN G.SULECIN G.KROSNO ODRZ. G-3 GORZÓW WLKP.
PIŁKA RĘCZNA	PG-1 ŚWIEBODZIN G-1 ŻAGAŃ G-1 LUBRZA G-1 BRODY	G-1 ŚWIEBODZIN PG 1 NOWA SÓL G-9 GORZÓW WLKP. G-2 ZIELONA GÓRA
UNIHOKEJ	PG BABIMOST G.BRÓJCE G-7 GORZÓW WLKP. G.SWIDNICA G-21 GORZÓW WLKP. G.CZARNOWICE	PG BABIMOST G. BRÓJCE G- 5 ZIELONA GÓRA G-2 ŻAGAŃ PG RADOSZYN SGSE GORZÓW WLKP.
TENIS STOŁOWY	G-21 GORZÓW WLKP. G.ŚCIECHÓW G.OTYŃ G.SULECIN G-1 ZIELONA GÓRA G.PSZCZEW G.WĘŻYSKA G.CHLEBOWO	G. DRZONKÓW G.OŚNO LUBUSKIE G.ŚCIECHÓW G.SŁOŃSK G-6 ZIELONA GÓRA G. ŻAGAŃ G.WĘŻYSKA
BADMINTON	G.ŁĘKNICA G-2 SZPOTAWA G-1 ŚWIEBODZIN G.KROSNO ODRZ. G.ZBASZYNEK G.BRÓJCE G-2 SŁUBICE	G.SULECIN G-1 ZIELONA GÓRA G-2 SZPOTAWA G.ŁĘKNICA PG BABIMOST G-1 ŚWIEBODZIN G.SŁUBICE G.BRÓJCE
SZACHY	G-13 GORZÓW WLKP. SG ŻARY G-7 ZIELONA GÓRA G-2 GUBIN G.TRZCIEL G-2 MIĘDZYRZECZ G-1 ZIELONA GÓRA PG-1 ŚWIEBODZIN G-2 SULECHÓW	

	G-3 WIECHLICE G.SULECIN G-1 ŻARY G-2 ŻAGAŃ G.TORZYM G-1 GUBIN G-12 GORZÓW WLKP.	
SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	G-3 ŻARY ZS SPORT. GORZÓW WLKP. G-1 DREZDENKO G.DĄBIE ZS SULECHÓW G.SULECIN ZS GÓRZYCA G.WIECHLICE SG KOŻUCHÓW	G-2 WSCHOWA ZS SPORT. GORZÓW WLKP. G-3 ŻARY G.STRZELCE KRAJEŃSKIE SG KOŻUCHÓW ZS SULECHÓW ZS GÓRZYCA G-2 SZPROTAWA
PIŁKA NOŻNA	G 2 GORZÓW WLKP. G JASIEŃ G.ŁAGÓW G.DRZONKÓW G GRABICE G SŁAWA G-2 KOSTRZYN n/O G SULECIN	G-4 ZIELONA GÓRA G-2 WSCHOWA G-2 GORZÓW WLKP. G-1 ŻAGAŃ G.BOBROWICE G STRZELCE KRAJENSKIE G SULECIN G-1 ŚWIEBODZIN

**MEDALIŚCI
ORAZ FINALIŚCI ZAWODÓW FINAŁOWYCH
LICEALIADA
w roku szkolnym 2014/2015**

DYSCYPLINY	DZIEWCZĘTA	CHŁOPCY
	Zajęte miejsca w finale	
KOSZYKÓWKA	I SPOŁ. LO GORZÓW WLKP. I LO GORZÓW WLKP. ZSP SZPROTAWA I ZS WSCHOWA	VII LO ZIELONA GÓRA ZSB GORZÓW WLKP. III LO ZIELONA GÓRA LO RZEPIN
SIATKÓWKA	LO SULECHÓW ZS KOSTRZYŃ n/O LO NOWA SÓL ZSP DREZDENKO	VII LO ZIELONA GÓRA ZSB GORZÓ WLKP. ZSL i Z SULECIN LO NOWA SÓL
PIŁKA RĘCZNA	I LO ŚWIEBODZIN ZST -H ŻAGAŃ I LO GORZÓW WLKP. ZST i L GUBIN	I LO ZIELONA GÓRA ZST i O GORZÓW WLKP. PZST i Z ŚWIEBODZIN ZST i L ŻAGAŃ
UNIHOKEJ	ZST i O GORZÓW WLKP. ZSP KROSNO ODRZ. I LO GORZÓW WLKP. I LO ZIELONA GÓRA ZSO i T ŻARY ZSTH ŻAGAŃ	LO SULECHÓW ZSP KROSNO ODRZ. ZST ZBASZYNEK ZSP SULECHÓW I LO ŻARY ZS CKR BOBOWICKO
TENIS STOŁOWY	ZSEK. ZIELONA GÓRA ZSEK. MIĘDZYRZECZ IV LO GORZÓW WLKP. ZS CKR KAMIEŃ MAŁY ZSP SULECHÓW	VII LO ZIELONA GÓRA IV LO GORZÓW WLKP. ZSEK. ŻARY ZSM GORZÓW WLKP. ZSP SULECHÓW ZS CKR BOBOWICKO ZST ZBASZYNEK
BADMINTON	LO SULECIN LO ŚWIEBODZIN SLO ŻARY LO SULECHÓW ZSP KROSNO ODRZAŃSKIE ZST i L ŻAGAŃ ZSEK. MIĘDZYRZECZ ZSL i Z SULECIN CKZ i U NOWA SÓL ZS CKR BOBOWICKO	ZSL i Z SULECIN LO SULECIN II LO GORZÓW WLKP. LO SULECHÓW ZSP KROSNO ODRZAŃSKIE IV LO ZIELONA GÓRA
SZACHY	ZSP SULECHÓW II LO GORZÓW WLKP. LO SULECIN SLO ŻARY CKZ i U „Elektryk” NOWA SÓL III LO ZIELONA GÓRA IV LO GORZÓW WLKP. ZSP SZPROTAWA I ZESPÓŁ SZKÓŁ WSCHOWA	

	LO GUBIN I LO WSCHOWA I LO ZIELONA GÓRA ZSZ SZPROTAWA ZSL i T GUBIN I LO MIĘDZYRZECZ ZSP SKWIERZYNA ZST ZBAŚZYNEK ZSL i Z SULEĆCIN PZST i Z ŚWIEBODZIN	
SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE	ZS SPORT. GORZÓW WLKP. VII LO ZIELONA GÓRA ZSP KROSNO ODRZ. LO ŚWIEBODZIN CKZ i U 'Elektryk' NOWA SÓL ZSO ŻARY ZSL i T GUBIN ZSL SŁUBICE	ZS SPORT. GORZÓW WLKP. ZS STRZELCE KRAJENSKIE CKZ i U 'Elektryk' NOWA SÓL ZSP KROSNO ODRZ. VII LO ZIELONA GÓRA ZSS ŻARY LO ŚWIEBODZIN ZSE -R SŁUBICE

Wrzesień 2015						
P	W	Ś	C	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Październik 2015						
P	W	Ś	C	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad 2015						
P	W	Ś	C	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień 2015						
P	W	Ś	C	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Styczeń 2016						
P	W	Ś	C	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Luty 2016						
P	W	Ś	C	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

Marzec 2016						
P	W	Ś	C	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Kwiecień 2016						
P	W	Ś	C	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Maj 2016						
P	W	Ś	C	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Czerwiec 2016						
P	W	Ś	C	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Notatki

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....